



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС

# №46

(1490)

18 ноября

2021 г.



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+



[facebook.com/terastudiya](https://facebook.com/terastudiya)



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

## СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ

# «СКАНДИНАВИЯ» - В ШЕСТЬ ПОЛОС



16 ноября губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко принял участие в открытии обновленного участка федеральной трассы А-181 «Скандинавия» от Огоньков до Цвелодубово. Он построен в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

Открытие дороги прошло в режиме прямой трансляции на «Транспортной неделе - 2021»: телемост соединил Москву и Ленинградскую область.

«В следующем году мы откроем новую дорогу уже на сотом километре, а к 2023 обновленная «Скандинавия» подойдет к Выборгу. Сегодня это современная, комфортная и безопасная

трасса, о которой автомобилисты могли только мечтать еще несколько лет назад», — подчеркнул губернатор.

Главный итог выполненных работ — расширение существующей дороги с двух до шести полос движения.

Работы здесь стартовали в 2019 году. Реконструкция затронула развязку с региональной дорогой Ушково — Гравийное и несколько мостов. Для безопасности разделены встречные потоки транспор-

та и сделано наружное освещение. Для предотвращения выхода диких животных на проезжую часть вдоль лесного массива смонтировано сетчатое ограждение.

Покрытие выполнено из щебеночно-мастичного асфальтобетона, запроектированного объемным методом. Расчетная скорость движения составляет 120 км/ч, а пропускная способность — свыше 100 тысяч автомобилей в сутки.

**Парикмахерские Рио приглашают на работу мастера маникюра и парикмахера-универсала**

Рио - это дружный коллектив, достойная зарплата и премии, гибкий график работы и официальное трудоустройство. Приходите работать в парикмахерские Рио - мы ценим своих мастеров!

**Телефон: 8-921-371-40-45**

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

новый сезон  
мы начинаем с обновленным  
логотипом!

Ваша «ТЕРА-студия»



## КУРС - НА СОЦИАЛЬНУЮ ПОЛИТИКУ

Депутаты Законодательного собрания Ленинградской области приняли в первом чтении законопроект о региональном бюджете на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов.

Основные параметры бюджета представил первый заместитель Председателя Правительства Ленинградской области — председатель комитета финансов Роман Марков.

Традиционно бюджет сформирован на основе базового сценария прогноза социально-экономического развития Ленинградской области. Доходы областного бюджета на 2022 год запланированы в объеме 160,7 млрд. рублей, расходы — 164,1 млрд. рублей.

Главными приоритетами бюджетной политики остаются социальные программы и национальные проекты, утвержденные указом Президента России. Больше половины расходов - 60,9% - будут направлены на социальную сферу.

## ПОБЕДИЛИ В «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЕ»

В «Артеке» накануне объявили имена победителей всероссийского конкурса школьников «Большая перемена».

Финалистов и победителей поздравил президент России Владимир Путин. «Вы ярко проявили себя, свои способности, лучшие личностные качества, блестяще справились со всеми заданиями. Молодцы! Конечно, поздравляю всех финалистов: вы также добились отличных результатов. Многим из вас совсем чуть-чуть не хватило до победы, но тем интереснее будет бороться за неё в следующем году», — поддержал ребят глава государства.

Победителями от Ленинградской области в 2021 году стали одиннадцатиклассники Олег Муратов из Выборгской школы № 14, Диана Ушакова из Кудровского центра образования № 1 и Данил Петров из школы № 4 Тихвинского района, а также девятиклассник Артем Сергеев из Гатчинского лицея № 3 им. Героя Советского союза А. И. Перегудова.

Всего на финал конкурса в «Артек» в этом году отправились шестеро ленинградских старшеклассников.

## «МАМИНО» ТОК-ШОУ НАПОМИНИЛО О БЕЗОПАСНОСТИ

Новый выпуск онлайн-проекта «Мамины практики» посвящался безопасности детей на дорогах.



О тонкостях перевозки детей рассказала сотрудник пресс-службы Управления ГИБДД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Екатерина Новоселова. Эксперты и просто мамы затронули вопросы безопасной перевозки детей в автомобиле, правил перехода дороги и обсудили, как учить этому детей.

— По статистике, более половины ДТП происходит с участием детей-пассажиров, есть и смертельные аварии. При этом в каждом седьмом ДТП дети перевозились с нарушениями. Цифры говорят о том, что правила перевозки детей в автомобилях — действительно важны, — подчеркнула Екатерина Новоселова.

Представитель ГИБДД дала практические советы по выбору автокресел, расположению ремня, рассказала, с какого возраста ребенок может самостоятельно переходить дорогу и как безопасно это сделать.

Ток-шоу «Мамины практики» стартовали в социальной сети «ВКонтакте» в марте 2021 года. Проект выходит при поддержке комитета по здравоохранению Ленинградской области.



Завершен ремонт главной региональной магистрали Ломоносовского района. Работы велись в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

В общей сложности дорожники привели в порядок почти 13 километров трассы от КАДа до деревни Порожки. Здесь использован усиленный асфальтобетон, разработанный по методу объемного проектирования. Щебень и вяжущий компонент в таком асфальте подбираются, исходя из климатических особенностей и нагрузок на дорогу. Для этого шоссе данный факт особенно важен, так как дорога забирает на себя весь транзит южной части Ломоносовского района, выводя транспорт на Кольцевую дорогу.

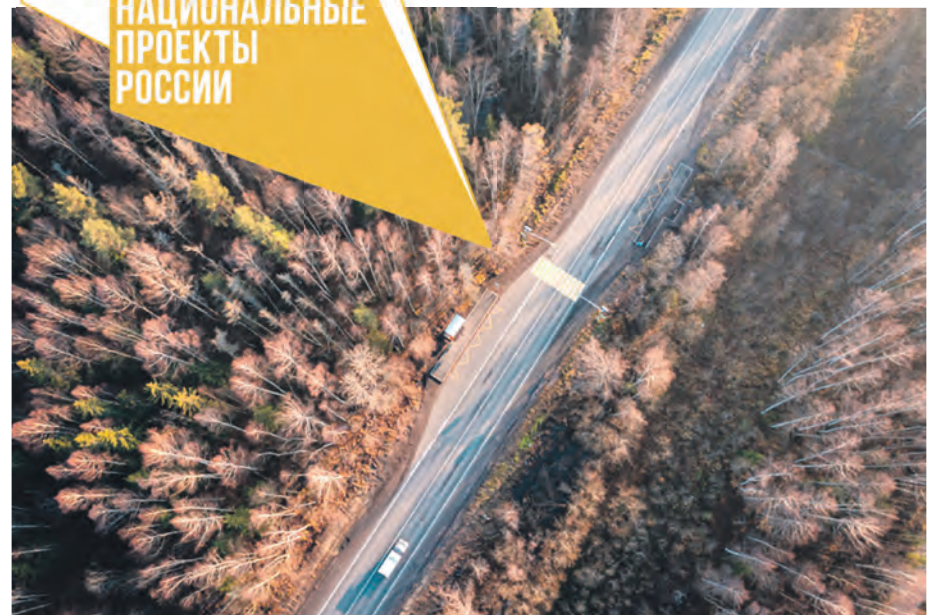
«Понимая значимость этой трассы для водителей, мы в следующем году продолжим ее ремонт. Пройдем почти шесть километров через Гостилицы до перекрестка с бывшим Южным полукольцом», — подчеркнул глава регионального дорожного комитета Денис Седов.

В этом году в Ломоносовском районе в рамках нацпроекта «Без-

## ОТРЕМОНТИРОВАНО ГОСТИЛИЦКОЕ ШОССЕ

БЕЗОПАСНЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ



опасные качественные дороги» также обновлены участки областных трасс Анташи — Ропша — Красное Село (через Ропшу, Глядино и Сокули), основного пути к Сосновому

Бору — дороги Санкт-Петербург — Ручьи (от КАДа до конца Большой Ижоры) и полностью магистраль Новый Петергоф — Низино — Сашино.

## ГОТОВИТСЯ ПРОЕКТ РАЗВИТИЯ ЯХТЕННОГО ТУРИЗМА

«В концепции развития яхтенного туризма в России до 2030 года Ленинградская область определена, как один из центров», — рассказала заместитель председателя комитета по культуре и туризму Ленинградской области — начальник департамента по туризму Ольга Голубева на круглом столе, посвященном вопросам развития яхтенного туризма в регионе.



Сейчас на базе профильного ведомства формируется рабочая группа по водному туризму с подгруппами по яхтенному, круизному и активному водному туризму. Важнейшими задачами экспертов, которые войдут в ее состав, станет разработка дорожной карты и маршрутов.

Правительство утвердило «Концепцию развития яхтенного туризма в РФ на период до 2030 года», подготовленную Федеральным агентством по туризму.

В концепции отмечено, что в Ленинградской области расположено 70 причальных конструкций для швартовки маломерных судов. Услуги аренды катеров и яхт, а также услуги приема,

швартовки, заправки и хранения маломерных судов оказывают более 12 яхт-клубов, одна марина (яхтенный порт). В Ленинградской области реализуется проект «Гостевые причалы», основной целью которого является развитие транспортной инфраструктуры и сервиса для маломерных судов (яхт) на водных путях Северо-Запада России.

На 1 этапе, включающем 2021—2024 годы, предусматривается создание «дорожной карты» мероприятий для развития яхтенного туризма. На 2 этапе, в 2025—2030 годы, реализация плана «дорожной карты», проектирование и строительство марин, развитие яхтенного туризма.

## СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ

## В ЛЕБЯЖЬЕМ ВРУЧИЛИ НАГРАДЫ ГЕРОЯМ

12 ноября состоялось празднование 90-й годовщины формирования 33-й ордена Жукова бригады оперативного назначения Северо-Западного округа Росгвардии.

Благодарность бригаде, военнослужащие которой обеспечивают в настоящее время безопасность и правопорядок на территории Ленинградской области и в других регионах Северо-Запада России, вручил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

«Бригада имеет славную историю и славный боевой путь. Военнослужащие 33-й ордена Жукова бригады оперативного назначения Северо-Западного округа Росгвардии на протяжении всех этих лет несли свой боевой долг и службу, хоть это было связано с серьезными испытаниями и, к сожалению, потерями. В традициях бригады - преемственность поколений, уважение к ветеранам, память

о погибших, честь служения своему народу и своей родине. Вам - огромная благодарность!», - поздравил военнослужащих с юбилейной датой Александр Дрозденко.

Командующий Северо-Западным округом Росгвардии генерал-полковник Павел Дашков от имени президента Российской Федерации передал личному составу бригады Боевое знамя, а также вручил ордена Мужества родным членам экипажа МИ-8, трагически погибших 24 июня 2021 года в Ленинградской области.

Во время торжественной церемонии состоялась закладка первого камня храма, посвященного росгвардейцам, погибшим при выполнении



служебных задач. Митрополит Санкт-Петербургский и Ладоский Варсонофий освятил крест, воздвигнутый на месте строительства.

В пункте дислокации бригады военнослужащие, ветераны и жители региона возложили венки и цветы к памятнику воинам бригады опера-

тивного назначения, погибшим при исполнении воинского долга, почтив их память минутой молчания.

33-я бригада оперативного назначения была сформирована в 1931 году, участвовала в усилении советско-финской границы, в боях на Карельском перешейке в ходе советско-финской войны. В 1941 году участвовали в организации и функционировании «Дороги жизни», противодиверсионной обороне Ленинграда, борьбе с организованной преступностью в послевоенные годы. В 1993 году военнослужащие части выполняли служебно-боевые задачи в Северной Осетии, затем - участвовали в контртеррористической операции на Северном Кавказе.

В настоящее время военнослужащие бригады участвуют в обеспечении общественной безопасности в северо-западных регионах страны.

Трое военнослужащих бригады посмертно удостоены званий Героев Российской Федерации, более 700 — различными государственными наградами.

## ПОЖЕЛАЕМ УСПЕХА ПЕДАГОГУ

Педагог Центра развития творчества Евгений Войтенков отправился в Казань для участия в финале Всероссийского конкурса профессионального мастера.

«Сердце отдаю детям — 2021» — так он называется, а первым этапом стало открытое занятие «Ознакомление с новым видом деятельности по дополнительной общеобразовательной программе».

Всего в финале участвуют 90 педагогов из 45 регионов России. Евгений Войтенков вошел в десятку лучших конкурсантов в номинации «Педагог дополнительного образования по технической направленности». О результатах мы сообщим в следующем номере.

## КАК ХОРОШО УМЕТЬ ЧИТАТЬ

В минувшие выходные состоялась XVIII городская конкурсная выставка «Как хорошо уметь читать!»

Участники и гости собрались в Городском театральном центре «Волшебный фонарь». В жюри работали Дария Чуланова — специалист отдела культуры администрации Петроградского района г. Санкт-Петербурга, методист Городского культурного центра «Арт-карусель» Светлана Акулова, чемпион Санкт-Петербурга и Ленинградской области по КВН Александр Товаров.

Победителем среди школьников стал Роман Животенков — ему присужден Гран-при, а лауреатами — Ксения Мочалова, Серафима Басурманова и Макар Барнкевич. Специальными призами награждены Алиса Воронко, Илья Николаев, Алексина Глазунова, Кирилл Норкин, Кирилл Кражевский, Маргарита Гужвина.

## МОЖНО ЛИ ПОМОЧЬ БЕЗДОМНОМУ?

В одном из домов, которые обслуживает «Социум-строй», обосновался гражданин без определенного места жительства.

Жители дома этим недовольны, жалуются в управляющую компанию, гоняют несчастного из подъезда в подъезд. У него есть матрас и сумка с вещами — с ними он и кочет с места на место.

