



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 10 (1505)
10 марта 2022 г.

МЕДИА
#КОМАНДА
47



facebook.com/terastudiya



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

СОСНОВОБОРЦЫ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**НАЧИНАЕТСЯ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ КАНДИДАТОВ
НА НАГРАЖДЕНИЕ ЗНАКАМИ ОТЛИЧИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«СЛАВА МАТЕРИ» И «ОТЦОВСКАЯ ДОБЛЕСТЬ»**

Знаки отличия являются формой поощрения и высшей степенью признания заслуг в воспитании детей. Награжденным предоставляется единовременная денежная выплата в размере 100 тысяч рублей.

Знаком отличия «Отцовская доблесть» награждается мужчина:

- постоянно проживающий в Ленинградской области;
- осуществляющий в соответствии с нормами Семейного кодекса Российской Федерации права родителя в отношении пяти и более детей в возрасте от 0 до 18 лет;
- осуществляющий трудовую или иную приносящую доход деятельность;
- не имеющий и ранее не имевший судимости.

Знаком отличия «Слава матери» может быть удостоена женщина:

- постоянно проживающая в Ленинградской области;
- родившая или усыновившая и достойно воспитавшая пятерых и более детей, при достижении последним ребенком возраста трех лет.
- Этой наградой могут быть отмечены матери, которые родили пятого ребенка и следующих детей с 1989 года.

От кандидатов

требуются следующие документы:

1. Копии свидетельств о рождении детей;
2. Копии свидетельств о заключении (расторжении) брака, смене фамилии (при изменении ФИО на всех членов семьи);
3. Справки-характеристики с места учебы, работы на всех членов семьи, датированные текущим годом и заверенные печатью;
4. Автобиография семьи (история создания, достижения и т. д.);
5. Копии грамот, благодарностей и других документов, полученных членами семьи за достижения в спорте, науке, искусстве, бизнесе, а также вырезки из газет, журналов о семье;
6. Справка об отсутствии судимости со сроком не более 3 месяцев с даты выдачи;
7. Копия справки с реквизитами для перечисления средств на счет банковской карты в рублях Российской Федерации.

Прием документов на награждение знаком отличия «Отцовская доблесть» принимается до 8 июля 2022 года, знаком отличия «Слава Матери» — до 12 августа 2022 года.

Документы предоставляются вместе с оригиналами. Прием осуществляется в отделе социальных программ администрации Сосновоборского городского округа по адресу:

ул. Ленинградская, 46, каб. № 256, 2 этаж.

Телефон для справок:

8 (81369) 6-27-95, 6-27-99.



СОСНОВЫЙ БОР
ДОРОЖНОЕ РАДИО
102.6

**ВМЕСТЕ
В ПУТИ!**
102.6 FM

реклама

РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС

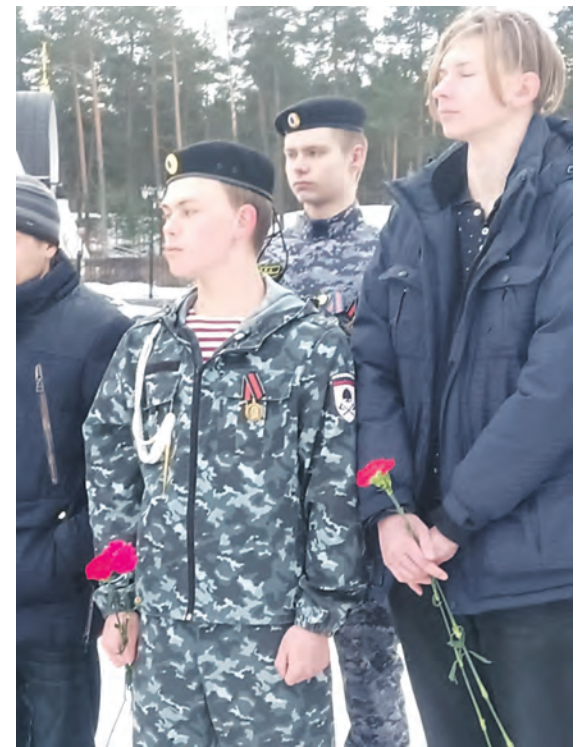
2-92-36
2-62-36

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ

реклама

АКТУАЛЬНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ

В минувшее воскресенье ветераны боевых действий, чернобыльцы, представители общественных и молодежных организаций, горожане возложили цветы к памятнику Всем воинам, павшим за Россию, расположенном на улице Солнечной. Все выступающие, в том числе депутат областного Законодательного собрания Николай Кузьмин, выражали поддержку военным, выполняющим сегодня свой долг по защите Родины. Также участники мероприятия провели фотосессию в поддержку Российской армии и Президента.



ГОРОД В ЛИЦАХ



О.Я. Полякова: «МНЕ ВИДНЫ И ПОНЯТНЫ ВСЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НЕСКОЛЬКИХ ПОКОЛЕНИЙ...»

*Полякова Ольга Яковлевна,
директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6»,
председатель женсовета Сосновоборского городского округа*

С 1979 года я с семьей живу в городе Сосновый Бор. Здесь выросли и учились мои дети, получили отличное фундаментальное образование в наших сосновоборских школах.

Вся моя жизнь связана с системой образования города. Я работала учителем математики, заместителем директора по учебно — воспитательной работе, заведующей методическим кабинетом Городского отдела образования, и с августа 2002 года возглавляю педагогический коллектив средней школы № 6.

Современный учитель должен постоянно учиться, совершенствоваться в профессии, осваивать новые знания, умения и навыки, которые требует современное общество и развивающиеся технологии. Помимо базового педагогического образования, которое я получила в Череповецком государственном педагогическом институте по специальности «Физика и математика»,

я получила второе высшее образование по специальности «Психология», прошла профессиональную переподготовку и получила дополнительное профессиональное образование «Менеджмент в образовании» по направлению: «Управление образовательной организацией».

Считаю, что нам с педагогическим коллективом школы № 6 удалось многое. Наша школа стабильно и уверенно развивается, совершенствуется, меняется к лучшему, трансформируется согласно запросам меняющегося мира. Мы гордимся своими учениками, выпускниками, учителями.

Школа — это сообщество взрослых и детей; учителей, учеников и их родителей. Именно в детстве, в семье, каждый человек получает представление о том, что на самом деле самое ценное. Работая в школе, я поняла, что класс состоит не только из 30 учеников, в классе так же незримо присутствуют мамы и папы, братья и сестры, бабушки

и дедушки моих учеников. Зачастую, тревоги и проблемы, имеющиеся в семье, могут стать проблемой учебной неуспешности того или иного ребенка. Мне понятны и видны все социальные проблемы нескольких поколений, но все поколения объединяет одно — все хотят видеть своих детей счастливыми, хотят, чтобы каждый ребенок нашел свое место в жизни.

Считаю важным уделять время и общественной работе. Я являюсь членом регионального совета руководителей общеобразовательных учреждений и членом комиссии по рассмотрению ходатайств по присвоению звания «Почетный учитель Ленинградской области».

Недавно мне было доверено возглавить местное отделение общественного движения «Союз Женщин России». Эта общественная организация участвует в работе по выработке и корректировке государственной политики в области



поддержки семьи, материнства и детства. Наши женщины занимают ведущие позиции в политике, бизнесе, образовании, здравоохранении, науке, но так же все они являются хранителями семейного очага и кому как не им понятно, что можно и нужно сделать, чтобы каждый ребенок был счастлив и успешен.

Понимаем, что человека создает семья — семья образует дом, дома создают город, а города создают страну.

Только поддержка семейных ценностей, создание семейных традиций, сохранение уважения к истории своей семьи и истории своей страны, внимательное отношение к детям и их желаниям, понимание и принятие тех, кто рядом, способны воспитать здоровое общество.

Я живу успехами своих учеников, достижениями коллег, живу желанием сделать школу современной, выпустить успешных детей, которые вырастут честными и порядочными людьми и будут любить свою семью и свою страну.

Сегодняшний день принадлежит и благоволит тому, кто заполняет его поступками, обращенными в завтра.

ОБРАЩЕНИЕ



Ветераны атомной энергетики и промышленности России поддерживают инициативу Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина и действия Вооруженных сил Российской Федерации по обеспечению безопасности нашей Родины.

Вместе с тем, выражаем озабоченность в связи с возникшими рисками для безопасности расположенных на территории Украины атомных станций, предприятий ядерного топливного цикла, хранилищ отработанного ядерного топлива и других объектов повышенной радиационной опасности и возможностью их перехода под контроль террористических формирований.

Приветствуем взятие под ответственность Российских Вооруженных сил территорий Чернобыльской АЭС и действующей самой крупной в Европе Запорожской АЭС, а самое главное — хранилищ отработанного ядерного топлива на территории ЧАЭС.

Призываем к неукоснительному соблюдению всех требований ядерной и радиационной безопасности и обеспечению физической защиты предприятий использования атомной энергии на всей территории Украины.

Многие из наших ветеранов принимали непосредственное участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской атомной электростанции, и мы не понаслышке знаем о том, к чему приводит безответственное отношение к эксплуатации таких сложных энергетических объектов, как атомные станции.



В связи с этим требуем от всех участников конфликта максимальной осторожности и ответственности в любой деятельности вокруг АЭС и предприятий ядерного топливного цикла Украины.

Атомщики двух стран всегда находили общий язык. И сейчас нам всем не следует поддаваться панике и совершать необдуманные действия, нам необходимо проявлять выдержку. Атомщикам России и Украины всегда были присущи чувства солидарности и высокой корпоративной ответственности. Нас объединяют профессионализм и долг перед нашими странами, народами и всем миром.

**Председатель
Межрегионального
общественного движения ветеранов
атомной энергетики и промышленности
В.А. ОГНЕВ**

БУДУЩЕЕ БУЛЬВАРА НАРИСОВАЛИ ДЕТИ



Работы ребят
можно увидеть
по ссылке:



Участники творческой акции представили в рисунках свои варианты преобразования бульвара им. Героя Советского Союза В.К. Булыгина по четной стороне ул. Солнечной.