Он уже находился в специализированном социальном учреждении,

но не смог там жить и вернулся в родной город. Ему помогли восстановить документы. В любом случае эту проблему надо как-то решать — человек, по той или иной причине лишившийся жилья, не должен ночевать на лестнице или на улице, тем более что начинается зима. Этот вопрос взял на контроль глава Сосновоборского городского округа М. В. Воронков.

## ПРОСТУЖАТЬСЯ СТАЛИ ЧАЩЕ

За неделю в медсанчасти по поводу острых респираторных заболеваний обратились 473 сосновоборца.

Это немного больше, чем за предшествующую неделю, но по-прежнему значительно ниже порога эпидемического благополучия. Рост заболеваемости ОРЗ и острыми вирусными инфекциями выявлен во всех возрастных группах. По поводу внебольничной пневмонии обратились 8 человек — столько же, сколько недель ранее.

Медики выявили 21 случай острой кишечной инфекции, в том числе 20 — у детей. Но очагов в детских учреждениях не обнаружено. Все противоэпидемические меры проведены своевременно и в полном объеме. 13 детей заболели ветряной оспой.

Четверо горожан пострадали от собачьих зубов. В трех случаях на прохожих нападали бродячие собаки.

Что касается коронавирусной инфекции, то за последнюю неделю наблюдалось снижение на 17%. Сейчас на карантин закрыты 3 класса и 4 группы в детских садах.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 334 пациента.

312 из них — на круглосуточном отделении, остальные — в дневном стационаре. Госпитализировано за неделю 299 человек.

За это время умерло 15 горожан. В Сосновоборском родильном доме появились на свет 16 малышей — впервые за много месяцев рождаемость оказалась выше смертности, пусть даже всего на один случай.

Хирурги сделали 32 операции — экстренных и плановых. «Скорая помощь» выезжала 331 раз — примерно столько же, сколько и всегда. Дважды «скорая» выезжала на ДТП. Один пострадавший получил амбулаторную помощь, четверых пришлось госпитализировать.

## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



Во взрослую поликлинику пациенты обращались более одиннадцати тысяч раз, в детскую — более пяти тысяч.

## БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ПЕРЕЕЗД

В инфекционном отделении медсанчасти начался капитальный ремонт.

В связи с этим некоторые подразделения переехали. Самостоятельно перевезти оборудование из одного здания в другое медикам было бы трудно — и времени ушло бы значительно больше. Но им помогли. Руководство медсанчасти благодарит администрацию города и индивидуального предпринимателя Г. И. Меджидова. Активную помощь оказали сотрудники «Спецавтотранса» и «ЛАЭС-авто».

С 15 ноября специалисты женской консультации ведут приём в помещении городской поликлиники — там, где ранее располагался блок для пациентов с признаками ОРЗ/ОРВИ.

## И СНОВА О ВАКЦИНАЦИИ

Вакцинация идет не так быстро, как, возможно, хотелось бы тем, кто устал от ограничений.

Вакцины пока хватает. На прошлой неделе поступило еще две тысячи доз «Спутника» (официальное название — «ГамКоронаВак»). Как рассказал исполняющий обязанности начальника ЦМСЧ-38 П. Н. Рязанов, заказаны и другие препараты — «Ковивак» и «Спутник Лайт». Их поступление ожидается в ближайшие дни.

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского горотдела МВД зарегистрировали 226 заявлений о происшествиях и преступлениях.

Возбуждено 8 уголовных дел. Раскрыто 2 преступления. Составлен 61 административный протокол — за мелкое хулиганство, мелкое хищение, неисполнение родителями своих

обязанностей, нарушение карантина, появление в общественных местах в нетрезвом виде.

В дежурную часть были доставлены 13 иностранцев. Десять из них не имели документов, дающих право въезда в погранзону. Трое не имели право находиться на территории России. Решается вопрос об их выдворении из страны.

Сотрудники отделения ГИБДД выявили 124 нарушения Правил дорожного движения, из них 110 допустили водители.

Один водитель выехал на полосу встречного движения, тринадцать — не пропустили пешеходов, двое нарушили очередность проезда перекрестков. Двое водителей управляли автомобилями, будучи в нетрезвом состоянии. Один автомобилист отказался от медицинского освидетельствования.

Всего за неделю случилось 13 дорожно-транспортных происшествий, в одном есть пострадавшие. 10 ноября около 17.15 возле дома 11 по ул. Петра Великого водитель, управляя автомобилем «Рено», на нерегулируемом пешеходном переходе сбил пешехода — гражданку 1962 года рождения. Пострадавшая получила перелом крестца и в тяжелом состоянии была доставлена в реанимацию

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЗЫВ

В Ленинградской области продолжается осенняя призывная кампания.

В Сосновом Бору к началу текущей недели призвано на действительную военную службу 48 новобранцев. Десять из них уже отправились в свои воинские части. По данным из военкомата, призыв проходит спокойно.

## ЖУЛИКИ НЕ ДРЕМЛЮТ

9 ноября в дежурную часть поступило заявление от сосновоборца, который лишился миллиона с лишим рублем.

Было установлено, что ему позвонил неизвестный, представившийся сотрудником службы безопасности ВТБ. Звонивший сообщил, что личный кабинет гражданина взломан, от его имени поступила заявка на кредит, и сейчас идет перечисление средств на другие счета. Чтобы предотвра-

тить ограбление, мнимый сотрудник банка предложил подтвердить кредит, а затем перевести средства на безопасный счет. Гражданин так и поступил — в результате лишился крупной суммы.

## ПОД ЗНАКОМ АНДЕРСЕНГРАДА

За неделю сотрудники охранных предприятий «Есаул» выезжали по тревоге 159 раз. В полицию сдали одного гражданина, в восемнадцати случаях разобрались на месте.

Почти каждый день случались происшествия в Андерсенграде. Охранники несколько раз выдворяли из детского городка нетрезвых граждан. А один раз даже невольно посмотрели порно — в Андерсенграде установлены видеокмеры, и влюбленная парочка устроила там сванс камасутры. Настоящей любви даже холодная дождливая погода — не помеха, но все же детский городок — точно не место для любовных утех. Охранники пресекали нарушение, которое можно расценивать и как злостное хулиганство.

## КУДА ПОДЕВАЛИСЬ РЕЙСЫ?

За неделю «ЛАЭС-авто» не выполнило 22 рейса на внутригородских маршрутах.

Об этом рассказал первый заместитель главы городской администрации С. Г. Лютиков. По его словам, работа перевозчика остается примерно на одном и том же уровне вторую неделю, и пока непонятно, почему. Намечено совещание в администрации, в ходе которого предполагается выяснить, как обстоят дела с подвижным составом и с водителями. Весь прошлый год перевозки на внутригородских маршрутах не удавалось наладить — то ломались автобусы, то болели водители. Потом ситуация нормализовалась, а теперь срывы пошли снова. Это особенно неприятно с наступлением холодов. По итогам совещания будет решаться, что необходимо сделать, чтобы в городе было качественное транспортное обслуживание.



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

# «Городские практики»: содружество архитекторов и чиновников

Идеи для развития Кингисеппа, Тихвина и Шлиссельбурга разработали специалисты по городской среде в рамках образовательной программы «Городские практики». Такой десятидневный интенсив для урбанистов в Ленинградской области прошел впервые.

### ПО ЕДИНУМУ СЦЕНАРИЮ

Город — он для человека. Чтобы жить со вкусом, а не просто из дома на работу, а потом быстрее назад в переполненном автобусе да по разбитым дорогам. Чтобы было куда отправиться в выходной. Чтобы годы шли, а окружающее пространство подстраивалось под новые запросы жителей — больших и маленьких, молодых и зрелых.

Четкая задача по созданию комфортной городской среды сегодня требует не всегда очевидных и не самых простых решений. Думать над ней нужно большой командой, состоящей из профессионалов смежных областей. Мыслить стратегически, связывая уже функционирующие точки притяжения и новые.

«Необходимо разрабатывать единый сценарий развития городов, — говорит заместитель директора Центра компетенций по развитию городской среды Ленинградской области Елизавета Гречухина. — Современный подход заключается в том, чтобы видеть территорию целиком, отказать от локального благоустройства в пользу комплексного проектирования городских пространств».

Именно комплексное развитие комфортной городской среды стало темой краткосрочной программы «Городские практики», которую в российских регионах реализуют Дом.РФ и институт медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка» при поддержке Министра и правительства страны.

### УБИТЬ ДВУХ ЗАЙЦЕВ

В региональный Центр компетенций от архитекторов, дизайнеров, проектировщиков, экономистов, сотрудников муниципалитетов и профильных ведомств пришло больше 200 заявок на участие. Из них отобрали 50 человек и сформировали шесть мультидисциплинарных команд.

Первые дни участники погружались в тему онлайн. На лекциях им рассказывали об инструментах развития городов и сельских поселений, о пришедших на помощь урбанистам цифровых технологиях, учили проводить социокультурный анализ местности и рассчитывать индекс качества городской среды.

Самое интересное началось, когда полученные знания командам поручили пустить в дело: разработать проекты стратегий развития общественных пространств для трех городов региона. Конечно, за два дня масштабную работу не осилить. Нужно было вычислить уникальные элементы городской среды, перспективные адреса развития и поразмышлять, как связать их единым маршрутом. Что-то вроде эскиза, отправной точки.

По словам Елизаветы Гречухиной, во главе угла стоял образовательный аспект. Знаний в данной сфере на местах не хватает. А «Городские практики» к тому же помогают сформировать локальное сообщество. За время



**120**  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ПРОСТРАНСТВ  
И ДВОРОВЫХ  
ТЕРРИТОРИЙ  
ЕЖЕГОДНО  
БЛАГОУСТРАИВАЮТ  
В ЛЕНОБЛАСТИ

обучения участники, профессионально реализующие себя в разных ипостасях, знакомятся, потом остаются на связи и объединяются, чтобы сделать малую родину краше.

Пока команды не представили плоды своих двухдневных бдений, никто из экспертов не брался предполагать, можно ли будет в дальнейшем хоть что-то из предложенного региону взять на заметку. Оказалось, убить двух зайцев удалось.

### МЕСТО, ГДЕ ХОЧЕТСЯ ЗАБЛУДИТЬСЯ

Когда Михаил Титов из команды, работавшей над проектом для Шлиссельбурга, озвучил концепцию «Город, где хочется заблудиться», и столичные гости, и местные эксперты довольно переглянулись — идея классная!

Михаил пояснил, что в Шлиссельбурге отсутствует однозначный центр — можно двинуться разны-

ми маршрутами, и повсюду найдешь что-то интереснее. Команда «нарисовала» треугольник с вершинами в исторических точках притяжения (храм и крепость), спортивно-оздоровительном центре и социокультурном кластере (Дом культуры и библиотека). Это траектории для развития.

«Я многому научился за эти дни, — признается Титов. — Порой архитектор создает на бумаге проект, продвигает его, а жители города ждут совсем другого. Обязательно нужно разговаривать с людьми, выяснять их потребности. Первоначальные задумки могут кардинально измениться».

Вторая команда сочла актуальным показать Шлиссельбург с воды. Почему туристы, посетив крепость Орешек, в сам город не заглядывают? Нечего там смотреть? Положение нужно исправлять — обустроить набережную, сделать каналы ар-

териями города, проводить фестивали рыбной ловли и приготовления блюд из рыбы, а также фестивали стрит-арта.

### НЕТИХИЙ ТИХВИН

В Тихвине, на первый взгляд, с городской средой дела обстоят неплохо. Созданы общественные пространства, есть места для прогулок, детские площадки. Копнем глубже?

«Можно организовывать туры выходного дня. Тихвин находится довольно далеко от Петербурга, в один день не уложиться. Мы предлагаем гат памятниками истории, природы и веры», — выдает очередную идею представитель администрации Тосненского района Геннадий Веселков.

По его мнению, воркшоп дал практические навыки — архитекторов и представители муниципалитетов в содружестве учились подстраивать красивые проекты под настоящие нужды и конкретные обстоятельства территорий.

Если заняться развитием экокластера, организовать кемпинги, продумать конные маршруты и экскурсии по объектам деревянного зодчества, обратить внимание на Введенский ручей, то туристический потенциал территории заиграет. Благоустройство, использующее природно-экологические факторы, оценил заместитель гендиректора

фонда Дом.РФ Антон Финогенов, который наблюдал за презентацией команд дистанционно.

О тихвинских подростках задумалась следующая команда. Куда пойти тинейджерам, которые не записаны в кружки, спортивные секции, библиотеки? Они тусуются в заброшенных зданиях, на пустыре. А если привлечь их в уже существующие общественные пространства, сделав там акцент на молодежной уличной культуре? Например, показать, что граффити могут быть трендом. А еще можно читать научно-популярные лекции в отремонтированном здании общественного центра или показывать фильмы в автокинотеатре.

### НАЗАД, К ИСТОКАМ!

Вы знали, что именно в Кингисеппе появился первый в России интернет? В 1993 году здесь протянули первую подводную оптоволоконную линию одного из национальных операторов связи. «Почему сей факт не используется в продвижении города?» — удивлялись участники воркшопа.

Порой полезно взглянуть на задачу отстраненно, как бы со стороны. Так, одна из команд, пообщавшись с жителями, заметила отсутствие у горожан памяти места. Кингисеппцы мало знают об истории города, нити времени неактивны. А ведь история у Кингисеппа — Ямбурга богатейшая. Назад, к истокам! Городу под силу вырасти из имиджа транзитной точки на пути в Ивангород.