Напомним, эта территория стала победителем народного голосования по выбору объектов благоустройства-2023 в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Участниками акции стали Дарья Волкова, Анастасия Ерёмина, Ярослава Лебедева, Степан Иншаков, Вероника Склярова. Ребята получили благодарственные письма главы Сосновоборского городского округа Михаила

Воронкова и наборы для творчества. Награждение проходило в самом бульваре, будущее благоустройство которого нарисовали дети.

Как отметил председатель комитета по управлению ЖКХ Антон Кобзев, в ближайшее время будут представлены два проекта благоустройства бульвара с учетом пожеланий жителей и видения участников акции рисунков. Какой в итоге будет общественная территория — определяют горожане.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

VI региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в рамках нацпроекта «Образование» проводился на 13 площадках Ленинградской области.

Одной из площадок стал Сосновоборский политехнический колледж. Здесь проходили соревнования по трем компетенциям — «Электромонтаж», «Охрана труда» и «Холодильная техника и система кондиционирования». Всего программой чемпионата предусмотрены 60 компетенций, в каждой из которых определились победители и обладатели наград за профессионализм.

Среди обучающихся Сосновоборского политехнического колледжа «золото» завоевал Алексей Бахаев в компетенции «Холодильная техника и системы кондиционирования». «Серебро» чемпионата в этой же компетенции — у Александра Денисова. Также «серебряными» призерами стали Кирилл Мозонен и Даниил Ненашев в компетенции «Геопространственные технологии», Дмитрий Чмирук в компетенции «Электромонтаж», Даниил Иванов в компетенции «Поварское дело».

«Бронзовые» призеры — Глеб Казанцев в компетенции «Изготовление прототипов», Денис Медведев в компетенции «Холодильная техника и системы

СОСНОВОБОРЦЫ - «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ»



кондиционирования», Артем Казанцев в компетенции «Сухое строительство и штукатурные работы», Данила Романов в компетенции «Охрана труда».

Участие в чемпионате приняли и воспитанники Центра развития творчества. Михаил Рябов в компетенции «Эксплуатация беспилотных авиаци-

онных систем» удостоен «бронзы». Как отмечает наставник призера, педагог ЦРТ Владислав Жуков, это высокий результат для обучающегося ЦРТ, так как соревноваться приходится наравне с теми, кто имеет профессиональную подготовку. Участие в чемпионате позволяет учиться у специалистов.

По результатам регионального этапа чемпионата будет сформирована сборная Ленинградской области. Участники выйдут на отборочные соревнования на право участия в финале X Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) в Саранске в мае этого года.

ЭХО СОБЫТИЯ

КАК НА МАСЛЕННОЙ НЕДЕЛЕ

В минувшее воскресенье сосновоборцы отпраздновали Масленицу. До последнего момента было непонятно, состоится общегородской праздник или нет — болеть стали реже, но все-таки ситуация еще не совсем нормализовалась.

В конце концов решили праздник на площади Победы не проводить, а устроить несколько масленичных площадок.



В субботу веселились на площади возле Дворца культуры «Строитель». Концерт, игровые программы, мастер-классы — каждый мог найти занятие по душе.

В воскресенье прошла традиционная детская Масленица на Молодежной, возле театрального центра «Волшебный фонарь».

В парке «Белые пески» гостей встречали участники клуба исторической реконструкции Tallskog. Сосновоборские викинги охотно рассказывали о том, чем они занимаются, показывали историческое оружие. Можно было пострелять из лука, сразиться на мечах со средневековыми воинами — под

руководством опытного инструктора, разумеется.

В павильоне — мастер-класс по керамике. И выставка того, что можно сделать из глины за очень короткое время.

На Солнечной — традиционные катания на лошадях и пони, и желающих было — хоть отбавляй. Лошадям,



похоже, такое времяпрепровождение тоже нравится, вид у них был весьма довольный.

В Андерсенграде — несколько игровых площадок. Организовали их участники ролевого клуба «Дом Дракона». Тут тебе и огромные кубики, из которых можно построить красивый дом, и сражение на мягких мечах — это на спортивной площадке, и «кегельбан» с матрешками. На Ратушной площади разрисовывали физиономию аквагримом, в кафе жарились традиционные блины, а на Ратушной площади шла игровая программа.

Что ж — зиме настало время уйти, мы ее провожаем и говорим: Здравствуй, весна!

Анастасия СЕМЕНОВА

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

Четная сторона Солнечной улицы давно нуждается в благоустройстве. Некогда красивая тенистая аллея между «Галактикой» и «кольцом» является ныне несколько печальное зрелище — неухоженные деревья, потрескавшийся асфальт, разрушенная дорожка, даже болотце есть. Спасибо, хоть скамейки новые стоят да ступеньки у магазина отремонтировали. В общем, настал момент все обустроить, благо есть возможность получить на это деньги — грантовых программ полно, надо только подобрать подходящую.

Но есть один интересный вопрос, на который надо бы дать ответ побыстрее. А какой она должна быть, эта территория? Ведь уже решено, что бульвар будет носить имя Героя Советского Союза Владимира Булыгина. Именно эту территорию выбрали горожане во время голосования по проекту «Создание комфортной городской среды».

Сейчас городская администрация изучает все возможности. Для начала свое мнение высказали самые юные жители города — для них организовали конкурс рисунка, где они и показали, что хотели бы видеть на этом бульваре.

А 5 марта в Сосновый Бор приехали студенты — будущие архитекторы. Архитектурный десант высадился не только у нас в городе — это вообще довольно распространенная практика, когда молодые люди знакомятся с проблемной территорией, осматривают ее, опрашивают местных жителей, а потом предлагают свои варианты проектов. Параллельно участвуют в творческом состязании со своими сверстниками.

Это явление носит современное название «Архитектурный хакатон». Результатом стали идеи для дизайн-проектов, наиболее перспективный из которых будет участвовать в творческом конкурсе (администрация города готовит свой проект, и выбирать лучший будет профессиональное жюри). В творческой поездке, организованной правительством Ленинградской области, участвовали второкурсники Академии живописи, скульптуры и архитектуры им. И. Е. Репина. «Местами высадки» архитектурного десанта стал не только Сосновый Бор, но также Волхов, Всеволожск, Выборг, Гатчина, Кудрово, Кингисепп, Мурино и Тихвин.

В команде пять человек, наставник у них — архитектор Андрей Морозов. Он сам окончил этот институт и уже несколько лет возглавляет творческую студию «Анатомия архитектуры». Эта команда и участвует в Хакатоне HackCitySpaces — молодежном архитектурном состязании. Турнир призван стимулировать новые идеи и современные подходы к облику наших городов. В этом году он проводится до 22 марта. Итогом должны стать дизайн-проекты общественных территорий в 29 городских и сельских поселениях. Как и у любого подобного турнира, есть призовая фонд, предусмотрены три номинации.

5 марта команды побывали в городах, где предполагается благоустройство территорий. Далее их ждут лекции и семинары, встречи с экспертами. Презентация — 13 марта, 20 марта — полуфинал, а 22 — финал. В жюри работают представители правительства Ленинградской области — специалисты профильных комитетов.

Для начала команда молодых архитекторов отправилась на прогулку, чтобы своими глазами увидеть место, которое им предстоит обустроить. Впрочем, прогулялись

БУЛЬВАР ИМЕНИ ГЕРОЯ



они не только по четной стороне Солнечной — главные городские достопримечательности тоже посетили. Это не просто интересно, но позволяет почувствовать дух города.

Потом все собрались в читальном зале Сосновоборской публичной библиотеки. Участвовать в работе могли не только будущие архитекторы, но все желающие. Публики оказалось не очень много (но вообще-то больше, чем бывает на подобных мероприятиях в других городах). Представители движения «Молодая гвардия», члены Общественной палаты, специалисты молодежного центра «Диалог», просто неравнодушные сосновоборцы.

Работа шла на четырех столах. Возле каждого — участники хакатона и сосновоборцы. Идеи были самые разные — кто-то видел на месте болотца пруд, кто-то посчитал необходимым поставить бюсты героев (бульвар Булыгина симметричен скверу, носящему имя Героя России Андрея Воскресенского). Словом, интересных предложений высказано немало.

Одна из команд предложила устроить на этом месте тихую зону для всех — навесы, маленькие уютные уголки, уютные скамейки, навесы, живая изгородь... Рай для влюбленных, короче. Тут и эффектная арка, детские площадки, скамейки двух видов — обычные и такие, как на противоположной стороне улицы. И памятник Булыгину в центре. В итоге должно получиться что-то в том же стиле, что и сквер Воскресенского — но со своими отличительными чертами.

Второй вариант как бы продолжает «космическую» тему, которую мы видим в оформлении площади у «Галактики». Там — движение планет, тут — «Млечный путь». С Аллеей Славы, где будут имена не только Булыгина, но и других наших героев. Надо сказать, тема

очень актуальная. В нашем городе жили несколько Героев Социалистического Труда, но пока что нет места, им посвященного. Что ж — это возможный вариант. Кстати, на этой территории есть место и для пешеходов, и для велосипедистов, так что почему бы и не совместить, не сделать их параллельно?

Участники этой группы предложили даже уличный кинотеатр поставить — с навесом. Вот этого у нас в городе точно никогда не было — как-то не решались. На месте болотца должен появиться газон, причем такой, по которому можно будет не только ходить, но играть в мяч или валяться, сколько душе угодно.

Нашлись и сторонники традиционной сосновоборской архитектуры. Их проект назывался «Город в лесу». Идея — та же, что была у первых строителей: по максимуму сохранить природный ландшафт. Это — место для прогулок, очень зеленое, с красивым прудом.

А морякам-подводникам Сосновый Бор видится морским городом. Такую концепцию они и предложили — вместе с молодыми архитекторами, разумеется. И в этом есть своя серьезная правда — если уж бульвар носит имя Героя Советского Союза, моряка-подводника — то и выглядеть должен соответствующим образом. Правда, это касается оформления, а функции предлагаются те же самые — зона тихого отдыха. Но в любом случае место должно быть светлым и радостным, излишний пафос и угрюмость недопустимы. Вообще-то Булыгина в городе знали многие, и именно как человека не только мужественного, но очень спокойного и отнюдь не мрачного. Несмотря на то, что ему несколько раз удавалось в прямом смысле спасти мир от катастрофы.