«Зерно истины в прозвучавших предложениях есть, — согласился главный архитектор Кингисеппского района Елена Костюченко. — «Городские практики» позволяют взглянуть на территорию как на чистый лист, почувствовать душу места, увидеть, чем живут люди, не оглядываясь на повестку местных властей».

Образовательная программа подарила Ленинградской области шесть проектов для трех городов, добрый десяток интересных идей и команду единомышленников, готовых заниматься развитием родного края.

Мила Доршечевич  
Фото предоставлены организаторами



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ БИЗНЕС

# В здоровом деле — общее благополучие

В Ленинградской области и Санкт-Петербурге определили лучшие корпоративные программы здоровья.

Награждение победителей конкурса «Здоровая рабочая среда» 2021 года состоялось в Городском центре медицинской профилактики Санкт-Петербурга. Призы и дипломы передовым компаниям вручали представители комитетов здравоохранения и предпринимательских объединений двух регионов.

Конкурс «Здоровая рабочая среда» проводится с 2019 года. В нем участвуют предприятия, ведущие систематическую работу в рамках сохранения здоровья своих сотрудников. Они вовлекают персонал в массовый спорт, приучают к культуре правильного питания, побуждают избегать употребления табака и алкоголя.

Правительство 47-го региона в январе 2020 года утвердило программу «Общественное здоровье» в рамках национального проекта «Демография». Все районы Ленинградской области приняли свои муниципальные программы по сохранению здоровья жителей.

Директор петербургского центра медицинской профилактики Дмитрий Ченцов с удовлетворением подчеркнул, что в 2021 году предприятий-участников стало больше. В конкурсную комиссию поступило более 50 заявок.

Победители награждаются не только символическими кубками и дипломами.



«ПРЕДПРИЯТИЯ ПОДДЕРЖИВАЮТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ, ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ МИНИМИЗИРОВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ЗДОРОВЫЕ СОТРУДНИКИ ПРОДУКТИВНО РАБОТАЮТ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, БУДУТ РАЗВИВАТЬСЯ ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖИ. УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС СТАБИЛЬНО И ХОРОШО ПЛАТИТ НАЛОГИ, И МЫ НА ЭТИ ДЕНЬГИ МОЖЕМ СОДЕРЖАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ РЕГИОНА».

**Николай Емельянов,**  
председатель правительства Ленобласти по социальным вопросам

Для предприятий ценно признание социальной ответственности. Здоровый образ жизни обеспечивает высокую производительность труда и качество жизни, уменьшает нагрузку на медицинскую систему.

Конкурс проводится в пяти номинациях: лучшая корпоративная программа здоровья на крупном, среднем, малом и микропредприятиях, а также самая инновационная корпоративная программа здоровья.

Победителями стали компании «Сименс» (ЛО) и «Фацер» (СПб). Второе место разделили «Еврохим» (ЛО) и «Газпром Нефть» (СПб). Третье место заняли петербургские компании «Каравай», «Ниссан» и TSQ.

Забота о здоровье включает и эмоциональную поддержку, установку на оптимистичное мировоззрение.

«Для успешности бизнеса важны не только технологии, оборудование и методы продаж. Главное — это люди, коллектив, — отметил исполнительный директор Ленинградской областной торгово-промышленной палаты Игорь Муравьев. — Для бизнеса важен здоровый дух».

Директор Ленинградского центра общественного здоровья Ольга Тюлькина вручила компаниям дипломы и книги. Победители и призеры в подробностях рассказали об идеях и наработках своих предприятий. Конкурс дает не только моральное поощрение, но и помогает перенимать опыт: самые эффективные способы поддержки спорта и досуга станут общепринятыми. Программы укрепления здоровья и предотвращения заболеваний полезны и для работников, и для работодателей, и для общества в целом.

**Дмитрий Полянский**  
Фото автора  
и Торгово-промышленной палаты  
Санкт-Петербурга



## НОВОСТИ

## Школьники — за осторожность на дорогах

Более тысячи ленинградских учащихся приняли участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде на тему безопасности дорожного движения. Акция, организованная Минтранспорта, Минпросвещения и МВД, продлится до 19 декабря. Пройти олимпиаду на базе образовательной платформы «Учи.ру» могут учащиеся с первого по девятый класс.

«Важно, что все задания максимально жизненные. Здесь много вопросов, касающихся основ безопасного поведения на пешеходном переходе и в транспорте. У ребят есть возможность почувствовать себя как пешеходом, так и велосипедистом», — рассказала начальник отдела профилактической деятельности и безопасности детей областного центра «Ладога» Ольга Дементьева.



Перед началом олимпиады можно потренироваться, а выполнять задания разрешают дома, вместе с родителями. Каждый ученик, принявший участие в интеллектуальном соревновании, получит награду в зависимости от результата: диплом победителя, грамоту или сертификат.

## Откроется музей советско-финской войны

В 47-м регионе завершают паспортизацию оборонительных укреплений времен советско-финской войны. Многие из них станут частью музея, посвященного этому периоду истории России.

В областном комитете по сохранению культурного наследия рассказали, что работа по постановке на учет данных оборонительных укреплений ведется с 2017 года. Сейчас она в финальной стадии. Большинство укрепрайонов уже имеют свои паспорта, границы и признаны объектами культурного наследия.

Одной из возможных музейных площадок, где экспонаты могут быть представлены, является комплекс бывших военных казарм в центре Выборга (это собственность Минобороны).

## ПЕРСОНА

## «Чудотворцем» может стать каждый!



**Андрей Тухватуллин,**  
художник-монументалист,  
член Союза художников  
России, — о социализации  
через совместное творчество  
и чудотворной силе  
мозаичного искусства.

— Мы с супругой Ириной — выпускники «Мухи». Я родом из Татарстана. Но после учебы мы решили остаться в Ленинградской области и не пожалели! Живем в деревне Куйвози Всеволожского района. Невозможно не прикипеть душой к удивительным по красоте местам нашего региона. Нам очень нравятся пейзажи не только родного Всеволожского, но и Приозерского района, обожаем Карельский перешеек. Для нас даже свинцового цвета небо имеет не «пятьдесят оттенков серого», а куда большее количество красок.

Когда в прошлом году я предложил руководителю Всеволожского мультицентра социальной и трудовой интеграции Ирине Дрозденко открыть курс «Основы выполнения мозаичного набора» из смальты, то даже не ожидал, что будет так много желающих. В группу вошли 11 человек в возрасте от 18 лет. Были и совсем взрослые люди с ограниченными возможностями здоровья, но с безграничным желанием творить и созидать.

Вначале не обошлось без трудностей. Ведь мозаика — это не только увлекательный художественный процесс, но и кропотливый труд, требующий большой концентрации. Стекло сначала режется на большие куски стеклорезом, потом кусачками ломается на более мелкие и доводится до необходимого модуля... Постепенно к обучающимся пришло умение владеть необходимым набором инструментов. Давали на курсе и теоретические знания. Будущие мастера узнали немало интересного о свойствах материалов и об истории мозаики. В России она создавалась по византийской технологии, которую возродил Михаил Ломоносов.

В качестве дипломной работы воспитанники мультицентра создали две мозаичные иконы, изображающие Александра Невского и архиепископа Симферопольского и Крымского святителя Луку. Их передали в дар храму Святого Благоверного Князя Александра Невского в поселке Романовка.

Психологи отметили, что у наших «творцов» произошла положительная динамика физического состояния, наблюдается прогресс в развитии мелкой моторики, которая влияет на развитие мышления и координирует действия. Кроме того, учебный процесс послужил хорошей основой для трудовой адаптации и социальной реабилитации. Люди с инвалидностью смогли обрести настоящую профессию, получив специальность «наборщик мозаики» или «кольщик мозаики».

Умение трудиться в коллективе тоже сыграло большую роль. Работа над мозаикой вдохновляет, она приносит радость и дарит энергию. Замкнутость ребят сменилась общительностью. Мастера сблизились, поддерживали друг друга. Качество и техника исполнения работ оказались на уровне. Было приятно слышать, как нашу артель служители храма называли не иначе как чудотворцами. Это определило название проекта — «Чудотворцы».

В 47-м регионе еще много монастырей и храмов, где будет кстати любая художественная инициатива. Очень хочется, чтобы профессиональные и творческие навыки воспитанников мультицентра были востребованы при оформлении как церквей, так и парков, арт-пространств и других новых объектов, которые регулярно появляются в Ленобласти.



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КУЛЬТУРНОЕ ПРОСТРАНСТВО

# На все четыре стороны

Нынешней осенью музеи Ленинградской области впервые присоединились к фестивалю «Детские дни», который прежде проходил в пределах Санкт-Петербурга.



Осенние каникулы — отличный повод всей семьей отправиться в музей. У ребят перерыв в учебе, сотрудники музеев «выдохнули» после летнего наплыва туристов и готовы радовать новыми экскурсиями. Примерно так в 2005 году рассуждали в музейном сообществе Северной столицы, затеяв фестиваль «Детские дни». Его придумали, чтобы вдохновить родителей на творческое общение с детьми в пространствах музеев, а сами учреждения подтолкнуть к поиску новаторских форм работы с посетителями.

За 17 лет «Детские дни» выросли в самый масштабный на Северо-Западе проект музеев и культурных организаций, адресованный семьям. Он стал модельным не только для других регионов, но и стран. А в нынешнем году фестиваль перешагнул границы Петербурга, включив в программу двенадцать площадок Ленобласти. Это девять филиалов областного Музейного агентства, два частных музея и выставочный зал «Смольный».

Основная часть мероприятий прошла в осенние каникулы, но по многочисленным просьбам продлена еще и на ноябрьские выходные.

«Как ни странно, но пандемия и ограничительные меры, введенные в связи с ковидом, не помешали проведению «Детских дней», а даже в какой-то степени способствовали развитию данного формата», — утверждает заместитель директора по научной работе Музейного агентства Ленобласти

# 6500

ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

В ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ ПОСЕТИЛИ ФЕСТИВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОБЛАСТНЫХ МУЗЕЕВ

Анна Рапопорт. — Все потому, что фестиваль делает упор на индивидуальный, семейный визит в музей, а не в составе организованных групп. Одни наши учреждения приглашали на квесты, в ходе которых дети и родители справлялись с заданиями, никак не контактируя с остальными гостями, другие ввели сеансы, когда программа объединяла две-три семьи. Разумеется, соблюдались все санитарно-эпидемиологические меры».

На самом деле для принимающей стороны стать частью фестиваля было не так уж просто. Качество предлагаемых экскурсий, выставок, мастер-классов, викторин, игровых программ — все это тщательно рассматривает серьезная экспертная комиссия. Обязательна интерактивная составляющая, не только познавательные, но и образовательные моменты, а также взаимодействие с гостями всех возрастов, чтобы и дети, и подростки, и взрослые члены семьи привыкли воспринимать музейные коллекции как важнейшие ценности. Стандартные обзоры экспозиций здесь не проходят.

Отбор выдержали заявки двенадцати областных учреждений, в основном расположенных к югу и востоку от города: музей-усадьба «Суйда», парк усадьбы Рождествено, «Домик няни А. С. Пушкина», «Дом станционного смотрителя» (Гатчинский район), Киришский и Тосненский историко-краеведческие музеи, «А. В. Суворов в Новой Ладобе», музей истории города Волхова, музей захожского кружева в Киришах и музей в колокольне Николово-Медведского монастыря в Новой Ладобе. В северо-восточном направлении находится литературно-художественный музей-усадьба «Приютино». Плюс выставочный зал «Смольный» в Санкт-Петербурге.

Эти учреждения дополнили фестивальную программу «Стороны света». Все мы в последние полтора года ограничены в путешествиях. «Детские дни» дали шанс отправиться на все четыре стороны — в широком понимании этого выражения. Знакомы с городами и странами, их традициями и знаменитыми жителями. Переноса на столетия назад, прямо как на машине времени.

«Мы доработали одну из наших игровых программ, и получились «Товары со всего света», — рассказывает заведующий Тосненским историко-краеведческим музеем Антон Петров. — В импровизированной лавке ребята пробуют угадать предназначение старинных предметов. Взвешивают на весах конфеты, отмеряют ткань. Запоминают, что такое фунт, аршин, знакомятся с другими единицами измерения, принятыми на Руси. Проводится викторина, и победители тратят заработанные монетки на покупку товаров, доставленных из разных уголков планеты».

По словам Антона Валерьевича, который, одетый в русскую рубашку и картуз, сам выступает в роли продавца, никто из гостей музея не уходит без сладкого гостинца. «Фестиваль



стал отличным опытом. Сыграла на руку реклама. Наш Дом царской кормилицы — это постоянная экспозиция музея — вызвал интерес у петербуржцев, жителей пригородов. Думаю, продолжим в выходные дни проводить экскурсии по сеансам», — дополняет он.

В музее-усадьбе «Суйда» к фестивалю придумали квест-кроссворд по бывшему имению Абрама Ганнибала, прадеда Пушкина. В Волхове на экскурсии «Жил-был дом» рассказывали о здании, владельцем которого был инженер Генрих Графтио. В «Домике няни» (Кобрино) рассматривали дорожные сумки прошлого — узелки, котомки, короба, сундуки.

К «Детским дням» присоединились даже учреждения, закрытые на реставрацию. В Рождествено организовали в усадебном парке семейную прогулку-квест в компании с обожаемой Набоковыми таксой Трейни. Задания участники получали в телеграм-боте. А в «Доме станционного смотрителя», в Выре, работала творческая мастерская «Тайна колокольчика».

Содружество государственных и частных учреждений — еще один тренд феста. Кружевной маршрут составили киришский музей и частный музей захожского кружева, где воссоздали старинные посиделки и учили плести простейшие элементы ажуров. Собравшим походный ранец солдата в музее Суворова рекомендовали здесь же, в Новой Ладобе, заглянуть в частный музей на территории монастыря и разыскать там следы пяти столетий.

«Ленобласть на фестивале дебютировала удачно, — полагает Анна Рапопорт. — Об этом говорят и качественные показатели в виде позитивных отзывов посетителей, и количественные».

Решено сохранить все фестивальные программы. Их можно будет посмотреть в рамках сеансов выходных дней, часть войдет в зимнюю каникулярную историю. Весной же, как обещают в областном Музейном агентстве, стоит ждать новый фестиваль, приуроченный к Неделе детской книги и объединяющий усилия музеев и библиотек.

Людмила Кондрашова  
Фото предоставлены организаторами фестиваля



БОЛЬШОЙ ЭКРАН

## Подвиг в небе

В российский прокат вышел первый художественный фильм о контртеррористической военной операции в Сирии.

Картина режиссера Игоря Копылова «Небо» выпущена кинокомпанией «ТриИкс Медиа» совместно с Министерством обороны РФ и при участии канала «Россия 1». В фильме снялись Игорь Петренко, Иван Батарев, Сергей Губанов, Мария Миронова, Илья Носков и другие актеры.

В центре сюжета — история подвига летчиков Олега Пешкова (в фильме — Сошников) и Констан-

тина Мурахтина (Муравьев). В ноябре 2015 года во время боевого вылета на севере Сирии их Су-24 был сбит турецким истребителем. Оба летчика катапультировались. Мурахтин выжил и был спасен, а Пешкова террористы расстреляли прямо в воздухе (позже бандитов уничтожили). Пешков посмертно получил звание Героя России, Мурахтина наградили орденом Мужества.

Фильм «Небо», по замыслу создателей, — картина о настоящих героях нашей Родины, русских офицерах, готовых отдать жизнь за мирное небо над головой. Основанная на реальных событиях лента — это симбиоз искусства и исторической хроники. Проект снят в экстремальных условиях и в опасных локациях — на действующих военных базах в Сирии и РФ. В кадре задействована подлинная боевая техника.

Девиз главного героя «Неба» — «Никогда не изменяй себе!». Он не изменил слову, данному отцу. Не изменил клятве на верность Родине. Ни тяжелые испытания,

ни искушения и соблазны не способны сломить его дух. Зрителей ждет максимальное погружение в историю, которая останется в сердце, потому что это картина о людях, живущих среди нас, о подвиге, совершенном ради каждого из нас.

«На данный момент «Небо» — это единственная в своем роде картина, подробно рассказывающая о событиях в Сирии в таких масштабах. От всей души желаем фильму удачи в прокате! «Небо» должен увидеть каждый, кому не чужды слова «долг», «честь», «защита Отечества», — так прокомментировали выход картины в Минобороны.



## АКТУАЛЬНО

**Когда планируется завершение реновации школы № 4 в Сосновом Бору?**

Отвечает комитет общего и профессионального образования.

Срок окончания ремонтных работ — 2022 год.

**Пройдет ли КАД-2 через Сосновы Бор как эвакуационная дорога для города?**

Отвечает комитет по дорожному хозяйству.

В настоящее время прорабатываются маршруты прохождения КАД-2. Точное место прохождения (трассировка) КАД-2 и возможность её использования будут определены на этапе разработки проектной документации. Проектная документация в настоящее время по данному объекту не разработана.

Одновременно сообщаем, что для эвакуации жителей Соснового Бора в случае аварии на Ленинградской АЭС возможно использование автомобильных дорог общего пользования регионального значения («Санкт-Петербург — Ручьи», «Форт Красная Горка — Коваши — Сосновы Бор»).

**Каковы перспективы развития туризма, в том числе спортивного, в Сосновом Бору?**

Отвечает комитет по культуре и туризму.

В Сосновом Бору установлены многочисленные парковки велосипедного проката, созданы велосипедные дорожки, разработан велосипедный маршрут «Ленинградское полукольцо» протяженностью более 400 километров. В городе проходит ежегодный велопробег «ВЕЛО 47» и «День велосипедиста».

АНО «Центр развития водных видов спорта и туризма «Формула воды» на территории базы отдыха «Хеваа» занимается развитием и популяризацией всех водных видов спорта и туризма: гребной слалом, гребля на байдарках и каноэ, гребля на катамаранах, сапбординг, каякинг, водный туризм и других. В Сосновом Бору открыты Дом детского и юноше-

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ, ПОСТУПИВШИЕ ГУБЕРНАТОРУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДРУ ДРОЗДЕНКО НА ВСТРЕЧЕ С ЖИТЕЛЯМИ СОСНОВОБРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА 13 СЕНТЯБРЯ



ского туризма и экскурсий «Ювента», где обучают навыкам спортивного туризма. На территории учреждения имеется парк водного транспорта с туристическими и гребно-парусными лодками.

**Разработан проект постройки скалодрома в Сосновом Бору. Жители просят рассмотреть возможность оказания помощи в реализации проекта.**

Отвечает комитет по физической культуре и спорту.

Для рассмотрения вопроса о включении в государственную программу мероприятия по строительству скалодрома в Сосновом Бору администрации Сосновоборского городского округа необходимо представить в комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области комплект обосновывающей документации, подготовленный в соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 25.01.2019 № 10.

**Существуют ли планы по строительству бассейна в Сосновом Бору? Планируется ли строительство Ледового дворца?**

Отвечает комитет по физической культуре и спорту.

Вопрос о строительстве ледовой арены и плавательного бассейна прорабатывается совместно с АО «Концерн Росэнергоатом». Администрацией Сосновоборского городского округа выделен участок под строительство бассейна, который сейчас проходит процедуру формирования и постановки на государственный кадастровый учет.

Также выполнены первые два этапа работ по проектированию ледовой арены. АО «Концерн Росэнергоатом» разрабатывает проектно-сметную документацию объекта.

**Планируется ли проводить какие-либо работы на объекте, где раньше располагался магазин «Эвридика»?**

Отвечает администрация Сосновоборского городского округа.

На объекте, расположенном по адресу проспект Героев, д. 74, планируется создание городского универсального рынка. Инвестор планирует вложить в проект 150 миллионов рублей. Уже проведена экспертиза и получено разрешение на реконструкцию объекта. Планируются, что работы будут закончены в 2023 году.

**Как планируют использовать территорию бывшего детского лагеря «Чайка»?**

Отвечает администрация Ломоносовского района.

22 сентября Советом депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район принято решение о безвозмездной передаче имущества бывшего оздоровительного лагеря «Чайка» в государственную собственность Ленинградской области.

Предполагается, что регион своими силами или с привлечением инвесторов проведет реконструкцию лагеря.

## ОТВЕТ НА ВОПРОС, ПОСТУПИВШИЙ НА ВСТРЕЧЕ С УЧАСТНИКАМИ ПОЛУФИНАЛА РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА КОНКУРСА «ГУБЕРНАТОРСКИЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ» 16 СЕНТЯБРЯ

**Существует ли в Ленинградской области образовательный центр, в котором дети, проживающие в небольших населенных пунктах, могли бы проявить свои таланты?**

Отвечает комитет общего и профессионального образования Ленинградской области.

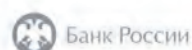
В Ленинградской области в 2017 году был создан центр выявления и поддержки одаренных детей на базе учреждения развития творчества одаренных детей и юношества «Интеллект». В 2021 году на развитие Центра «Интеллект» из федерального и областного бюджета Ленинградской области выделены средства в объеме 202 млн. рублей.

В муниципальных районах на базе образовательных организаций общего и дополнительного образования создано 18 удаленных площадок Центра «Интеллект». Каждая площадка представляет

собой Медиациентр, созданный по единому дизайну.

Кроме того, до 2024 года в регионе запланировано создание «Губернаторского лицея» на 350 мест. В «Губернаторском лицее» будет созданы условия для реализации интеллектуального и личностного потенциала, профессионального самоопределения и становления одаренных детей независимо от их места жительства, социального положения и финансовых возможностей их семей через реализацию образовательных программ основного общего и среднего общего образования и дополнительных программ по направлениям «Наука», «Искусство», «Спорт» для детей и молодежи в возрасте от 11 до 18 лет.

Также планируется, что для обучающихся «Губернаторского лицея» будет создан кампус — комфортабельное жилое пространство, которое позволит развиваться физически и психологически.

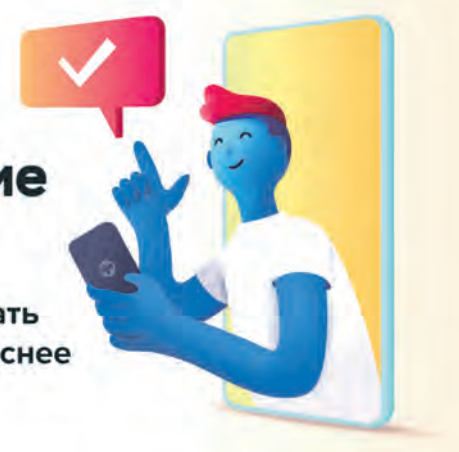


Банк России

1 ноября – 3 декабря

### Примите участие в опросе

Ваши ответы помогут сделать финансовые услуги безопаснее



## БЕЗОПАСНОСТЬ ФИНАНСОВЫХ УСЛУГ: ОПРОС БАНКА РОССИИ

Регулятор предлагает клиентам банков и страховых компаний — гражданам и юридическим лицам — принять участие в опросе о безопасности услуг, предоставляемых этими финансовыми организациями.

Респондентам предстоит оценить, насколько подробно и обстоятельно банк или страховая компания, в которых они обслуживаются, информируют клиентов о рисках мошенничества. Желающим пройти опрос будет предложено ответить на вопросы о частоте сбоев сервисов, о том, насколько оперативно финансовые организации действуют при совершении мошеннических операций, и так далее.

Анализ такой информации позволит регулятору выстраивать более эффектив-

ное взаимодействие с поднадзорными организациями в сфере кибербезопасности. Результаты опроса будут учитываться и при формировании подходов к информационно-просветительской работе по повышению киберграмотности.

Опрос является анонимным и продлится до 3 декабря. Пройти его можно на сайте Банка России с помощью этого QR-кода:



## ЗА ГОРОД ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ

Даже самые отъявленные скептики признают — Сосновый Бор за последние несколько лет заметно изменился. Рабочий поселок, поделенный между ведомствами, наконец-то превращается не просто в благоустроенный город — это место со своей историей, уютными уголками, скамеечками, красивыми фонарями. Словом, единое городское пространство, наконец, появилось, и сосновоборцы уже могут не завидовать соседям, у которых подобное великолепие складывалось столетиями.

И новые проекты уже не вызывают столь резкого неприятия, как прежде. Вспомните, еще десять лет назад каждая новая стройка рождала бурные протесты, дело почти всегда доходило до митингов, писем в инстанции и прочая, и прочая. Сейчас ситуация изменилась в корне. И хотя непонимание периодически возникает, но... Горожане все чаще стараются разобраться, что к чему, знакомятся с проектами, высказывают свои предложения. Органы местного самоуправления охотно идут на диалог. И это — единственно верный путь изменить жизнь в городе к лучшему.

Каждый горожанин может задать вопрос главе Сосновоборского городского округа Михаилу Воронкову лично. Для этого и проводятся прямые линии. Спросить о своем можно и заранее — например, через группу администрации «ВКонтакте» или в блоге Воронкова в «Инстаграм».

**ВИД С МОРЯ**

О чем горожане спрашивали на этот раз? Многих интересует благоустройство прибрежной части. С моря Сосновый Бор сейчас выглядит, прямо скажем, непрезентабельно. И это тем более обидно, что в Ленинградской области идет бурное развитие парусного туризма. Чтобы

**ВЗГЛЯД НА СЕБЯ - И В БУДУЩЕЕ**

Сосновый Бор стал привлекательным для путешественников, нужна инфраструктура, но для начала — хотя бы приличный вид с моря.

Работы в прибрежной части ведут два подрядчика. По словам Михаила Васильевича, трудности есть у обоих, хотя и разные. Фирма «Композиция» отстаёт от намеченных сроков и пока не может отставание сократить. У «Титана» сил достаточно, однако подводят поставщики (не всегда должным образом выполняют свои обязательства), и повлиять на это трудно.

ОКС постоянно контролирует процесс. Специалисты отдела буквально не вылезают с объекта. График работ, определенный Правительством Ленинградской области, стараются соблюдать, но дается это нелегко. Впрочем, похожие ситуации в городе бывали, и сосново-

борским властям справиться с ними удалось. Удастся и сейчас, тем более что подрядчики и сами заинтересованы в том, чтобы завершить работы в срок.

**РАЗОБРАТЬСЯ С ГОРОДСКИМ ПОЗОР**

Еще сравнительно недавно в юном и прекрасном Сосновом Бору было довольно много развалин. Это были брошенные объекты, на достройку которых у подрядчиков не хватило денег. Судьба их в конце концов решилась — но по-разному.

Недостроенный торговый центр в Ручьях превратился в отличную базу отдыха, и теперь не просто не портит пейзаж, но заметно его украшает. Недостроенную ветеринарную клинику снесли — и даже автобусная остановка по соседству называется уже иначе, лишь небольшой прудик остался. У здания банка объявился хозяин и привел его в «человеческий» вид. Синий забор у «Галактики», много лет мозоливший глаза всем, исчез, а место непролазной грязи и буераков преобразилось в красивую благоустроенную площадь со скамейками и виндроторами. Можем, когда захотим...