Зимой 1982 года в губе Андреева на Кольском полуострове сложилась крайне

опасная ситуация — и для жителей Мурманска, и для соседних стран. Это была течь в хранилище отработанного ядерного топлива, слитого с подводных лодок. Был взрыв, в одной из ванн биоазащитного бассейна разошелся сварной стык. Массированное радиоактивное заражение было неминуемо, с каждым днем течь становилась больше, радиоактивная жидкость попадала в бухту. Булыгин предложил нестандартное инженерное решение, которое и позволило справиться с проблемой.

Столь же успешно он решил непростой вопрос на Дальнем Востоке два года спустя. И снова ему пришлось иметь дело с течью в хранилище отработанного ядерного топлива. Он участвовал также в ликвидации аварий на подводных лодках, и во многих других нештатных ситуациях. Он многое сделал для развития Учебного центра.

Звание Героя Советского Союза было Владимиру Константиновичу присвоено в 1990 году. На доме, где жил Булыгин, установлена мемориальная доска, его именем названа четвертая школа, а теперь будет еще и бульвар.

По идее, бульвар должен соединить в единое целое несколько территорий. И это не только площадь у «Галактики» и сквер имени Воскресенского, но и «кольцо», и «сквер скульптур», и площадка возле Центра подводников. То есть нужен серьезный профессиональный подход.

Абсолютно все участники говорили о том, что нужно поменять освещение, сделать его более эффективным и современным.

Теперь задача студентов — учесть предложения сосновоборцев в своей дальнейшей работе над дизайн-проектом, который и будет участвовать в конкурсе, а потом — не исключено! — и претворится в жизнь.

Анастасия СЕМЕНОВА

СИТУАЦИЯ

Рекламные листовки сосновоборцы выгребают из своих почтовых ящиков регулярно. К подобной «продукции» люди относятся по-разному — одни сразу же выбрасывают, другие читают и мотают на ус что-то, что авось пригодится. Третьи... — внимательно изучают все. И строго следуют тому, что написано на бумажке — ну привыкли наши люди верить печатному слову, что ж поделаешь. И особенно охотно верят, если видят перед собой нечто, внешне очень напоминающее газету.

Одна из таких «газет» носит заманчивое название «Секреты здоровья». На вид — ничего особенного, рецепты да советы, что от каких хворей помогает. Нет, речь не о лекарствах, а всего лишь о биодобавках. Но реклама очень навязчива и агрессивна. К тому же говорится в газете об «экологически чистых» веществах... И что все одобрено Роспотребнадзором... — интересно, в Роспотребнадзоре об этом знают?

И указывается точный адрес и время, где эти товары будут продаваться.

Рассчитано это главным образом на людей старшего поколения — молодые не настолько верят газетам, да и болезней у них поменьше. Человек же, обремененный огромным количеством самых разнообразных недугов, действительных или мнимых, стремится к чуду. И чудо ему обещают — субботним или воскресным утром где-нибудь в гостинице, или, как в последний раз, в одном из муниципальных учреждений.

В последний раз, впрочем, компании с гордым названием «Здравомед» не повезло — их деятельность с некоторых пор привлекла внимание общественной палаты.

Началось с того, что к членам Общественной палаты обратилась жительница города, которая купила у этой фирмы биодобавку, которая должна была ей помочь — во всяком случае, именно так ей сказал человек в белом халате, к которому обращались посетители и который им в ответ на жалобы советовал купить то и это — на очень

ЗАРАБОТАТЬ НА ЗДОРОВЬЕ ПОЖИЛЫХ...



красивую сумму. Но у нее оказалась аллергия. Куда обращаться в таких случаях, люди чаще всего не знают.

Впрочем, эта история окончилась вполне благополучно — после которых приключений деньги все же вернули. Однако эта история заставила задуматься о многом — и в первую очередь о людях старшего поколения.

Общество оценивают по тому, как оно относится к самым незащищенным людям — к детям и старикам. С детьми у нас в Сосновом Бору все в порядке — их защищают буквально от всего (иногда до такой степени, что непонятно, как они будут жить, когда им все же придется выйти на самостоятельную дорогу!). Со стариками — все хуже, они оказались как-то вне зоны внимания общественности.

Например, их регулярно грабят. Но в случае физического нападения или проникновения в квартиру есть довольно большой шанс поймать и наказать злоумышленников. Иное дело, когда человек отдает деньги вроде бы сам — переводит деньги с карты жуликам, покупает по нереальной цене счетчик или «медицинский прибор со скидкой», или вот эти самые биодобавки, которые вроде бы должны помогать. Засечь жуликов в таких случаях трудно. Но «трудно» не означает «нельзя». И в этот раз кое-что случилось.

Как рассказала Марина Геннадьевна Мехоношина, члены Общественной палаты инициировали проверку — и увидели немало интересного.

Сюрпризы начались уже на подходе к муниципальному учреждению. У входа стояла огромная очередь. Несмотря на то, что за подобными средствами обращаются, как правило, люди не совсем здоровые, не соблюдались даже элементарные противоэпидемические меры — ни о какой социальной дистанции речи даже не шло. Холл оказался буквально забит людьми. Ассортимент народных средств оказался солидным, и, естественно, не каждый покупатель мог сразу сообразить, что ему нужно. Поэтому он обращался к человеку в белом халате: «Доктор, а у меня спину ломит... а меня сердце беспокоит... а у меня давление...». «Доктор» никого не разубеждал, он просто писал на бумажке название продукта и формировал таким образом заказ. Заодно записывал персональные данные — имя-адрес-телефон. Якобы для дальнейшего сотрудничества. Далее человек становился в очередь к прилавку и в конце концов отоваривался всем, что ему написали. На многие тысячи рублей.

У проверяющих не сразу получилось подойти к прилавку. Очередь готова была на куски разорвать того, кто «лез вперед».

К прилавку же стремился подойти член Общественной палаты Станислав Геннадьевич Румянцев, который много лет возглавлял Сосновоборскую прокуратуру. И уж кто, как не он, может оценить происходящее с юридической точки зрения и инициировать дальнейшие действия? Он и оценил.

Начнем с газеты. Да, той самой, которая «Секреты здоровья». Она, конечно, имеет вид газеты, но,

по сути, ею не является. Нет никаких выходных данных — ни сведений о редакции и типографии, ни тиража... Ничего. То есть это никаким боком не газета. Это обычная рекламная листовка, которую продвинутые граждане именуют «спам».

Далее — то, что рекламируется, лекарством не является. Это очень хитрый ход — к рекламе лекарств, равно как и к самим лекарствам, предъявляются особые, строгие, требования. Но «Здравомед» торгует «оздоровительной продукцией». Так она называется, и требования к ней такие же, как к обычной пищевой продукции. А они достаточно мягкие — фактически сводятся к тому, что не должно быть вредных веществ. С этим, кстати, тоже предстоит разобраться. Как рассказал Станислав Геннадьевич, проводится экспертиза, дело это — небыстрое, но она должна установить, действительно ли продукция безвредна. Пока что речь идет просто о мошенничестве. Если же в образцах содержатся вредные вещества — статья будет уже совсем другой...

Да, но граждане платят сумасшедшие деньги не за безвредный эликсир. Они ждут от этого эликсира реального улучшения своего состояния. То есть хотят получить за свои деньги некую пользу.

Интерес членов Общественной палаты вызвали и другие аспекты. Есть ли договор аренды помещения с муниципальным учреждением? Куда пойдут деньги за аренду? Есть ли кассовый аппарат? Платит ли организация налоги? И ответы на эти вопросы они нашли. Ни договора, ни кассы у торговцев не было. Сертификаты государственного образца они предъявить тоже не смогли.

Оставался еще один вопрос. А зачем «доктор» собирал персональные данные своих «пациентов»? Ладно, если только для того, чтобы, как говорится, втюхать ему в следующий раз чудо-эликсир по заоблачной цене. Но где гарантия, что через какое-то время к этому же доверчивому человеку не явятся люди в масках, чтобы обнести всю квартиру подчистую? Он ведь продемонстрировал, что живет небедно, раз покупает такие дорогие «лекарства». Это еще предстоит выяснить — и Общественная палата не собирается оставлять эту тему без внимания.

Да, подобные «коммерсанты» кочуют по всей стране. И неудача в Сосновом Бору вряд ли разорит эту компанию. Но начинать с чего-то надо. Во всяком случае, в обозримое время подобная торговля вряд ли возобновится.

Да, но ведь пришедшие за «чудом» люди на самом деле верят, что подобные эликсиры им помогут! Практически те же самые биодобавки можно купить в самой обычной аптеке — и там-то они уж точно соответствуют всем требованиям безопасности, а у самой аптеки есть все положенные по закону сертификаты и лицензии.

Однако, если люди сломя голову кидаются к целителям или выстраиваются в очередь за сомнительными средствами, значит, в нашем здравоохранении не все ладно? Но это уже несколько иная тема.

Мария БОРИСЕНКО

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ



Встречать весну выставкой вышитых картин — давняя сосновоборская традиция. Заложила ее когда-то Галина Айкина. С тех пор прошло уже больше десяти лет. Нынешняя выставка «Вышитые полотна» открылась в арт-галерее Дворца культуры «Строитель». Подготовили ее участницы клуба «Живая нить», а представить свои работы могли все желающие.

— Главная задача организаторов — вдохновить жителей города на обновление, на приход весны, на творчество, — говорит Эрна Худяшова, методист Дворца культуры. — Мы не случайно открываем выставку именно сейчас, в канун Международного женского дня и на Масленичной неделе. Вышивка — старинное искусство, популярное практически у всех народов. И мы хотим показать, что сосновоборские мастера владеют разными стилями вышивки, что у нас в городе поддерживаются народные традиции.

В нынешней экспозиции представлены 35 работ, выполненных в разной технике. Тут тебе и крестик, и гобелен, и гладь, и бисер, и многое другое.

Когда-то вышивать учили всех — во всяком случае, делать самые простые швы можно было научиться в самой обычной школе на уроках труда. Учить начинали с первого класса, и никому в голову не приходило, что давать семилетнему ребенку в руки иголку может быть опасным. Но от простенького шва «вперед иголку» до шедевров, которые сей-

час можно видеть на стенах Дворца, как говорится, дистанция огромного размера.

Школьных уроков для этого было бы явно недостаточно, но они указывали направление. Одни, слав работу, больше ничего делать и не пытались. Для других это стало увлечением на всю жизнь.

Татьяна Киселева всерьез занялась вышивкой лет в десять.

— Попробовала лет в десять, — рассказывает Татьяна. — Сначала получалось плохо. Но очень хотелось, поэтому не бросала. В конце концов добилась того, что стало нравиться самой. Сейчас многие покупают наборы с уже готовым рисунком — остается только вышивать. Но я так не делаю, мне интереснее вышивать самой, по своим рисункам.

Во многих семьях умение вышивать передавалось из поколения в поколение. Технику вышивки девочки (хотя порой и мальчики тоже) осваивали

дома. Это же так естественно — мама или бабушка за пяльцами, делает что-нибудь красивое, дочка да внучка присаживаются рядом — запоминают цвета, наблюдают, как делаются швы, и самим не терпится попробовать.

Именно так было у Марины Захаровой.

— У меня хорошо вышивала мама, — рассказывает Марина. — Однажды она показала мне основные швы, и с тех пор я увлеклась вышивкой. Занимаюсь вышивкой всю жизнь, очень мне это нравится. С некоторыми работами просто не хочется расставаться — столько в них вложено всего.

Вышивка — процесс небывший. Каждая работа — несколько сотен, а то и тысяч стежков. Каждый сделан вручную, каждый продуман и пережит. Поэтому и работы получаются такими теплыми.

После того, как осенью открылась после капитального ремонта арт-галерея Дворца, вернисажи стали проходить в новом формате. Открытие выставки сопровождается небольшим концертом, в котором участвуют коллективы Дворца.

На сей раз поздравить мастеров и гостей выставки пришли участницы фольклорного ансамбля «Устьяночка». Руководит им Елена Корзинова, у нее вообще-то два коллектива с таким названием — детский и взрослый. Устьяночки спели песни, которые принято было исполнять в третий день Масленичной недели. Сейчас уже стали об этом забывать, но каждый день перед Масленицей, с понедельника по воскресенье, отмечался по-разному. Разные события — разные и песни.

Свой номер показали участницы театра танца «Эвридика». Их танец назывался «Кумушки» — это небольшая хореографическая сценка, тоже на основе народных традиций. А методист Дворца культуры Сергей Шипилов исполнил песню «Зима» — и слушатели охотно подпевали.

Выставку можно посмотреть до конца марта.

Мария БОРИСЕНКО



Елена Боровикова

КЛАССИКА ЖАНРА

В Центре развития личности «Гармония» открылась выставка «Классика жанра. Пейзаж». Подготовили ее участники Сосновоборского фотоклуба — и это уже вторая выставка с начала года. Посмотреть ее можно до середины апреля.

В наши дни только ленивый не щелкает фотоаппаратом. Красивое здание, роскошный закат на берегу реки, необычные об-

лака, диковинные деревья — как говорится, почему бы не остановить мгновение и не поделиться увиденным с друзьями и зна-

комыми? Благо для того, чтобы отправить картинку в соцсети, особые усилия не нужны.

Но — снимок мелькнет в ленте — и забудется навсегда.

Те фотографии, что сейчас украшают стены Центра развития личности «Гармония», забыть вряд ли удастся. Они не просто завораживают. Они создают у зрителя какое-то совершенно новое представление о месте, даже знакомом с детства. В каждой фотографии — несколько смысловых пластов, как и в любом произведении искусства.

— О местности нужно рассказать максимально полно и доходчиво, — считает сосновоборский фотограф Елена Боровикова. — Чтобы было видно ее масштаб, ее рельеф. Для этого нужно много условий, в первую очередь хороший свет. Самый лучший свет — утренний или вечерний. Для тональных переходов нужно какое-то явление — либо туман, либо дождь, либо утреннее солнце. Должно быть что-то красивое.

Каждая фотография — гимн красоте. Одно фотографа привлекают горные вер-

шины, другого — река, взгляд третьего упал на деревья с их причудливыми тенями... Снимки сделаны в разных уголках нашей страны. Сосновоборские фотографы любят путешествовать, и в каждом регионе есть интересные места, о которых хочется рассказать.

Например, Александр Силантьев решил рассказать об одной деревне на Севере:

— Это деревня в Вологодской области. Там мужчины построили новые мостки, потому что старые сгнили... И туман. У меня есть снимок этого же озера, но без тумана.

Пожалуй, самая большая любительница путешествий — Ольга Крицак. Сосновоборцы видели ее работы, выполненные то в Гренландии, то на Алтае. А на нынешней выставке представлены снимки из Карелии. Ладожское озеро, изумительный иней, удивительный лед — как пройти мимо?

Работами Николая Петровича сосновоборцы любуются постоянно — он активно использует социальные сети, и его фотографии постоян-

но публикуются в самых разных сосновоборских группах. И самые эффектные — сейчас в «Гармонии».

Сами участники признаются, что выбирать было трудно. Это не итоговый «Фотосборник», где полная свобода самовыражения. Классика жанра подразумевает строгий отбор. Впрочем, с этим у участников фотоклуба никогда проблем не было. Здесь собрались профессионалы своего дела, а настоящий профессионал всегда критически относится к своему творчеству и умеет грамотно критиковать других — говорить о предмете, а не о личности. Это и позволяет добиваться общего высокого уровня.

Нынешняя выставка — не исключение. Как сказала куратор клуба Надежда Выборнова, вполне возможно, что нынешняя экспозиция — начало большой серии выставок под рубрикой «Классика жанра». Ведь классика — это не только пейзаж, но и портрет, натюрморт, жанровая сцена... и фотоклубу это вполне по силам.

Марина ПЕТРОВА



26 февраля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Кубке Ленинградской области по восточному боевому единоборству «Сётокан» в г. Отрадное. Данные соревнования являлись очередным этапом отбора для участия в чемпионате России, который состоится в марте в г. Видное Московской области.



Воспитанница ДЮСШ Ева Тир завоевала сразу две золотые медали: в категории «ката» и категории «кумите» среди девушек 14–15 лет.

В рамках этих соревнований проводились Открытые детские соревнования для учащихся первого года обучения. Это был первый опыт выступления для начинающих спортсменов в категории «мальчики 8–9 лет».

Поплавский Станислав занял 2 место в категории «кумите» и 3 место в категории «ката».

Тищенко Иван — 3 место в категории «кумите», 3 место в категории «ката».

ДЮСШ



Ева Тир - 1 место

Мазилин Михаил — 3 место в категории «кумите». (Тренер Тир С. Н.)

28 февраля воспитанники ДЮСШ принимали участие в соревнованиях дивизионов «ЗАПАД» и «СЕВЕР» ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» Ленинградской области сезона 2021–2022 г. в пос. имени Морозова и заняли первое место, их тренирует Шведов А. В.

А 3–4 марта воспитанники тренера Шведова принимали участие в региональном финале ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» Ленинградской области в г. Гатчина и заняли первое место.



Команда СБ

МАЛАХИТ

Дзюдо

06.02. г. Торжок, Всероссийский турнир 2 место — Ахметова Амина, тренер Ахметова И. А.

12–13.02. г. Москва, Чемпионат Евразии среди ветеранов по дзюдо.

1 место — Мезенина Юлия, Тертышный Максим, Маковкин Валерий.

2 место — Магомедов Роман, Сорокин Андрей.

Тренер Макаров О. А.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

20.02. Традиционный турнир, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда.

Соколов Владислав — 1 место, Козлова Анна — 2 место, Насибулин Рустам — 3 место.

Тренеры Романюта Н. А., Соколова А. В., Дмитриева О. Ю., Петрова Т. В.

С 24 по 27 февраля в городе Казань, проходил командный Чемпионат ФНТР, высшая лига А, третий тур. Женская команда города Сосновый Бор «Сентябрь» одержала 8 побед из 8 и поднялась на 4 строчку из 18 команд. Тренеры Романюта Н. А., Соколова А. В., Дмитриева О. Ю., Петрова Т. В.

24–27.02. п. Сиверский, п-во ЛО по н/т, в парном жен-

ском разряде 1 место — Козловы Полина и Анна, в смешанном разряде 3 место — Козлова Анна и Соколов Владислав, Козлова Полина и Колпаков Руслан.

В парном мужском разряде 3 место — Насибулин Рустам, Кузнецов Кирилл.

В личном первенстве 3 место — Козлова Анна.

Тренеры Романюта Н. А., Соколова А. В., Дмитриева О. Ю., Петрова Т. В.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России-2022» в Санкт-Петербурге и Ле-

нинградской области состоялась 12.02.22 г. в Игорда-драйв.

Барышников Андрей — бронзовая медаль на дистанции 10 км.

Чемпионат и Первенство Ленинградской области по лыжным гонкам в п. Юкки 19.02.22 г. (Спринт в гору).

1 место- Овчинников Владимир (муж. 21–39). 1 место- Вещагина Наталья, 2 место- Иванова Анна, 3 место- Новикова Валерия (жен. 21–39). 3 место- Ивойлов Егор (юноши 2006–07 гр.).

Тренер Худякова С. В.

БИАТЛОН 12–19.02.

Всероссийские соревнования на призы А. Богали г. Рыбинск.

Гонка преследования, масс-старт: 1 место — Альхова Анна, Баранов Кирилл.

23.02. Первенство г. Кингисепп, лыжные гонки.

1 место — Костромин Иван, Сошенко Арсений.

2 место — Демин Глеб, Липкин Артем Луков Иван.

3 место — Хохлов Даниил.

Тренеры: Попов В. С., Парфенов Ю. В., Бахшиев Д. А.

СКК «МАЛАХИТ». ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ в период с 01.01. по 28.02. 2022 г.