Однако заборов в городе пока хватает, и это особенно удручает, особенно когда после сильного ветра забор падает и глазам изумленной публики предстает лунный пейзаж, с которым никто ничего делать и не собирался.

Воронков предложил заняться этой темой всерьез. Долгострой есть практически в каждом микрорайоне. А кое-где они приобрели весьма странный вид — воткнули посередине крошечную палатку, и вот уже тебе объект недвижимости, с которым разобраться гораздо труднее, чем просто с необустроенным участком. Это беспокоит горожан, но...

Сотрудники профильных отделов администрации пытаются работать с владельцами таких участков.

Предлагают разные варианты выхода из ситуации. Но чаще всего слышат отказ. И сделать что-то бывает очень сложно. У земли есть владелец, правонарушений там не зарегистрировано, как и несчастных случаев, а остальное хозяев не волнует. Администрация применяет все механизмы воздействия на таких инвесторов, но справиться с этой проблемой будет непросто. И в любом случае это случится не в следующем году, так что к годовщине Ленинградской области все заборы не исчезнут. Но количество все же постепенно уменьшается.

**И СНОВА КИОСКИ**

Помните 90-е годы? Длинные ряды ларьков возле «Эвридики», «Москвы», «Ленинграда» — да много где. Торговали всем подряд, но чаще всего продуктами, алкоголем, табаком, разной хозяйственной мелочевкой, овощами... Потом ситуация поменялась — с одной стороны, стали бурно развиваться торговые сети. С другой — и власти, и городские эстеты всеми силами старались вогнать стихийную ларечную торговлю хоть в какое-то приемлемое русло. Заставляли приводить киоски в порядок, строить типовые павильоны — словом, применяли все возможные механизмы. И вроде бы ларечники исчезли...

А теперь появились снова! И это вполне объяснимо. Торговые сети — не панацея. Везде примерно одно и то же, да еще и манипуляции с ценами, стыдливо именуемые «маркетинговой политикой». Словом, ларьки стали возвращаться.

Власть хозяевам киосков не очень охотно предоставляет муниципальную землю. А вот владельцы торговых точек и прилегающих к ним территорий охотно и не предъявляют особых требований к внешнему виду ларька. Платит владелец — и ладно.

Не всем горожанам это нравится. По словам Воронкова, владелец киоска или павильона согласовывает дизайн-проект с городской администрацией. Но если бы задумки всегда совпадали с конечным результатом, было бы гораздо проще жить...

Положительный опыт есть — строительное безобразие практически отсутствует у «Галактики». По идее, это очень хороший механизм. Хочешь торговать в центре — позаботься о внешнем виде своей торговой точки. Повлиять могут и горожане. Противно сидеть в убогом «шалмане» — не заходи.

Но все же администрация стремится решить этот вопрос кардинально — и так, как это делается в крупных городах. Михаил Васильевич рассказал о дизайн-коде, и именно благодаря такому подходу внешний вид города может измениться в лучшую сторону. Так делается в крупных городах, но он вполне подходит и для небольших.

В жизни города не бывает мелочей. Транспорт, благоустройство, спорт, культура, экономика — от каждой сферы зависит благополучие всех остальных. И если вы видите, что в городе что-то не так — не стесняйтесь. Обязательно задавайте вопросы. В том числе на прямую линию, а проще всего — через группу «ВКонтакте».

**Анастасия СЕМЕНОВА**

**ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ**

29 ноября с 14.30 до 17.30 в Сосновоборской городской публичной библиотеке (ул. Ленинградская, 46) пройдет прием жителей города Сосновый Бор Уполномоченным по правам человека в Ленинградской области Сергеем Сергеевичем Шабановым и прокурором города Сосновый Бор Сергеем Александровичем Тихомировым.

Будут приняты жалобы на решения или действия (бездействия) органов государственной и муниципальной власти, государственных и муниципальных служащих по социальным вопросам, вопросам, касающимся нарушения жилищных, экономических, личных и экологических прав граждан, а также жалобы на нарушения трудовых прав.

Уважаемые жители города Сосновый Бор!

Обращаем внимание, что в условиях пандемии личный прием будет проходить строго по предварительной записи. Для этого необходимо до 24 ноября 2021 года позвонить в аппарат Уполномоченного по номеру: (812) 296-60-13, или написать на электронную почту: ombudsman47@mail.ru, указав номер телефона для обратной связи.

Контактное лицо в аппарате Уполномоченного по правам человека в Ленинградской области — Маргарита Анатольевна Сироткина.



## 50 ЛЕТ ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ

...Пятьдесят лет люди представляли себе жизнь в двадцать первом веке совершенно иначе, чем получилось.

Дети, которые пришли в детскую библиотеку в сентябре 1971 года, совершенно искренне думали, что путешествия на Луну и даже на Марс к двухтысячному году станут таким же обыденным явлением, как поездка в Ломоносов на «кукушке» — в Ленинград в то время электрички еще не ходили, их пустили немного позже. Они мечтали быть учителями, врачами, пожарными, летчиками, археологами, следователями, и не знали слов «менеджер» и «мерчандайзер». Слова «компьютер» тоже не знали, а вот про ЭВМ — читали в фантастических книжках. И они с самых первых дней были в Сосновоборской детской библиотеке. И не только фантастические — хотя, конечно, книг в те первые дни было намного меньше, чем сейчас.

Впрочем, история детской библиотеки началась немного раньше. До того, как 13 сентября 1971 года она получила первые книги, а чуть позже — пригласила первых юных читателей, существовал скромный стеллаж в однокомнатной квартире на Комсомольской. Там находилась поселковая библиотека, предназначена она была в основном для взрослых, но были и книги для детей. Впрочем, тогда такой строгой возрастной градации не существовало, книгу могли выдать любую, и никто бы никого не наказал за отсутствие маркировки 12+ или там 18+. На детских книжках писали «для дошкольного возраста» или «для старшей школы», но и все. Библиотекари знали своих читателей и видели, кто из четвероклассников может понять книжку для шестого, а кто даже книжку-малышку не осилит. Таких, впрочем, было немного — читали практически все, за самыми интересными книгами выстраивались очереди — да и вообще очередь в библиотеке была самым обычным явлением.

Появление специализированной детской библиотеки в Сосновом Бору было большим шагом вперед!

Правда, и эта библиотека снова вынуждена была обосноваться в квартире — в пятиэтажной «колбасе» за аптекой (тогда единственной в городе, а теперь — Центральной).

Вообще до определенного момента городские библиотеки непрерывно кочевали. Детской еще повезло — если не считать тот маленький стеллаж в однокомнатной квартире на Комсомольской, переезжала она всего дважды — в гигантское и очень

# ОДНАЖДЫ, ПОЛВЕКА СПУСТЯ



таинственное помещение на Героев, 59, где было множество переходов и укромных уголков, и туда, где она находится сейчас, на Героев, 5.

О всех приключениях детской библиотеки и вспоминали те, кто пришел поздравить ее с 50-летием. Первой заведующей была Майя Павловна Мачулис. Потом небольшой коллектив библиотеки возглавляла Вера Ивановна Якушева. Ирина Геннадьевна Наумова пришла, когда библиотеке исполнялось десять лет — как раз тогда учреждение получило помещение в 10-б микрорайоне, где были и абонемент, и вполне приличный читальный зал, и можно было проводить занятия и праздники. Именно Ирине Геннадьевне довелось руководить библиотекой три десятилетия, причем в самое сложное время, когда стремительно начали меняться технологии — а вместе с ними и задачи библиотек. Любовь к книгам Ирина Геннадьевна унаследовала от матери — та тоже всю жизнь работала библиотекарем. Ирина в детстве часто приходила к маме на работу, помогала ей разбирать книги, расставлять их по алфавиту... Так что вопрос, кем быть, решился довольно легко.

Вот уже около семи лет детская библиотека, которой сейчас руководит Светлана Викторовна Артамонова, прописана

в 4-м микрорайоне. Почему пришлось переехать — история отдельная и тесно связанная с особенностями Соснового Бора. Помещение было ведомственным, лучше было подыскать муниципальное. К тому же в 10-б микрорайоне были неудачно спланированы коммуникации, и разбирались с этим очень долго. Поэтому и выделили детско-юношескому отделу пристройку, в которой прежде находился центр «Семья». Правда, помещение становится тесновато, так что думать о расширении все равно придется, но пока что там тепло, уютно, светло и вообще хорошо. И книгам хорошо, и детям, которые приходят не только почитать, но и встретиться с писателями, позаниматься чем-нибудь интересным или на праздники, которые здесь проходят довольно часто.

Детская библиотека — часть большой городской библиотечной системы. Сейчас ею руководит Елизавета Юрьевна Сохина. По ее словам, сосновоборским библиотекарям есть чем гордиться. И конкурсы выигрывают, и встречи с писателями проводят, и интересные творческие занятия организуют, а самое главное — читатели сюда с удовольствием идут. Даже в наше время, когда «бумажные» книги пользуются далеко не такой популярностью, как полвека назад.

Впрочем, несмотря на то, что ребенка с пеленок окружают гаджеты, с книгами все-таки ничто не сравнится. Большие, красивые детские книги — это целый мир, удивительный и неповторимый. И место, где эти книжки живут, горожане по-прежнему любят.

Между прочим, современные технологии и новые творческие направления прекрасно уживаются с традиционными книгами. В детской библиотеке можно и песком рисовать, и лепить, и делать всякие чудеса из бумаги, и даже снимать кино. А современный библиотекарь — это человек, который не только сам знает, где найти нужную информацию и как проверить ее достоверность, но и других может этому научить.

У детской библиотеки очень много друзей! С поздравлениями пришли председатель Совета депутатов Иван Анатольевич Бабич и заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Валерьевна Горшкова. Состояние библиотек во многом зависит от того, уделяют им внимание администрация и депутаты, или нет. Помещение должно находиться в хорошем состоянии, там должна стоять удобная мебель, а кроме того, на комплектование библиотек и техническое оснащение нужны средства. Муниципалитет очень помогает. А кроме того, библиотеки участвуют в грантовых конкурсах и национальных проектах, что позволило привлечь в город дополнительные средства.

Сосновоборская детская библиотека плодотворно сотрудничает с другими учреждениями культуры, и в первую очередь — с Ленинградской областной научно-информационной библиотекой и с Ленинградской областной детской библиотекой. Благодаря этому Сосновый Бор постоянно участвует в нескольких информационных проектах, а сотрудники областных библиотек постоянно участвуют в фестивалях «Читай, Сосновый Бор!» и «Книжный переплет».

Давняя дружба связывает детскую библиотеку с Андерсенградом и клубом исторического и ролевого моделирования «Дом Дракона». Они постоянно устраивают совместные мероприятия — то «Дом Дракона» проводит квест в библиотеке, то сотрудники библиотеки устраивают викторину в сказочном городке... и всем интересно. Юлия Викторовна Прокопец вручила библиотеке игру по сказкам Андерсена — ее в Андерсенграде же и разработали. Хотя больше всего в этот день, конечно, дарили книги. Ведь фраза «Книга — лучший подарок» не потеряла своей актуальности. Особенно когда речь идет о библиотеке.

Марина ПЕТРОВА

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

### В СОСНОВОМ БОРУ ЗАВЕРШИЛАСЬ АКЦИЯ ПО СБОРУ И УТИЛИЗАЦИИ ШИН

Мероприятие было организовано Региональным оператором по обращению с отходами при поддержке комитета ЖКХ Ленинградской области и администрации Сосновоборского городского округа. Сотрудники компании «Премиум Крамб» бесплатно принимали отработавший свой срок покрышки.

На пересечении ул. Академика Александрова и ул. Молодежной был установлен большой контейнер, куда любой желающий мог погрузить покрышки. В месте сбора можно было получить консультации специалистов по утилизации автомобильных шин. От жителей принимались для последующей переработки любые автопокрышки без дисков, кроме используемых на спецтехнике и детских колясках. В течение четырех часов собраны 5 тонн покрышек. Участие в сборе приняли 30 сосновоборцев.

Акция «Миссия Шина: Дорога чистоты» является частью нацпроекта «Экология» и призвана сформировать культуру обращения с отходами. Автомобильные шины относятся к IV классу опасности, их запрещено выбрасывать в контейнеры,

предназначенные для твердых коммунальных отходов и размещать на полигонах.

По словам представителя Регионального оператора Екатерины Тереховой, в Ленинградской области акция проводится впервые. Сосновый Бор стал четвертым из восьми муниципальных образований, после Выборга, Всеволожска и Кировска, где проводится сбор покрышек непосредственно утилизатором в установленные даты и время.

Как отмечает коммерческий директор ООО «Премиум Крамб» Елена Ефименко, собранные покрышки поступают на завод, где проводится их дробление. Из состава извлекаются текстиль и металл, а на выходе получается чистая резиновая крошка, которая имеет широкое применение —



в частности, для покрытия спортивных площадок и в дорожном строительстве.

Сосновый Бор — один из немногих городов Ленинградской области, где налажено сотрудничество с переработчиком. С июля прошлого года по решению администрации города установлена стационарная площадка для сбора от населения автошин на базе СМБУ «Спецавтотранс» (Копорское шоссе, 25).

## НАУКА И ТЕХНИКА

# АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Доброй ночи всем! И ясного неба, потому что буквально в ближайшие ночи нас ожидают великолепные и зрелищные небесные явления!



## ЛУНА

19 ноября у нас ожидается полное лунное. То есть — плоская и яркая Луна, неприятная для глаз астронома-наблюдателя? А вот и нет!