Виды спорта	Международные и национальные		Региональные					Областные и муниципальные					Итоговые результаты = "сумма баллов"					всего баллов	место	Нормы ГТО		Подготовлено		ВСЕГО	МЕСТО			
	место															Золото	Серебро			МС	КМС	1	Массовые					
	1	2	3	до 6	б/м	1	2	3	до 6	б/м	1	2	3	до 6	б/м											1 х 6	2 х 3	3 х 1
	баллы = "количество мест" х "К"										сумма баллов																	
1	Биатлон						30	14	4			10	21	4							83							
2	Бокс						20	15				20	14								69							
3	Дзюдо		35									90	24	26							175							
4	Лыжные гонки											20	15	18	6						59							
5	Н/теннис				12							10	7	4							33							
6	Теннис																											
7	Футбол																											

Всем знаком сюжет сказки С. Маршака «Двенадцать месяцев», в которой мачеха накануне дня рождения любимой дочери отправила бедную падчерицу в зимний лес за подснежниками.

Мы не знаем наверняка, какие цветы подразумевала под этим названием злая женщина, но, скорее всего, это галантус белоснежный.

Подснежниками в нашей стране называют любые растения, цветущие ранней весной. Ветреница дубравная, прострел, примула весенняя и пролеска — лесные первоцветы, венчики которых раскрываются, как только солнце растопит снег и устроит на земле первые проталины.

Ботаники подснежником именуют галантус. Латинское название рода происходит от греческих корней «гала» — молоко и «антус» — цветок, что очень точно описывает подснежник.

Существует несколько видов галантуса, которые отличаются формой листа и цветка. В Европе и Азии чаще других встречается галантус белоснежный — растение высотой 15 см с узкими, изящными листочками.

ИЗЯЩНЫЙ ГАЛАНТУС ВСТРЕЧАЕТ ВЕСНУ



Зацветает галантус белоснежный раньше всех подснежников. В конце марта — начале апреля растение встречает приход весны одиночными молочно-белыми цветками с зелёным пятнышком на концах листочков околоцветника. Нежные цветки издают приятный тонкий аромат. Длится эта прекрасная пора около месяца.

Растение давно стало садовым: человек окультурил галантус белоснежный шесть столетий назад! Учёные продолжают создавать новые интересные сорта с цветками крупнее, чем у дикого родственника.

Эта культура легко размножается луковицами, что позволяет без особых усилий устроить в саду полянку с цветущими подснежниками, отведя им солнечное место. Особого ухода галантус не требует, на зиму укрывать его не надо.

Если в весеннем парке вы натолкнётесь на лужайку, утопающую в молочно-белой пене цветков галантуса, не торопитесь сорвать десяток-другой очаровательных колокольчиков. В природе галантус белоснежный встречается всё реже, поэтому растение нуждается в бережном отношении.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведёт Надежда Полторацкая

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Подкормка рассады томатов.

Первый раз растения подкармливают через 1–2 недели после пикировки, второй — за 7–10 дней до высадки рассады в грунт. Для подкормки используют либо готовые жидкие смеси (по инструкции), их сейчас много в продаже, либо готовят раствор самостоятельно (15–20 г нитроаммофоски на 10 л воды).

Переросшая рассада

после посадки долго болеет, у нее опадают цветки, в результате чего снижается урожайность и сопротивляемость болезням. Сдерживать вытягивание взрослой рассады помогут простые приемы: за 2–3 недели до высадки рассады в грунт огранить полив до почти полного подсыхания кома земли в емкости и закалывание на свежем воздухе. На дефицит тепла рассада реагирует менее болезненно — растет медленнее, но будет здоровой и крепкой.

Правильно выращенная рассада томата при высадке в грунт должна иметь высоту не более 35 см, стебель толщиной 0,8–1 см, 5–6 листьев или бутонов на первом соцветии — у детерминантных сортов и 7–9 листьев — у индетерминантных.



РОЗМАРИН НА ПОДОКОННИКЕ

Все мы привыкли покупать ароматную приправу в пакетиках — розмарин. Трава сочетается с мясными и рыбными блюдами. Веточки розмарина придают блюду хвойный аромат с нотками цитрусовых и камфоры. Дословный перевод с латинского языка означает «морская свежесть».

Розмарин обыкновенный обладает полезными свойствами: снимает стрессы, тонизирует, способствует пищеварению.

Вечнозелёное растение широко распространено в Италии, Франции и Испании. Несмотря на то, что в России в диком виде кустарник не растёт, выращивание розмарина в домашних условиях на подоконнике вполне возможно.

Наиболее популярные сорта для выращивания в домашних условиях:

«Росинка» — техническая спелость наступает через 60–65 дней после всходов. Стебли вырастают до 40 сантиметров в высоту, листья насыщенно-зелёного цвета.

«Нежность» — сорт идеально подходит для выращивания в горшках. Цветы растения голубого цвета. Игловидные листья до 3–4 сантиметров. Куст требователен к освещению.

«Вешняковский Семко» — листья узкие, кожистые. Цветки мелкие, от темно-фиолетовых до белых, собраны в густые метельчатые соцветия. Рекомендуется выращивать в больших горшках или кадках. Высота растения достигает 1–1,5 м.

Розмарин в домашних условиях выращивают на балконе, лоджии или на подоконнике. Это самые благоприятные места для вечнозелёного многолетника.

Тепло и продолжительный световой день — главные условия для успешного выращивания кустарника. Поэтому выбирать окна в квартире предпочтительнее с южной или восточной стороны.

Декоративные сорта розмарина наполняют квартиру приятным хвойным ароматом, дезодорируют воздух и украшают пространство на подоконнике.

КАК ОТБЕЛИТЬ ОВОЩИ?

Вкус некоторых листовых овощей изменяется в лучшую сторону, если в их тканях нет зеленого пигмента — хлорофилла.

Процесс, в результате которого блокируется образование хлорофилла, называется этиолированием, или, иначе, отбеливанием. Это происходит, когда растения выращивают без света.

Лук-порей ценят за ложный стебель, образованный основаниями листьев. Во время выращивания растение окучивают, чтобы хлорофилл не образовывался и «ножка» оставалась белой. Чем длиннее ложный стебель, тем более качественным считается порей.

Спаржа, пожалуй, самый ранний овощ. В пищу употребляют молодые побеги растения. Кулинары различают три вида спаржи: белая (этиолированная), зелёная (та, что росла на свету) и фиолетовая (в её тканях помимо

обычных пигментов содержится ещё и фиолетовый антоциан). К высшему сорту относят белую спаржу. Чтобы молодые побеги развивались в темноте, над посадками спаржи формируют гребни высотой 30–35 см.

Пекинскую капусту нельзя выращивать в темноте. Однако если после уборки урожая кочаны завернуть в плотную бумагу и положить в холодильник или подвал, то без доступа света хлорофилл постепенно разрушится. При этом листья утратят свой зелёный цвет и травянистый привкус.

В случае с **ревенем** вопросов обычно не возникает: это, казалось бы, обычное огородное растение, и наличие света влияет на него только положительно. Всё так, но лишь до тех пор, пока вы не попробуете этиолированные черешки ревеня. Их возделыванием уже не одно столетие занимаются огородники английского графства Йоркшир. Растения выращивают зимой в подвалах — и в конце февраля устраивают грандиозный фестиваль йоркширского ревеня. Выгонка ревеня в подвалах доступна не каждому дачнику, но получить этиолированные черешки этого растения можно и другим способом. Весной куст ревеня нужно накрыть светонепроницаемым деревянным ящиком, и, когда листья достигнут высоты 50–60 см, можно убирать урожай.



НАУКА И ТЕХНИКА

АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Невозможно не заметить, как удлинился световой день. Да, это весна. Кроме того, «погодные качели» довольно часто открывают перед нами ночное небо. Это нам только на пользу. Продолжаем наблюдения за Вселенной.

ЛУНА

Луна стремится к полнолуннию, растет и сияет все ярче. 12 марта она пройдет точку максимального склонения к северу от небесного экватора, то есть, будет находиться максимально высоко над горизонтом. До этого, 10 марта Луна придет в точку апогея своей орбиты, что заметного влияния на яркость данного светила не окажет.

Наблюдение лунной поверхности после фазы первой четверти (наступит 10 марта) хоть и возможное,



но не самое интересное занятие, поскольку лунный диск уже очень ярк, а тени на нем коротки.

И вообще, Луна в ближайшее время будет нам только мешать наблюдать другие интересные события.

МЕТЕОРНЫЙ ПОТОК ГАММА-НОРМИДЫ

Назвать гамма-Нормиды звездопадом в наших широтах довольно сложно. Причина — расположение радианта в созвездии Наугольника. То есть, для нас они выглядят вылетающими из-за горизонта из области где-то между созвездиями Скорпиона и Весов.

Благо — летят метеоры через все небо, и около 9% гамма-Нормид имеют максимальную звездную яркость.

Пик активности гамма-Нормид ожидается 14 марта, и предположи-

тельно может составлять до 6 метеоров в час. Немного. Но это — первый весенний метеорный поток. Наблюдения гамма-Нормид лучше вести после полуночи. К этому времени яркая Луна еще останется на небе, что, безусловно, создаст определенные проблемы.

ПЛАНЕТЫ

Здесь нас продолжит радовать вечерний Уран. Утром в лучах восходящего Солнца взойдет и Венера. Чуть ниже ее находится Марс, который мы вряд ли сможем разглядеть из-за близости линии горизонта и Солнца.

Продолжаем наблюдать и фотографировать северные сияния. Не забываем одеваться теплей — весенняя погода обманчива.

Всем ясного неба и интересных наблюдений.



13 марта 1781 года английский астроном и музыкант Уильям Гершель открыл Уран — седьмую планету Солнечной системы в порядке удаленности от Солнца. Открытие это астроном сделал с помощью самодельного телескопа.

Телескопы Гершеля являются одним из его изобретений, а их оптическая схема носит имя автора. Зеркальный телескоп-рефлектор первым изобрел и построил Исаак Ньютон. Схема Гершеля отличалась отсутствием диагонального зеркала. Ведя наблюдения, астроном заглядывал в трубу в ее передней части. Основное же зеркало изобретатель выполнял из металла. Сначала Гершель предположил, что открыл комету, поскольку в телескоп он увидел туманный диск, а, кроме того, зафиксировал перемещение среди звезд обнаруженного небесного тела. Об этом он сообщил в письме Королевскому обществу. Астрономы тут же приступили к изучению нового объекта. Вскоре королевский астроном Невил Маскелайн выяснил, что объект не имеет головы и хвоста и обладает круговой геоцентрической орбитой. А тут еще русский астроном Андрей Иванович Лексель выяснил, то объект находится от Солнца в 18 раз дальше, чем Земля, то есть, дальше Сатурна. Кометы на таком удалении тогда не наблюдались.

Сомнений больше не осталось: Уильям Гершель открыл новую планету. Астроном предложил назвать планету «Звезда Георга» в честь пребывавшего тогда на престоле короля Георга III, и так Уран называли до 1850 года, по крайней мере, в Англии.

Уран, как и любая планета Солнечной системы, уникален: имеет кольцо, движется в положении «на боку», чем напоминает катящийся шар, и так далее. Еще одна особенность Урана — его название. Все остальные планеты Солнечной системы названы именами римских богов, и только Уран по имени греческого.



16 марта 1936 года сошел с конвейера автозавода им. Молотова (ныне ГАЗ) легендарный советский автомобиль М-1 «Эмка».

Всего таких автомобилей построили 62 888. По сути это был первый крупносерийный советский легковой автомобиль.

Автомобиль рассматривался, как замена на конвейере легковушки ГАЗ-А, лицензионной версии автомобиля Ford-A с кузовом типа «фазтон». М-1 был седаном, разработанным на основе приобретенной заводом документации автомобиля Ford Model B.

Для отечественного производства конструкцию пришлось основательно переработать. Под местные условия эксплуатации переделывались некоторые узлы автомобиля, например, подвеска. Внедрены «плавающая» подвеска двигателя, поршневые гидравлические тормоза, автоматическое опережение зажигания.

М-1 стала первым советским стандартизированным автомобилем такси. Эти машины работали и в войну, неплохо зарекомендовав себя в полевых условиях. Существовала легенда про то, что на широких крыльях «Эмки» размещались два бойца с ручными пулеметами. На практике, конечно, подобное не применялось. А вот переделка М-1 под газогенераторный вариант практиковалась в блокадном Ленинграде. Колонну газогенератора устанавливали в багажнике.

Вообще по количеству модификаций этот автомобиль был, пожалуй, рекордсменом. Строились на базе его и полугусеничные вездеходы, и полноприводные артиллерийские тягачи, и штабные автомобили, и даже экспериментальный автомобиль на сжиженном газе (в 1938 году). И, уж совсем неожиданно, ГАЗ-ГЛ-1, одноместный гоночный автомобиль с уменьшенным клиренсом и обтекаемым корпусом.

«Эмка» М-1 выпускалась серийно до 1942 года. Автомобиль получился выносливым и долговечным. Даже сейчас эту легковушку можно встретить на ходу на различных автошоу и парадах ретроавтомобилей.

11 марта 105 года в Китае была изобретена бумага. Изобрел этот замечательный материал чиновник Цай Лун. А, поскольку был он еще и евнухом, то от исследований в этой сфере его ничего не отвлекало, поэтому технологию изобретатель непрерывно совершенствовал.

Надо сказать о том, что некое подобие бумаги в Китае существовало и ранее. Например, нетканый материал из бракованных коконов шелкопряда. Был этот материал дорог, долговечен, но плохо держал краску.

Цай Лун пошел другим путем: он raster волокна бамбука и пеньки в воде с золой, получившуюся массу выровнял и высушил с помощью плоских камней. И это была первая настоящая бумага. Правда, дорогая.

Далее изобретатель заменил твердый и тяжелый бамбук древесной массой, что позволило удешевить бумагу, сделав ее доступнее пергамента. В результате бумажное производство быстро распространилось по всему Китаю, и находчивые предприниматели начали добавлять в состав клей, что увеличило прочность материала.

В XI — XII веках бумагу завезли в Европу, последствия чего мы познаем по сей день. Технология производства бумаги практически не изменилась. А вот сырье... Бумагу часто делают из тряпья, а определенные сорта изготавливают из определенных видов древесины.

И не только древесины. В Индии, например, развито производство бумаги из... коровьего навоза. Потому что его основной компонент — растительные волокна.

Потребность в бумаге резко выросла с появлением книгопечатания, и, с тех пор продолжает только расти. Поскольку этот материал делается из возобновляемого сырья, а сам процесс полностью механизирован, то от недостатка бумаги человечество не страдает. Правда, есть проблема с отходами бумажного производства.

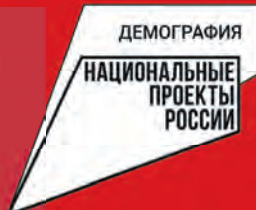
БУМАГА



Ее пытаются решить путем перехода на электронные носители и сокращения документооборота, но... получается только хуже.

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

КАК ИЗМЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Не забывайте контролировать самые важные показатели состояния вашего организма.

Высота артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, вес и даже продолжительность сна — показатели, зависящие от питания и позволяющие «измерить» ваше здоровье. Рассмотрим, какие данные свидетельствуют о нарушениях в организме и что нужно предпринять, чтобы исправить ситуацию.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), нормальное артериальное давление у взрослых людей определяется на уровне 120 мм ртутного столба в момент сокращения сердца (систолическое) и на уровне 80 мм в момент его расслабления (диастолическое). Уже при значениях 140/90 давление считается высоким. Американская кардиологическая ассоциация предлагает следующую

классификацию: нормальное давление (ниже 120/80), повышенное давление (120–129/ниже 80), высокое давление первой стадии (130–139/80–89), высокое давление второй стадии (140/90), гипертонический криз (выше 180/и (или) свыше 120).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Гипертония, или повышенное артериальное давление, может протекать при отсутствии симптомов. При ее обнаружении необходима консультация врача. Потеря каждых 5 кг лишнего веса может способствовать снижению систолического артериального давления на 2–10 пунктов.

Для нормализации давления иногда достаточно изменить образ жизни, регулярно соблюдать прин-



ципы здорового питания, употреблять не более 5 г соли в день, ежедневно съедать 4–5 порций овощей и зелени; снижать потребление насыщенных жиров, минимизировать алкоголь в рационе, прекратить употреблять табак, иметь регулярную физическую активность, снизить вес. Здоровый образ жизни повышает и эффективность медикаментозного лечения гипертонии.

ПРОДУКТЫ КРАСОТЫ

Чтобы выглядеть хорошо, нужно не только заботиться о своей внешности, но и укреплять организм изнутри. Узнайте, какие продукты помогут улучшить состояние кожи, волос и ногтей.

СЯЮЩАЯ ГЛАДКАЯ КОЖА

Первое место в рейтинге полезных для кожи продуктов занимают морепродукты и рыба. В них содержатся омега-3 жирные кислоты — именно они отвечают за питание, увлажнение и восстановления коллагеновых волокон, от которых зависит упругость кожи. При выборе полезной для красоты рыбы все просто: чем она жирнее, тем больше в ней омега-3.

Кроме того, морепродукты богаты витаминами А и Е, улучшающими здоровье кожи, а также цинком, который влияет на выработку организмом коллагена, необходимого для ее упругости. Наиболее благотворно на кожу влияют устрицы и мидии.

Витамин А можно получить из моркови, тыквы и других оранжевых овощей. И, кстати, они помогут улучшить цвет лица. Витамин А лучше усваивается вместе с жирами, поэтому в морковный сок или тыквенный суп надо добавить немного сливок.

Важные продукты для здоровой кожи — орехи, поскольку в них содержится витамин Е. Именно он отвечает за правильный баланс жира и влаги в коже, что особенно важно для жителей больших городов. Регулярно съедайте горсть миндаля, грецких орехов и фундука, чтобы поддержать кожу изнутри.



Кожа любит также оливковое и кокосовое масла — они отличаются высоким содержанием витаминов А, D, Е и насыщенных жирных кислот, которые отвечают за гладкость и упругость.

БЛЕСТЯЩИЕ ВОЛОСЫ, КРЕПКИЕ НОГТИ

Кстати, кокосовое масло понравится и волосам — смешайте его с репейным маслом, немного подогрейте и нанесите на голову, подержите 20 минут, затем смойте. Такая маска поможет восстановить сухие и ослабленные волосы.

Однако вернемся к еде. Конечно, все перечисленные продукты полезны не только для кожи, но также для во-

лос и ногтей. Кроме того, их состояние во многом зависит от синтеза белка кератина (волосы состоят из него примерно на 90%, а ногти практически на 100%). «Готовый» кератин нельзя получить с пищей. Но можно употреблять те продукты, которые содержат набор полноценных аминокислот и способствуют его синтезу.

Это в первую очередь мясо, лучше постное, а также рыба, птица и яйца. Белками богаты кисломолочные продукты, сыры. Содержатся они и в некоторых фруктах (яблоках, ананасах, грушах), крупах (гречке, пшенице). Для синтеза кератина необходимы сера, медь, кремний, железо, цинк и каль-

ций, а также целый ряд витаминов: А, С, Е и группы В. Самые главные аминокислоты, входящие в состав кератина, — это цистеин и глицин. Их можно получить из мяса и субпродуктов, семян подсолнечника, сои, грецких орехов, пшеницы.

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ

Внешний вид во многом зависит от образа жизни: курение, алкоголь, неправильное питание, нарушение правил личной гигиены и избыток солнечных лучей оказывают негативное влияние на кожу и волосы.

О чем важно помнить:

1. Внимательно относитесь к своему здоровью, своевременно лечите острые и хронические заболевания, не пренебрегайте рекомендациями лечащего врача.
2. Питайтесь рационально. С помощью правильного питания можно регулировать поступление в организм белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов.
3. Употребляйте достаточное количество жидкости. В среднем человеку требуется около 2 литров воды в сутки. Однако надо ориентироваться на свои ощущения. Кому-то будет достаточно и 1,5 литра. А, например, человеку крупного телосложения может понадобиться больше 2 литров в день.
4. Откажитесь от вредных привычек. Алкоголь и сигаретный дым негативно воздействуют на любой орган человеческого организма, в том числе на состояние кожи, волос и ногтей.
5. Соблюдайте work-life баланс: полноценный отдых не менее важен, чем работа, здоровый сон и отсутствие постоянного стресса способствуют сохранению не только красоты, но и здоровья в целом.

ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы



Как научить ребёнка учить стихи?

Все дети совершенно разные. И этот фактор не обошел и стихи. Кто-то обожает учить их, а для кого-то это настоящая пытка. Что же делать, если малыш совсем не желает учить стихотворения? На первый взгляд последующий ответ может показаться более чем странным, но тем не менее, первое что необходимо — всеми мыслимыми и немыслимыми способами придется сделать так, чтобы научить ребенка учить стихи, чтобы малыш полюбил их. Иначе ничего не добиться.

МЕТОДЫ

Известный всеми метод пряника здесь абсолютно не подходит. Если за выученные строчки обещать награду, то вкуса и интереса к занятию это не привьет точно. Также можно легко представить себе к чему приведет, если этот пряник в какой-то момент убрать... не менее знаменитый метод кнута также не подойдет. Он может навсегда убить даже самые незаметные начатки чего-то правильного. Казалось бы ситуация безвыходная, но это не так. Часто причина кроется в родителях, которые занимаются с малышом, они просто неправильно это делают. В обучении ребенка все играет большую роль: его возраст, психологические особенности, темперамент и даже некоторые литературные предпочтения.

Есть очень хороший метод заучивания стихов — превратить это в игру. И чем младше ребенок, тем проще это сделать. Если пробовать учить стихотворение таким методом, то самое простое можно выучить с малышом, которому полтора года от роду. Для этого необходимо проговорить почти всю строчку, а ребенок будет добавлять последнее слово.

Также хорошим способом будет попробовать нарисовать стихотворение. Этот способ не только поможет в выучивании, но и будет способствовать развитию образного мышления у ребенка.

Если что-то не складывается с рисованием, можно использовать ритм. Помочь в этом может обычный

мяч. При перекидывании следует повторять строчку за строчкой. Можно добавить марширование или танцы. Главное не забывать про главную цель и постоянно проговаривать стихотворение. Таким образом, незаметно произойдет превращение учебы в игру.

ТЕАТР

Если есть желание привить ребенку любовь к стихотворениям, есть проверенный способ — инсценировать его, и при этом сопровождать определенными описывающими движениями. Также можно предложить ребенку побыть в роли известного актера. Для того чтобы малыш прочувствовал всю серьезность мероприятия, рекомендуется надеть на него нарядный костюм и постелить коврики для определения территории сцены. Таким образом, у ребенка воспитывается энтузиазм к выучиванию стихотворения через его интересы и потребности.

УЧИТЬ ПОНЕМНОГУ

Даже если все пошло хорошо, заучивать сразу весь стих не стоит, во избежание образования каши в голове. Здесь нужно действовать методом накопления. Подойдет определенная схема. Например, сначала выучить одну строчку, потом добавить вторую и оттачивать эти две, не добавляя больше ничего. Затем можно переходить к третьей, и так все стихотворение. Этот способ не только простой, но и очень эффективный. Если учить стихотворение



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

подобным образом, то забыть его потом будет достаточно сложно.

РЕЗУЛЬТАТ

Если с раннего детства практиковать с ребенком учение наизусть стихотворений, то это очень благоприятно отразится на развитии его памяти, речи и на восприятии всего прекрасного в этой жизни.

Методов достаточно много и все они разные. Подбирать следует исходя только из индивидуальных особенностей каждого ребенка. От родителей требуется лишь терпение и внимательность, для того чтобы не пропустить часто довольно тонкие моменты предпочтений или наоборот несогласий малыша.

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ С РЕБЕНКОМ?

Подходит к концу рабочая неделя, приближаются долгожданные выходные... Важно помнить о главной цели выходных: отдохнуть!

Провести время всей семьей на свежем воздухе — что может быть лучше? Конечно, не всегда это реально из-за погоды, но если нет сильного ветра, без сомнений отправляйтесь на улицу!

Вы можете обеспечить малышу в выходной день и интеллектуальный досуг. Сходите вместе в театр, посетите музей.

Детям в выходные обязательно необходимо выплеснуть куда-то свою неуемную энергию. Этого

легко можно достичь, посвятив время активному отдыху. Посетите всей семьей бассейн, каток.

Хороший вариант досуга в выходной день — отправиться в гости к друзьям или родным. Желательно посетить тех из них, у кого есть дети примерно того же возраста, что и ваш ребенок. Они смогут поиграть вместе, а родители в это время спокойно поболтают.

Не спешите расстраиваться, если придется проводить выходные с ребенком дома,



Фото с сайта pixabay.com

а не в каком-то новом и интересном месте. На самом деле, даже дома можно найти массу увлекательных занятий:

Кулинарные эксперименты. Обязательно позвольте ребенку поучаствовать в приготовлении завтрака, обеда и ужина!

Огород на подоконнике. Устройте свой маленький круглогодичный садик рядом с окном. Посадите, например, листовую салат, сладкий перчик или укроп или начните с ухода за комнатными цветами.

Настольные игры. Сейчас существует такое разнообразие настольных игр, что каждая семья может выбрать себе подходящую, в соответствии с возрастом участников.

Собирание масштабного пазла. С детками от 3 лет можно замечательно провести время за собиранием пазлов.

Домашний театр. Театр — это искусство для всех. Вы можете устроить дома свой собственный театр: кукольный, пальчиковый или театр теней. Действующими лицами могут быть не только перчаточные куклы, но и обычные игрушки малыша.

«Поиск сокровищ». Это увлекательная игра, которая 100%-но понравится вашим детям. Задача взрослых — заранее закупить и разложить в укромных местах сладости, игрушки

или другие «сокровища». Помимо этого, вам необходимо будет составить карту, по которой всё это можно отыскать.

Чтение книг. Книга — универсальный вид домашнего досуга, это необязательно только текст и картинки, существует множество книг-игр или книг-игрушек. А что еще нужно ребенку для счастья?

Лепка из пластилина, игры с конструктором. Вместе с малышом вы можете заново погрузиться в детство и создать настоящие замки или целые города из подручного материала.

Изготовление аппликаций и поделок. Идеи для творчества можно почерпнуть в Интернете или из соответствующих книг.

«Показ мод». Любите наряжаться? Почему бы не провести ревизию собственного гардероба вместе с маленьким помощником? Дети обычно очень любят рыться в маминных вещах.

Постарайтесь закончить день на спокойной ноте, чтобы малыш смог спокойно уснуть. Вечером, независимо от того, где вы провели выходной, обсудите с ребенком, что ему особенно понравилось за прошедший день, какие впечатления он получил. Возможно, ему даже захочется перед сном нарисовать всё, что он сегодня увидел...

#kinder_time@feya_dom_ochag

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сосновоборский городской музей»

тематическая программа для детей 6-10 лет

«Кукла-Веснянка»

ВЕСНА ИДЁТ! • ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Программа проводится в лектории музея на Ленинградской, 50. Стоимость билета: 40 руб. Наличие мед. маски обязательно.

Запись по тел.: +7 (952) 366-30-10

13 в 10.45 продолжительность 45 минут

Количество мест ограничено.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552 канале**

В аналоговом формате
на **50 ТВК**



ВАЖНО: принимается на даче
на дециметровую антенну



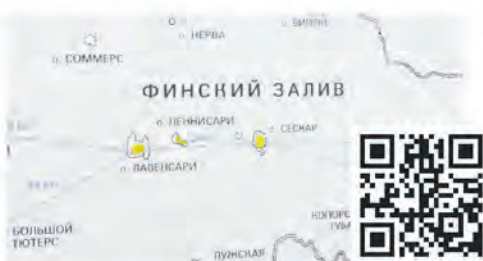
— на сайте www.terastudio.com
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



Выставка Острова Балтийской славы открылась в городском музее Соснового Бора



Беседа о книге «Герман» норвежского писателя Ларса Соби Кристенсена



Праздник для юных защитников



Концерт ко дню Защитника Отечества



Беседа у камина с игуменом Филаретом. Часть XX. Панорама Ленинградской области



Заседание Совета депутатов Соснового Бора

Эти сюжеты всегда можно найти в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com

«ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»

Цикл программ «Вселенная Православия» — это беседы о вере и церкви. О православии компетентно, честно и интересно рассказывает протоиерей Андрей Мекрюков, настоятель прихода храма преподобного Серафима Саровского.



Очередной выпуск выйдет в эфир накануне Великого Поста. Как и когда появились посты? Какой смысл вкладывает Церковь в эти дни размышлений и молитвы, важные для каждого христианина?

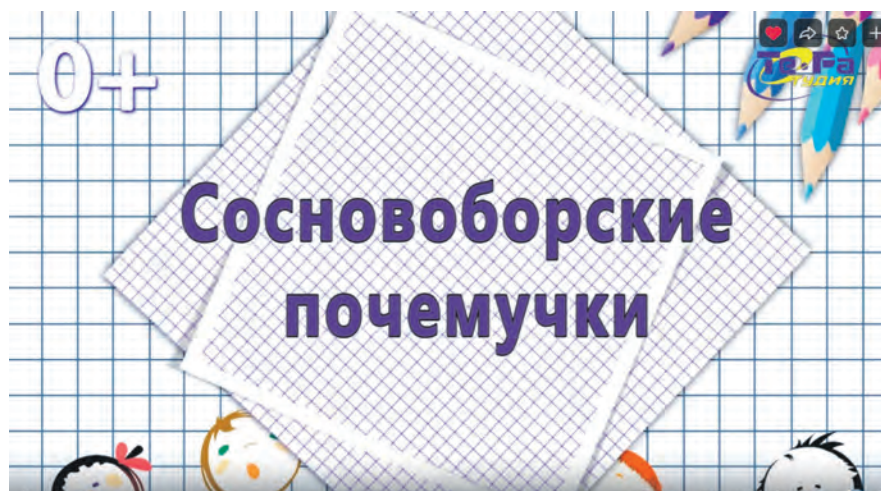
На эти и другие вопросы о. Андрей отвечает в новом выпуске «В преддверии Великого Поста»

СМОТРИТЕ НОВЫЙ ВЫПУСК:

- в эфире телеканала «ТЕРА-студия» по пятницам в 19.15.
- на сайте www.terastudio.com
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio
- телеканал ТЕРА-студия на youtube

Задавайте вопросы! Предлагайте темы для обсуждения! Ваше мнение о проекте очень важно для нас!