## ЛУННОЕ ЗАТМЕНИЕ

Именно 19 ноября Луна, проходя между созвездиями Тельца и Овна, попадет в земную тень. Да, лунное затмение неизбежно, да, частное. И в наших краях мы его увидим, если, конечно, погода нам это позволит.

## АЛЬФА-МОНОЦЕРТИДЫ

22 ноября звездный поток альфа-Моноцертиды достигнет максимума. Это не самый сильный звездопад, но 5 метеоров в час нам он гарантирует. Радиант этого метеорного потока находится в созвездии Единорога, то есть, метеоры будут вылетать

из пространства между Сириусом и Проционом.

Альфа-Моноцертиды врезаются в земную атмосферу со скоростью 65 километров в секунду, что очень много, и энергия, выделяемая ими во время вспышки, велика. Кроме того, этот метеорный поток дает весьма неравномерный звездный дождь, идущий с продолжительными интервалами, и резкими вспышками.

А еще альфа-Моноцертиды известны внезапными, но кратковременными метеорными ливнями, когда их зенитное число на несколько минут достигает значения 400 и даже 1000 в час. Такой звездопад, конечно, заслуживает внимания, хотя Луна в эту ночь будет нам сильно мешать.

## ПЛАНЕТЫ

Темнеет уже совсем рано, поэтому увидеть на вечернем небе Сатурн,

а тем более Юпитер снова вполне возможно. Правда, это потребует определенного везения — обе планеты находятся слишком близко к линии горизонта.

Зато Уран и Нептун можно найти легко, было бы ясное небо и хороший бинокль. Остальные планеты, как внутренние, так и Марс, визуально расположились слишком близко к Солнцу, чтобы видеть их ночью.

Ноябрь в наших широтах — месяц, скорее, зимний. С одной стороны это сулит нам холод, а с другой — чистое и ясное небо. Последний фактор астроному-любителю благоприятствует, первый минимизируется теплой одеждой и горячим питьем. Только не следует выдыхать горячий пар на оптические поверхности астрономических инструментов.

Всем бодрости и интересных наблюдений.



## 23 ноября 1906 года

немецкий физик Карл Фердинанд Браун открыл явление униполярной электропроводимости кристаллов. В своих экспериментах Браун использовал очень простую установку: в закрепленный на одном из электродов кристалл упиралась металлическая игла, служившая вторым электродом, электроды присоединялись последовательно к гальванической батарее и амперметру.

То есть, в ходе эксперимента Браун создал точечный полупроводниковый диод — первый в истории полупроводниковый прибор. И этому прибору сразу же нашлось применение в технике.

В то время радиосвязь уже существовала. Для нее использовались искровые передатчики, и радиоприемники на когерерах. Когерер работал так: в массе электропроводящего порошка (металлические опилки, графит) происходил пробой за счет резонанса напряжения в антенном контуре в момент получения радиосигнала. Пробой создавал условия для срабатывания цепи из батареи и электромагнитного реле, к которому подключался самописец, зуммер, звонок, и так далее.

Браун заменил когерер своим кристаллическим детектором. Получилось следующее: на выходе детектора выделялась огибающая половины волны радиосигнала, изменяющаяся по амплитуде, и прерывающаяся с интервалами, равными несущей частоте. Эти интервалы сглаживались частотным фильтром, и чистый сигнал можно было уже принимать на слух с помощью телефонной трубки. Такое устройство называется детекторным радиоприемником. Изобретение позволило повысить дальность приема радиосигналов в десятки раз. Маркони тут же воспользовался изобретением Брауна для трансатлантической радиопередачи. В результате Нобелевскую премию по физике в 1909 году получили и Маркони, и Браун.

Еще одним выдающимся изобретением Брауна стала электронно-лучевая трубка. Та самая, что нашла применение в телевизорах и осциллографах, то есть — кинескоп. Принцип магнитного отклонения электронного луча в кинескопах тоже изобрел Карл Браун.

## 24 ноября 1859 года

выходит первое издание книги Чарльза Дарвина «Происхождение видов путём естественного отбора». Той самой, которая положила начало эволюционной биологии. Этот труд английского натуралиста и путешественника объединил три уже существовавшие теории видообразования: трансформизм — непрерывное изменение видов, наследственность — механизм закрепления признаков и естественный отбор.

В том, что многие виды происходят от общего предка, Дарвин воочию убедился во время своего путешествия на бриг-шлюпе «Бигль». Исследования изменчивости и адаптации живых организмов ученый хорошо проиллюстрировал на примере галапагосских вьюрков, произошедших от общего предка, и за пару миллионов лет сформировавших 14 видов.

Суть же теории естественного отбора сводилась к тому, что полезные для выживания признаки закрепляются в потомстве выживших, и накапливаются в популяции, а бесполезные исчезают в результате конкуренции менее жизнеспособных особей с более жизнеспособными. Некоторые же признаки оказываются даже вредными для выживания в конкретных условиях. То есть — отбор наследуемых признаков происходит под влиянием внешних факторов, что является причиной видообразования.

В теории Дарвина есть одно загадочное место, которое дало основания для ее критики большому количеству ученых, хотя непосредственно своей теории этот момент и не касается. А именно: откуда берутся эти самые полезные и вредные для вида признаки?

Генетики вполне логично предложили в качестве кандидатов на видовую изменчивость мутации. Мутации же — явление спонтанное, часть из них вообще летальна для организма, такой организм гибнет сразу. Часть бесполезна, возможно, до поры, и никак себя не проявляет. С полезными все ясно, они закрепляются на популяционном уровне, что и есть естественный отбор. Но частота мутаций напрямую зависит от так называемых мутагенных факторов, источником которых является окружающая среда. То есть, круг замкнулся.

Отсюда следует, что в эволюционной теории изучено далеко не всё. Ступенчатость эволюции тому пример. А еще то, что из-за своих видовых предпочтений человек давно начал активно вмешиваться в процесс видообразования и стал направленным генерировать мутации. И это уже новый фактор видообразования.

21 ноября 1783 года — особая дата для человечества. В этот день состоялся первый в истории свободный полет человека в воздушном пространстве. Причем, не одного человека, а сразу двух.

Первооткрывателями небесного океана стали французский физик и химик Пилатр де Розье и офицер королевской гвардии маркиз д'Арланд. Событие произошло во Франции, и оба героя поднялись в воздух на аэростате братьев Монгольфье, наполненном, скажем так, горячим воздухом.

Монгольфьер — воздушный шар, подъемная сила которого создается за счет горячего воздуха, изобретенный братьями Жозефом и Жаком-Этьеном Монгольфье, применяется и сейчас в качестве спортивного снаряда и как игрушка «воздушный фонарик». Кстати, свои аэростаты братья делали тоже из бумаги, поскольку являлись владельцами бумажной мануфакту-

ры. А вот наполняли тем, что называли «кислым дымом» — продуктами горения сырой соломы и шерсти. И то правда, что подъемная сила горячего водяного пара больше, чем у просто горячего воздуха. Но суть не в этом. Первые полеты монгольфьеров были беспилотными.

19 сентября 1783 года братья пошли на смелый эксперимент, подвесив к монгольфьеру корзину с овцой, петухом и гусем. Животные перенесли полет хорошо, и настала очередь отправить в небо человека. Братья собирались лететь сами, но... их папа сказал решительное: «Нет».

Французский король Людовик XVI, наблюдавший за экспериментами братьев Монгольфье, предложил испытать изобретение на при-

## Первый полет

говоренном к смерти преступнике. Но маркиз д'Арланд убедил монарха, что первым должен подняться в небо человек благородный. Так и состоялось утверждение состава экипажа.

Воздушный шар с первыми воздухоплателями стартовал в Булонском лесу, поднялся на высоту в один километр и, перелетев через Сену, через 25 минут полета приземлился на холме Бют-о-Кай в 9 километрах от места старта.

Народ приветствовал первых воздухоплателей, как героев. Братья Монгольфье обрели мировую известность и... И тут всплыло изрядное количество «исторических фактов», мол, Пилатр де Розье и маркиз д'Арланд все не были первыми воздухоплателями. И хотя ни одно из подобных заявлений при

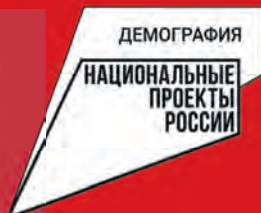


проверке не подтвердилось, но дело было сделано: во всех странах день воздухоплатания либо — авиации празднуют в разное время.

А что стоит нам выйти на улицу 21 ноября и запустить в небо монгольфьер — «воздушный фонарик»? Хороший ведь праздник может получиться.

# ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Ежегодно 14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Международная федерация диабета при поддержке ВОЗ инициировала официальное утверждение этой даты в 1991 году.

Тема Всемирного дня борьбы с диабетом в 2021 году посвящена доступности препаратов для лечения заболевания. Целью даты является повышение осведомленности о заболевании, образе жизни при нем и путях предупреждения болезни.

Кроме того, в 2021 году отмечается 100 лет с момента открытия инсулина канадским ученым Фредериком Бантингом — до этого диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь.

Рост заболеваемости сахарным диабетом, начиная со второй половины XX века, сравним с неинфекционной пандемией. По данным ВОЗ, за период с 1980 по 2014 годы количество людей, страдающих диабетом, выросло почти в четыре раза: с 108 до 422 миллионов. По мнению экспертов Международной диабетической федерации, если эту тенденцию не остановить, то к 2030 году в мире будут 578 миллионов человек с сахарным диабетом, а к 2045 году — 700 миллионов. В Российской Федерации за последние 20 лет число больных сахарным диабетом увеличилось в 2,5 раза. По данным Федерального регистра, на конец 2020 года зарегистрировано около 4,8 миллиона пациентов с этим заболеванием.

Сахарный диабет входит в тройку болезней, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (вместе с онкологическими заболеваниями и атеросклерозом). Может вызывать поражение сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервной системы.

Кроме того, диабет занимает второе место среди факторов, приводящих к тяжелому течению COVID-19 (лидируют сердечно-сосудистые заболевания). Также больные диабетом сталкиваются с более высоким риском осложнений коронавирусной инфекции — вплоть до летального исхода.

Ученые всего мира ведут многочисленные научные исследования, ищут возможность предупредить развитие сахарного диабета. Получены

## ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ДИАБЕТА



убедительные данные о том, что значительную долю случаев заболевания можно предотвратить, соблюдая принципы здорового образа жизни — рациональное питание, регулярная физическая активность, поддержание нормальной массы тела, отказ от вредных привычек.

«Сегодня один из глобальных вызовов — избыточное по калорийности питание и, как результат, избыточная масса тела, переходящая в ожирение первой, второй, третьей степени. Больше половины взрослого населения имеют лишний вес, 20–25% — ожирение. Это, в свою очередь, провоцирует развитие разнообразных заболеваний: инсульта, инфаркты, атеросклероз, гипертония, подагра и сахарный диабет — болезнь избыточного питания.

Важно знать законы науки о питании и следовать им: во-первых, должно быть соответствие энергетической ценности рациона и энергозатрат организма. Во-вторых, соответствие химического состава рациона физиологическим потребностям в пищевых и биологически активных веществах. Если они поступают в организм — мы здоровы и полны сил. Здоровое питание — это 50% успеха здорового образа жизни, 30% — физическая активность, все остальное — понемногу», — отмечает Виктор Александрович Тутельян, академик РАН, д.м.н., профессор, научный руководитель ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

«Сахарный диабет — серьезное заболевание, огромная медико-

социальная проблема, фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Если диабет уже возник, его нужно лечить. Но есть еще промежуточная стадия, которую врачи называют «преддиабет», когда уровень сахара в крови немного повышен. Как правило, такое состояние бывает у людей с избыточной массой тела. В этом случае крайне важно соблюдать принципы здорового питания.

Исследования показали, если пациент с нарушенной толерантностью к глюкозе начинает придерживаться принципов здорового питания — ограничивает потребление сахара, жирных продуктов, увеличивает количество овощей и фруктов в рационе — это может замедлить развитие заболевания. Правильное питание защищает человека, дает ему возможность нелекарственным путем добиться контроля над сахаром», — комментирует Нана Вачиковна Погосова, д.м.н., профессор, заместитель гендиректора по научной работе и профилактической кардиологии ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава РФ.

Роспотребнадзор проводит комплексную работу по реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в рамках нацпроекта «Демография», направленную на продвижение принципов здорового питания и снижение темпов роста ожирения в России.

Внедряется система мониторинга за состоянием и качеством питания различных групп населения в регио-

нах, в особенности детей, основанная на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии, а также связывающая здоровье населения со структурой питания и качеством пищевой продукции.

Происходит усиление контроля за показателями качества продуктов. Роспотребнадзор проверяет качество и безопасность продуктов питания, представленных в магазинах и иных местах торговли, следит за соответствием маркировки товаров, занимается разработкой и проверкой стандартов качества продуктов.

Система мониторинга за состоянием питания служит разработке адресных просветительских и образовательных программ. К концу реализации проекта 30 миллионов человек в 80 субъектах России будут охвачены обучением по вопросам здорового и полноценного питания через адресные образовательные программы.

Планируется также, что в результате проводимых мероприятий, начиная с 2022 года, темп прироста показателя «заболеваемость ожирением» в России будет ежегодно снижаться в среднем на 5%, а, следовательно — снизится и риск развития сахарного диабета.

Самая актуальная и достоверная информация о том, как выстроить сбалансированный рацион и противостоять развитию диабета, доступна на портале Роспотребнадзора [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

В обучающем разделе «Школа здорового питания» размещены видеолекции и образовательные программы, советы экспертов по построению сбалансированного рациона для профилактики диабета и поддержания здорового веса. В разделе «Книга о вкусной и здоровой пище — готовим вместе», созданном вместе с читателями, размещены рецепты и мастер-классы ведущих шеф-поваров, в том числе для тех, кому необходимо следить за уровнем сахара в крови. Открылся новый раздел «Карта питания России», представляющий информацию о том, как питаются на огромной территории нашей страны, там же можно увидеть распространенность алиментарных заболеваний, включая сахарный диабет, в различных регионах страны.

Для людей с диабетом существуют различные методики систематизации питания («светофор», «хлебные единицы»), а для профилактики диабета эффективна простая формула сбалансированного питания 1:1:4 — «один белок, один жирок, четыре углевода». Она позволяет рассчитать оптимальное количество БЖУ для каждого человека.

## ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы

# ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ЖИВУТ В ТРЕВОГЕ. И КАК ИМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ «ЗЕМЛЯНИЧНОЕ ОКОШКО»

**Подростки часто переживают: по поводу экзаменов, отношений, дружбы, просто из-за того, что вычитали в новостях. Что с этой фоновой тревогой делать родителям?**

### Выслушайте и помогите

Неважно, какая проблема одолевает подростка. Реакция у родителей практически всегда одна и та же: «Мы же в свое время справились с проблемами, родителям не жаловались! Они понятия не имели, что с нами было».

Ну и как себя в такой момент чувствует подросток? Ему кажется, что с ним что-то не так, что он во всем виноват. А так ли это? Может быть, родители в чем-то ошибаются? Почему такая позиция — неправильная?

Ваш ребенок — не вы. Он иначе реагирует на неудачи и счастливые моменты своей жизни. Соответственно, реакция ребенка на те же ситуации, что были у вас, может отличаться от вашей. И это нормально.

Вы уверены, что воспитали ребенка самым оптимальным образом и сделали все, что необходимо? И вы не совершили не единой ошибки, за которую вам, как минимум, надо отдуваться вместе с ребенком?

Наша психика использует так называемые психологические защиты от непереносимой реальности, то есть в область бессознательного может быть вытеснено все, что связано для вас с неудачами и поражениями, вашей слабостью и несостоятельностью. Или большая часть этого опыта. А ребенку вы готовы транслировать лишь лучшее в себе, что правдой не является, а его загоняет в тупик. Ребенку нужна правда.

Еще никогда (за последние 50 лет) психика детей не была так перегружена информацией. Никогда совокупное давление социума (в мирное время) на нее не было столь велико. С одной стороны — школа с растущим числом уроков и уровнем требований, с другой — цифровая среда со шквалом развлечений и челленджей, с третьей — лояльные социуму родители, вынужденные поддерживать его вызовы и требовать от детей максимально полного соответствия. Ведь если ребенок не впишется в школьную реальность, родители вместо того, чтобы зарабатывать деньги для семьи, вынуждены будут тратить время и деньги на психологов, психиатров, а то и рискуют быть признанными плохими родителями, не исполняющими обязанностей по отношению к ребенку.

### «Да от чего ты устал?»

После приема у психолога каждый первый подросток выходит из кабинета с таким результатом: «высокий уровень тревоги, чувство усталости, выраженная потребность в покое, избегании конфликтов, плохое настроение, стремление к отдыху, трудности в общении, чувство одиночества». Родители искренне удивляются: «Да отчего он устал? Дома совсем ничего не делает! По хозяйству не помогает!»

Вспоминается старая песня в исполнении Эдуарда Хилья со словами «мне казалось, что я устаю от работы — оказалось, что я устаю от разлуки». Подростки устают не от физической работы, а от эмоциональных и физиологических процессов, переживаний блокады своих ведущих потребностей, информационной перегрузки, от внезапно свалившегося на них осознания, как сложно устроен мир и как много от них требуется.

Большинство из них вспоминает свою жизнь примерно лет до 12 как вполне счастливую и беззаботную, многие с удовольствием занимались в кружках и спортивных секциях. Это дети из семей, которые считаются благополучными. Но приходит рубеж подросткового кризиса, когда природа требует отказаться от всей прежней, детской жизни, чтобы состояться, как взрослому члену социума.

И да, они бросают все, что связывает их с детством, даже любимые формы активности

У многих подростков, наиболее уязвимых, развивается душевная (психическая) травма. Она может быть не так явственна, как травма физическая, и душевный надлом не столь очевиден, как перелом руки, ноги или позвоночника, но боль, которую испытывает травмированный подросток, не менее сильная, чем при физическом повреждении.

Что делает врач-травматолог, чтобы исцелить травмированного человека? Правильно, первый шаг — исключить дальнейшее воздействие травмирующей ситуации. Второй — обеспечить обеззараживание и иммобилизацию — покой на достаточно длительное время, чтобы произошло сращивание области перелома, рассосались гематомы и прошла боль.

Вы сами пойдете на работу со сломанной рукой? А что делаем мы, когда подросток говорит, что он устал и его все достало? Иногда они говорят прямо, что болит душа или не проходит тревога. А мы ему отвечаем, что все устали и у всех все болит. И посылаем в школу. Хотя нужно сделать ровно наоборот — показать специалисту. Мы должны понять, что в тяжелых случаях подростковая «фигня» оказывается медицинской проблемой.

### Будьте готовы выслушать

Очень важно подростков в первую очередь внимательно выслушать, дать выговориться перед тем, как вы начнете анализировать ситуацию. Пока подросток не избавится от избытка эмоций, рассуждать он не сможет. Как, собственно, и любой другой человек.

В семье подростка должен быть хоть один человек, готовый очень внимательно выслушать. Иначе они могут перейти к деструктивным действиям. Сложность положения родителей — в том, что состояние самого подростка крайне противоречиво. С одной стороны, природа толкает его к эмансипации и оппозиции, с другой — они отчаянно нуждаются в помощи и могут послать вам призыв.

Помочь детям можно и необходимо. Не ждите от них рационального поведения, а сами старайтесь быть максимально чуткими и близкими в нужный момент.

### Физкультура

Странно, да? Почему это мы вспомнили физкультуру? А потому что многие подростки перестали бегать во дворе (если вообще бегали) и заниматься спортом или физкультурой. У них развивается забытая всеми гиподинамия. Очень кратко: замедление кровообращения приводит к ухудшению кровоснабжения не только внутренних органов, но и центральной



нервной системы. Мало крови — мало кислорода — снижение метаболизма.

Эмоциональные и физиологические стрессы способствуют повышенному выделению гормонов стресса (адреналина, норадреналина, кортизола и пр.). В физиологической норме эти гормоны на уровне среднего (рептильного) мозга формируют защитно-наступательные реакции регистра бей-или-беги. Так работает инстинкт самосохранения с древнейших времен, с тех пор ничего не изменилось. Чтобы выжить, наш предок должен был или бежать от преобладающей опасности, или победить в схватке. То есть речь идет о мышечной активности, в ходе которой происходит переработка гормонов стресса и выведение продуктов метаболизма из организма. Что происходит, если в стрессе человек остается сидеть, лежать или стоять? Правильно, гормоны ударят в голову и с высокой степенью вероятности вызовут повышенный уровень тревоги, а далее — страх и панику.

Есть еще важный момент физкультуры — чувство мышечной радости после физической нагрузки. Эндорфины, гормоны радости, вырабатываются не только в головном мозге, но и в мышцах, это мышечные эндорфины. Неплохой способ поднять настроение. Некоторые подростки сами рассказывают, что тревогу уменьшают прогулки с друзьями, вечерние пробежки или катание на скейте или велосипеде.

### Взрослые впадают в детство

Подросток проходит путь отделения от родителей, эмансипации и оппозиции. Но бывает и так, что наступает обратная реакция, регресс. Ребенок словно становится беззащитным и нуждающимся в заботе и безопасности. Да, как дошкольник! Это жутко бесит некоторых родителей, но самим подросткам в такой ситуации еще хуже. Они становятся восприимчивыми к тем эмоциональным вливаниям, которые когда-то получали (или недополучили) в более раннем детстве. Так, старшие подростки из социального приюта, в котором мне пришлось работать, неожиданно охотно и самозабвенно слушали народные сказки, которые воспитатели читали им на ночь.

Название методики — «земляничное окошко детства». У Рея Брэдбери, американского писателя-фантаста, есть серия рассказов о колонизации Марса, марсианские эпизоды. В одном из них на Марс переезжает целая семья с детьми, их долго не покидает тоска по покинутой Земле, по самым простым и в прошлом незаметным вещам, таким, как скрип старой двери, кресло-качалка или стекло-витраж входной двери. В нем было множество разноцветных стеклышек, через которые так интересно было смотреть на мир за дверью. И самым любимым был мир, видимый через земляничное окошко, такой нежно-розовый. Чтобы выдержать жизнь в еще необустроенном новом мире, отец семейства заказал багаж с Земли. В нем оказалось крылечко их старого дома, входная дверь и земляничное окошко, через которое можно было увидеть новый мир в любимом цвете.

Подросток вынужден покинуть обжитой и во многом любимый мир детства и освоить новый, неизвестный и неуютный мир. Аналогия напрашивается и продолжается.

Я прошу маму посидеть со своим подростком передном (если он, конечно, не против), просто поговорить о разном, почитать любимые книги, выслушать его



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

дневные впечатления, помочь освободиться от груза переживаний, давая понять, что и сейчас вы любите его не меньше, чем тогда, когда он был маленьким и милым. И это ваша с ним тайна.

Это не малая жертва со стороны мамы, ведь она и сама очень устала к концу дня. И не факт, что подросток сразу придет от предложения в восторг. Но, если вы искренни и хотите вернуть ему земляничное окошко детства, то найдёте выход.

### Лучшее воспоминание

Мы вместе с подростком и его родителями вспоминаем все случаи успеха, преодоления, самостоятельного или командного решения проблем. Все это такая же неотъемлемая часть жизни, как и горести с разочарованиями.

Надо научиться бережно копить светлые и радостные моменты жизни. Возраст 12–16 лет — это с точки зрения психоанализа период капитализации, то есть накопления жизненного багажа — материального, эмоционального, информационного. Это происходит легко и естественно, но есть риск, что подросток может копить преобладающий негативный опыт. Наша задача — помочь научиться копить позитивный, помогающий опыт, и поверить, что и этот опыт в жизни работает.

mel.fm

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Сосновоборский городской музей»



## Конкурс снежинок для музейной ёлки

**3 номинации:**

БУМАЖНОЕ ВОЛШЕБСТВО

ПРИРОДНЫЙ ДАР

ФАНТАЗЕРЫ

**Работы принимаются в музее.  
Приглашаем к участию всех желающих.**

с 6 по 29  
декабря

**ул. Афанасьева, д.50 • телефон для справок: 8 (813 69) 2-46-22**

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552 канале**

В аналоговом формате  
на **50 ТВК**

**ВАЖНО:** принимается на даче  
на дециметровую антенну



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ



В конце прошлого месяца в спортивной школе прошел **онлайн-турнир по шахматам «Приз осенних каникул»** («Осеннее первенство ДЮСШ») среди обучающихся всех групп. И вот общие результаты:

Мальчики:

- 1 место — Белов Андрей
- 2 место — Мельничук Мирослав
- 3 место — Урюпин Михаил

Девочки:

- 1 место — Серова Кира
- 2 место — Рубанова Анастасия
- 3 место — Павлова Анна

**12–14 ноября** в Кудрово закончился второй этап Кубка Ленинградской области по шахматам на призы центра «Ладога». Мельничук Мирослав стал победителем среди мальчиков 2011 года рождения.

В городе Видное Московской области проходил **Кубок России и Всероссийские соревнования по восточно-**

**му боевому единоборству «Сётокан»**. Учащаяся ДЮСШ Ева Тир в составе сборной команды Ленинградской области завоевала бронзовую медаль в дисциплине «командное ката — категория «девочки 12–13 лет» и была отобрана для участия в календарных международных соревнованиях 2022 года, а именно: в чемпионате мира и первенстве мира в сентябре 2022 г. в г. Ливерпуль (Великобритания), чемпионате Европы и первенстве Европы в ноябре 2022 г. в г. Сан-Фернандо (Испания). Тренер — Тир С. Н.

**12–14 ноября** воспитанницы ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области по художественной гимнастике в групповых упражнениях в Кировске.

Среди гимнасток 2011 года рождения второе место заняла наша команда в составе: Лазейкина Вероника, Цуканова Мария, Елисеева Мария, Садырова Таисия, Павлова София.



Тренер Кутлаева К.А. с командой 2014–15 г.р.

Среди гимнасток 2009–2010 годов рождения второе место заняла команда в составе: Маланчук Александра, Быстрова Мария, Басковцева Алина, Маргасова Екатерина, Аниксон Арина, Гугова Раиса.

Эти же дни воспитанницы ДЮСШ принимали участие в Региональных соревнованиях по групповым упражнениям среди учащихся общеобразовательных школ, они также проходили в Кировске.

Среди гимнасток 2014–2015 годов рождения первое место заняла команда ДЮСШ в составе: Давыдова Алла, Быстрова Александра, Кашина Варвара, Титова Маргарита, Дьяченко Василина, Макаручук Мария.

Втрое место среди гимнасток 2013–2014 годов рождения заняла команда в составе: Борух Алиса, Нехорошкова Полина, Скородумова Валерия, Садырова Ника, Семикова Вера.