Пишите комментарии под видео в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские почемучки».

На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу
в 20:30**

ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ на текущий день недели можно посмотреть здесь:



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

СУВЕНИРЫ НА ЗАКАЗ
 НАНЕСЕНИЕ ВАШИХ ФОТО И ИЗОБРАЖЕНИЙ НА СУВЕНИРЫ

магниты брелоки кепки футболки кружки тарелки металл. пластины жетоны

тел.: 8 (81369) 2-92-36
 моб.: 8-921-584-87-25

www.terastudio.com
 vk.com/terastudio

Парикмахерские Рио - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа
 Телефон: 7-911-825-17-59

Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ

Грузоперевозки 1,5 т; 4,2 метра.
 Грузчики.
 СПб, область, другие регионы
 Тел.: 8-904-630-94-81 (36)

КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12

ПОМОГИТЕ

Утеряна папка (маленькая) сиреневого цвета - кармашек на кнопке, внутри паспорт и карты. Нашелшего просьба позвонить по телефону 8-981-169-89-40 (09)

РАЗНОЕ

ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)

РИЗОГРАФИЯ 2-92-36
 2-62-36

реклама

центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])

подробности по телефону

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ

Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

График работы:
 пон.-пятн.- 7.30-19.30,
 субб.- 9.00-18.00,
 воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med_analizy

- * Анализы любой сложности без записи и очередей.
- * Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- * Врач УЗИ
- * LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
- * Прессотерапия



ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10
 о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ветеринарная клиника **ПРАЙД**
 ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

- ▲ квалифицированные специалисты,
- ▲ современное оборудование,
- ▲ лабораторные исследования,
- ▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00
 ул. Ленинская, д.10
 т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения Общероссийской общественной организации Союз «Чернобыль» России поздравляет

Горева Владимира Борисовича с 65-летием

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

Дорогие женщины – вдовы Чернобыля!

Позвольте нам, членам Правления Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России поздравить вас со светлым праздником — Международным женским днём!

8 марта символизирует торжество любви, мечты и красоты. Этот день олицетворяет весну и несёт новые надежды. В этот первый весенний праздник мы отдаём вам дань искреннего уважения и признательности за мудрость и терпение, заботу и доброту, душевное тепло и нежность.

Сегодня вы являетесь активными участниками общественной жизни нашей организации, за что мы Вам очень признательны. Низкий Вам поклон.

От всего сердца желаем вам самого наилучшего: крепкого здоровья, весеннего настроения, устойчивого благополучия, любви и уважение родных и близких, неиссякаемого оптимизма, домашнего уюта, долгих лет жизни и прекрасного отношения с людьми.

Вы — воплощение женской слабости и силы. Пусть каждый ваш день будет наполнен заботой и вниманием любимых людей, положительных эмоций.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

ИНФОРМАЦИЯ ПФР



**УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ
 ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКЕ ПРОСТО**

Трудовая книжка — это основной документ, который подтверждает осуществление трудовой деятельности и стаж человека.

Начиная с 2020 года, трудовая книжка каждого работающего гражданина ведётся в электронном виде независимо от сделанного им выбора.

Выбор, какую трудовую книжку иметь — бумажную или электронную, у нас остался. Но новый опыт, который мы приобретаем, постепенно подводит нас к более экономичному и удобному варианту — использованию дистанционных услуг.

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области уже более 720 тысяч человек сделали выбор в пользу электронной трудовой книжки, отказавшись от старого бумажного варианта.

Главное преимущество, которое даёт электронная книжка, — возможность пользоваться документом дистанционно. Устра-

иваясь на новую работу, достаточно скачать выписку из ЭТК и отправить работодателю.

Получить информацию из электронной трудовой книжки можно в личном кабинете на сайте ПФР (www.pfr.gov.ru) или на портале Госуслуг (www.gosuslugi.ru).

Электронная выписка со сведениями о трудовой деятельности формируется в pdf-формате и заверяется усиленной квалифицированной электронной подписью МИЦ (межрегиональный информационный центр) ПФР.

Документ можно сохранить на стационарном компьютере или мобильном устройстве, при необходимости распечатать или направить по электронной почте.

Подробная информация об электронной трудовой книжке размещена в одноименном разделе на сайте ПФР (www.pfr.gov.ru).

РАЗВЛЕКАЙСЯ

Октябрьский переворот 1917 г.							
Коршун-министр (киношн.)	Предшественница скрипки		Собака ..., ветер носит	Гонорар в процентах от тиража		Заполнение ямы песком	
И октант, и транспортир			"Вече" на селе				
				С ней, писаной, дурень носится	Богоматерь-заступница (тип иконы)	16 кило с гаком	
Строитель Одессы Хосе де ...		Крепостные					
			"Живой ..." Толстого				
	Птица-носорог (Индия)	Лесная нимфа (миф.)					
			Олимпийский еног-талисман	Канавы вокруг палатки		К кильзам в томате пиво будет весьма ...	
	Пустые разговоры (разг.)	Громадный кувшин древних греков	Интонации сомнения или тревоги в голосе				
	Писатель-сатирик Виктор ... (1900-76)	Кусочки мяса с приправой					
			Видавщие виды лохмотья	Юный маг, друг Гарри Поттера		Не пили ..., на котором сидишь	
		Пит на теннисном корте 1990-х	Не всё ... Масленица, Будет и Великий пост				
	Роцца - вся в серёжках						

ВНИМАНИЕ !



**71 пожарно-спасательная часть
37 Пожарно-спасательного отряда ФПС ГПС
Главного управления МЧС России
по Ленинградской области
приглашает на службу граждан,
достигших возраста от 18 до 40 лет
(ограничения установлены 141-ФЗ от 23.05.2016),
способных по своим личным и деловым качествам,
состоянию здоровья и физической подготовке
выполнять служебные обязанности сотрудника
федеральной противопожарной службы.**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Официальное трудоустройство;
- Материальная помощь один раз в год;
- Основной отпуск 30 календарных дней дни на дорогу к месту отпуска; дополнительный отпуск за выслугу лет;
- Стабильная и своевременная заработная плата, зависит от присвоенного звания, увеличение заработной платы в зависимости от выслуги лет;
- Бесплатное профессиональное обучение
- Льготная пенсия;
- Прохождение проф. осмотров и лечение в ведомственной поликлинике;
- Возможность обслуживания в медицинских и санаторно-курортных учреждениях МВД и МЧС;
- Обязательное государственное страхование жизни и здоровья сотрудников;
- Предоставление спец. одежды;

**ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ ВАКАНСИЙ:**

- Гражданство РФ;
- Образование, не ниже полного среднего;
- Годные к службе по состоянию здоровья и деловым качествам;
- Служба в ВС РФ;
- Отсутствие судимости;
- Категория годности к военной службе (по военному билету) — А;
- Согласно 141 ФЗ от 23.05.2016, установлены возрастные ограничения приема на службу по контракту от 18 до 40 лет.
- Удобный сменный график работы — 1/3 (после прохождения стажировки);
- Зарплата указана после прохождения стажировки и присвоения звания (стажировка устанавливается на срок от 1 до 6 месяцев);
- Наличие спортивного разряда будет вашим преимуществом.

НАШИ КОНТАКТЫ:

Начальник части Асеев Владислав Алексеевич,
тел.: 8-951-683-79-77

Заместитель начальника части Малахов Дмитрий Сергеевич,
тел.: 8-904-338-26-56

**ПРЕДЛАГАЕМ
ПРОЖИВАНИЕ**

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных квартирах
от 500 р/сутки**



8-981-870-66-25

Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

РИЗОГРАФИЯ 2-92-36
2-62-36

Тера ПРЕСС

12+ индекс 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 - 02201 от 30.11.2020 г.)
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «ТЕРА - студия» (ОГРН 1034701759377)

Генеральный директор: **Ю. П. РАДЧЕНКО**
Главный редактор: **Н. П. КАРМАЛИТОВА**
Материалы со знаком печатаются на правах рекламы
За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель.
Газета не всегда разделяет мнение автора.
За содержание рекламы отвечает рекламодатель.
ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «ТЕРА-пресс»: 188541, г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 46.
Тел. \ факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25,
E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Подписание номера в печать по графику: 09.03.2022 12.00
Номер подписан в печать фактически: 09.03.2022 12.00
Цена свободная. Тираж 4000 экз. Заказ № 1265

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:





ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖБУ В ОРГАНЫ ПРИНУДИТЕЛЬНОГО ИСПОЛНЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СТАБИЛЬНОСТЬ
ВОЗМОЖНОСТЬ
ДОЛЖНОСТНОГО
РОСТА

КОНКУРЕНТНОЕ
ДЕНЕЖНОЕ
СОДЕРЖАНИЕ
СОЦИАЛЬНЫЕ
ГАРАНТИИ



СИЛА ЗАКОНА – В ЕГО ИСПОЛНЕНИИ



НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА И СУДА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ НАРУШЕННЫХ
ПРАВ И ЗАКОННЫХ
ИНТЕРЕСОВ ГРАЖДАН

ВЫЯВЛЕНИЕ И
ПРЕСЕЧЕНИЕ
АДМИНИСТРАТИВНЫХ
ПРАВОНАРУШЕНИЙ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ
БЕЗОПАСНОСТИ
СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ
СУДЕБНОГО ПРОЦЕССА

WWW.R47.FSSP.GOV.RU, +7(812)630-34-00, +7(812)630-34-69, +7(812)630-34-68
УФССП РОССИИ ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

47



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

О БЕЗОПАСНОСТИ:



Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области

47

Сувенирная продукция

Здание городской администрации,
вход со стороны школы искусств

магниты
брелоки
жетоны
футболки
кружки
тарелки

наши телефоны:



2-92-36
2-62-36

Бюро Гостиничных Услуг



ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
БЛАГОУСТРОЕННЫХ
КВАРТИРАХ
от 500 р/сутки



В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.