Среди гимнасток 2012–2013 годов рождения второе место заняла команда: Фёдорова Мария, Осипенко Анна, Кабыш Евгения, Довгаль Диана, Андрос Ольга.

Третье место заняла команда в составе: Фёдорова Кира, Проподалина Есения, Зверева Ксения, Елпанова Полина, Парамонова Регина.

Среди гимнасток 2011–2012 годов рождения на втором месте оказалась команда в составе: Цимаховская София, Галай Елизавета, Тиханова Ксения, Пушкина Варвара, Демидова Дана.

### В БЛИЖАЙШИХ ПЛАНАХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ:

**18 ноября** — муниципальный этап соревнования по шахматам в рамках Лиги школьного спорта среди 1–4 классов. Соревнования проводятся в группах по потокам в клубе «Белая ладья» (проспект Героев, дом 62) или в режиме онлайн.

**С 18 по 25 ноября** — соревнования по общефизической подготовке в рамках 47-й городской спартакиады школьников. Соревнования проводятся по графику на базе общеобразовательных учреждений города.

**С 19 по 25 ноября** воспитанницы ДЮСШ принимают участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Осенний хоровод» в Иваново.

Информацию предоставил  
директор МБОУ ДО «ДЮСШ»  
**А.А. ПАВЛОВ**



Ева Тир

## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**СУВЕНИРЫ НА ЗАКАЗ**

НАНЕСЕНИЕ ВАШИХ ФОТО И ИЗОБРАЖЕНИЙ НА СУВЕНИРЫ

магниты кепки кружки металл. пластины  
брелоки футболки тарелки жетоны

тел.: 8 (81369) 2-92-36 www.terastudio.com  
моб.: 8-921-584-87-25 vk.com/terastudio

**Парикмахерские Рио** - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа  
Телефон: 7-911-825-17-59

**Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!**

## УСЛУГИ

## ПРЕДЛАГАЮ

Вывоз, демонтаж, утилизация автолома, металлоконструкций, старой мебели. Макулатура от 200 кг. Тел.: 8-904-515-42-60, 8-905-221-24-14 Артур, до 21 часа (20)

Вывоз, утилизация палет. Приедем сами. Уборка, чистка территорий. Тел. 8-921-404-53-53, 8-905-278-92-91 Артур (37)

Грузоперевозки 1,5 т; 4,2 метра. Грузчики. СПб, область, другие регионы Тел.: 8-904-630-94-81 (36)

## РАЗНОЕ

## ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)

## КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

## РИЗОГРАФИЯ

2-92-36  
2-62-36

Сдается комната в Санкт-Петербурге с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Тихая квартира, хорошие соседи. 10 минут пешком до метро «Петроградская» или «Горьковская» (ул. Малая Посадская, Петроградский район). Тел. 8 921 328 88 77

**центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])**  
подробности по телефону

## ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ

Лицензия № ЛО-47-01-000596 от 11.05.2012

График работы:  
пон.-пятн.- 7.30-19.30,  
субб.- 9.00-18.00,  
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med\_analizy

- \* Анализы любой сложности без записи и очередей.
- \* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- \* Врач УЗИ
- \* LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- \* Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10  
о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**TeRa ТУДИЯ**

**Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения Общероссийской общественной организации Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Баженова Сергея Евгеньевича с 60-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

## СПАСИБО!

## БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА КОМФОРТ

С 15 октября до 9 декабря во всем мире отмечают Дни белой трости. Они установлены для того, чтобы привлечь внимание общества к людям, у которых есть проблемы со зрением.



Люди с белой тростью стремятся жить самой обычной жизнью, и в последние годы сделано многое, чтобы у них была такая возможность. Мир меняется, и это происходит во многом благодаря неравнодушным людям.

Нынешней осенью члены Ручьевской организации Всероссийского общества слепых побывали на очень интересной экскурсии в Государственном оптическом институте. Организовал ее Сосновоборский городской музей. Но попасть в НИИ ОЭП экскурсантам было бы гораздо сложнее, если бы не помогли им таксисты — один из самых популярных в Сосновом Бору таксопарков 004 и его руководитель Олег Николаевич Лапин. Таксисты с комфортом доставили экскурсантов до места и потом развезли по домам. Огромное им спасибо!

## ИНФОРМАЦИЯ ФНС

Уважаемые налогоплательщики!

Информируем об изменении формы документов с 1 января 2022 г следующих заявлений:

- «Информация об установлении, изменении и прекращении действия региональных и местных налогов»;
- «Сообщение о наличии объектов недвижимого имущества и (или) транспортных средств, признаваемых объектами налогообложения по соответствующим налогам, уплачиваемым физическими лицами»;
- «Сообщение о наличии у налогоплательщика — организации транспортных средств и (или) земельных участков, признаваемых объектами налогообложения по соответствующим налогам»;



«Заявление налогоплательщика — организации о предоставлении налоговой льготы по транспортному налогу и (или) земельному налогу»;

«Налоговая декларация по налогу на имущество организаций»

# ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЖИВАНИЕ

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных  
благоустроенных квартирах  
от 500 р/сутки**



**8-981-870-66-25**

Адрес: ул. Красных Фортов д. 20а, офис 117/1

РЕКЛАМА

## РАЗВЛЕКАЙСЯ

					Владеет в озеро Ильмень
Любитель пить чай (разг.)		Погоняемые каюром	Малец-оголец		"... медведи на велосипеде"
Актриса, жена Гафта		Христово Воскресение	Огнепорная глина		
Парамарибо - его столица	Мерцает в созвездии Лев	Норовит гадость сделать			Сосед тунисца и мавританца
					Приборка под надзором боцмана
"Наставление" не любимому мужу	"Озверевший" в творчестве художник	Какой зверек обитает на закалипте?			
		Отсвечивающий оттенок			
Первая пара лошадей в запряжке			Пометка в тексте пьесы		Индонезийский остров
		Административный округ Древнего Рима			
Горючее для шашлыка	Шпат, кварц, апатит				
		"Когда б... золотые горы"			Гигантская рептилия юрского периода
Город в Норвегии	Обследование радаром				
		Жёсткий волос в меху			
Комплимент из уст подхалима	Набросок рукой топографа				
		Первое слово Шарика (Шарикова)			

Муниципальное автономное учреждение культуры «Городской культурный центр «Арт-Карусель»

### XVI Открытый конкурс молодых исполнителей эстрадной песни

# ART Music 2021

СОСНОВЫЙ БОР

**20 НОЯБРЯ**

**17:00**  
ГАЛА-КОНЦЕРТ

**12:00**  
КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

**18:00**  
КРУГЛЫЙ СТОЛ

**0+ ВХОД свободный**

СТВ Тера МАЯК 1831тв

ПРИЕМ ЗАЯВОК ДО 13 НОЯБРЯ  
В КОНКУРСЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ВОКАЛИСТЫ В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 30 ЛЕТ

8(81369) 4-29-58 г. Сосновый Бор, ул. Красных Фортов, д.14 vk.com/art\_karusel https://art-karusel.ru

### ЖЮРИ

# ART Music 2021

СОСНОВЫЙ БОР

**Дмитрий Ковзель**  
Создатель группы «Ленинградские мосты», певец, композитор, Победитель конкурса композиторов имени Андрея Петрова

**Анна Малышева**  
Актриса, певица, финалистка проекта «Главная сцена» на телеканале «Россия»

**Анастасия Бубнова**  
Автор-исполнитель, композитор, Лауреат международных и всероссийских конкурсов, обладатель премии «На Благо Мира»

**12:00**  
КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

**17:00**  
ГАЛА-КОНЦЕРТ

**18:00**  
КРУГЛЫЙ СТОЛ

В КОНКУРСЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ ВОКАЛИСТЫ В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 30 ЛЕТ

8(81369) 4-29-58 г. Сосновый Бор, ул. Красных Фортов, д.14 vk.com/art\_karusel https://art-karusel.ru

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



12+

**ВМЕСТЕ В ПУТИ!**  
102.6 FM

**РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС**

☎ **2-92-36**  
**2-62-36**

**ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Болезни системы кровообращения и их осложнения являются наиболее частой причиной смертности и стойкой утраты трудоспособности у населения Российской Федерации.**

Одним из основных мероприятий федеральных проектов «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи», разработанных в рамках национального проекта «Здравоохранение», является профилактика развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Сердечно-сосудистые заболевания — это группа болезней сердца и кровеносных сосудов, к наиболее распространенным из которых относятся: гипертония, ишемическая болезнь сердца (инфаркт), атеросклероз, болезнь сосудов головного мозга, болезнь периферических артерий, пороки сердца, венозные тромбозы и тромбоэмболия легочной артерии.

Сердечно-сосудистые осложнения являются одним из наиболее распространенных осложнений у людей, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Даже спустя полгода после выздоровления врачи диагностируют у пациентов миокардит, тромбозы и другие серьезные осложнения.

Первичная медико-санитарная помощь предусматривает мероприятия по профилактике, диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, формированию здорового образа жизни.

К ведущим факторам риска относятся особенности образа жизни и их неблагоприятные последствия:

- **Гиподинамия.** Малоактивный образ жизни негативно влияет на состояние сосудистых стенок и миокарда, повышает риск тромбозов, способствует возникновению лишнего веса.
- **Погрешности диеты.** Повышенное потребление соли повышает риск гипертонической болезни, избыток сладкого в рационе влечет сахарный диабет, ожирение; злоупотребление животными жирами способствует развитию атеросклероза; недостаток белков, микроэлементов (калия, магния, железа, меди, цинка, селена), большинства витаминов негативно влияет на состояние сосудов и сердца.
- **Психологический стресс.** Острый стресс сопровождается выбросом адреналина, повышающего нагрузку на сердце, что может привести к инфаркту миокарда.
- **Избыточная масса тела** — как правило, следствие воздействия вышеперечисленных факторов. Ожирение создает дополнительную нагрузку для сердца и сосудов.
- **Вредные привычки.** Каждый эпизод злоупотребления алкоголем влечет снижение сократительной функции миокарда, нарушает кровообращение. Табакокурение приводит к повышению артериального давления, провоцирует тромбообразование, формирование атеросклеротических бляшек, увеличивает риск аритмии.

**ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний важно соблюдать мероприятия, формирующие здоровый образ жизни и снижающие уровень факторов риска:

- отказаться от курения
- придерживаться сбалансированного рационального питания
- уменьшить потребление поваренной соли, жирной и соленой пищи
- придерживаться сбалансированного, регулярного питания
- снижать избыточный вес
- контролировать артериальное давление (уровень не выше 140/90 мм рт. ст.)
- увеличивать физическую активность
- контролировать показатели липидного обмена
- ограничить приём алкоголя
- контролировать содержание глюкозы в крови
- избегать длительных стрессовых ситуаций.

Даже небольшие изменения, внесенные в образ жизни, могут замедлить преждевременное старение сердца и сосудов. Никогда не поздно начать вести здоровый образ жизни. После появления у человека признаков ишемической болезни сердца факторы риска продолжают действовать, способствуя прогрессированию заболевания и ухудшая прогноз, поэтому их коррекция должна быть составной частью лечения.

С целью раннего выявления сердечно-сосудистых заболеваний и основных факторов

риска проводится диспансеризация взрослого населения, включающая профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований в целях оценки состояния здоровья, в том числе:

- определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями и (или) факторами риска их развития;
- проведение профилактического консультирования граждан;
- определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Знаками, страдающими хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, функциональными расстройствами, находящимися в восстановительном периоде после перенесенных острых сердечно-сосудистых заболеваний, устанавливается диспансерное наблюдение, проводимое в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации.

Диспансерное наблюдение устанавливается в течение 3-х рабочих дней после установления диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях, получения выписного эпикриза из медицинской карты стационарного больного по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях. Пациент

информируется о порядке, объеме и периодичности диспансерного наблюдения.

Диспансерное наблюдение осуществляет врач-терапевт (участковый), врач общей практики (семейный врач), врач-кардиолог поликлиники и врач-кардиолог кардиологического диспансера.

При проведении диспансерного наблюдения проводятся диспансерные приемы (осмотры, консультации), профилактические, диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия; консультации пациента врачом-специалистом другой медицинской организации, в том числе с применением телемедицинских технологий, и осуществляется диспансерное наблюдение по согласованию и с учетом рекомендаций этого врача-специалиста. При необходимости осуществляется дистанционное наблюдение за пациентом в соответствии с порядком организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 18.06.2021 № 927 с 01.07.2021 в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждан, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), вправе пройти углубленную диспансеризацию, включающую исследования и иные медицинские вмешательства по перечню. В случае выявления хронических неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), пациент в установленном порядке ставится на диспансерное наблюдение, при наличии показаний ему оказывается соответствующее лечение и медицинская реабилитация.

Результатом диспансеризации и диспансерного наблюдения является предотвращение прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний и обострений, повышение качества жизни, связанного со здоровьем, снижение инвалидизации, снижение преждевременной смертности, увеличение продолжительности жизни.

**Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи на всех этапах, в том числе по телефонам «горячих линий»:** Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед» 8-800-200-92-04; филиал ООО «Капитал МС» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-550-67-74, 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» 8-800-100-07-02.

Телефон «горячей линии» Комитета по здравоохранению Ленинградской области 8 (812) 679-60-04, Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ленинградской области 8-800-700-97-71 (звонок для граждан бесплатный).

Регулярное посещение врача, здоровый образ жизни — это залог вашего здоровья и долголетия. Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Пройдите профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию!

**ветеринарная клиника ПРАЙД**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ**

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00  
ул. Ленинская, д.10  
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

**+7(911)35-54-51**  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

Еженедельная уборка и смена белья.  
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.