



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№ 14 (1510)  
7 апреля 2022 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

07 | АПРЕЛЯ

**ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ ПОДВОДНИКОВ**

ПРИКАЗОМ ГЛАВНОКОМАНДУЮЩЕГО ВМФ РОССИИ (ОТ 19 ДЕКАБРЯ 1995 ГОДА) 7 АПРЕЛЯ ОБЪЯВЛЕНО В ВМФ ДНЕМ ПАМЯТИ ПОДВОДНИКОВ ЭКИПАЖА АПЛ «КОМСОМОЛЕЦ» — ДНЕМ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ ПОДВОДНИКОВ.

МОРЯКАМ-ПОДВОДНИКАМ  
ПОГИБШИМ В МИРНОЕ ВРЕМЯ

Уважаемые жители  
города Сосновый Бор!  
Приглашаю вас принять  
участие в митинге,  
посвященном  
Дню памяти  
погибших подводников.  
Мероприятие состоится  
7 апреля 2022 года  
в 10.00  
на площади у часовни  
Николая Чудотворца  
на ул. Ленинградской.

Начальник учебного центра  
ВУНЦ ВМФ  
«Военно-морская академия»  
капитан 1 ранга  
Сергей Александрович  
Белобородов

**ВМЕСТЕ  
В ПУТИ!**  
102.6 FM

реклама

**РИЗОГРАФИЯ И КСЕРОКС**



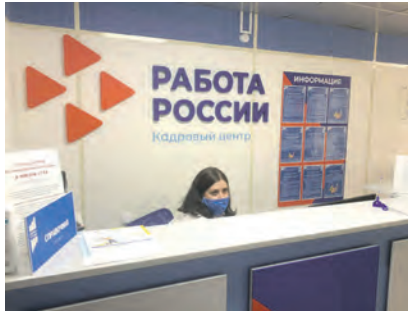
2-92-36

2-62-36

**ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ**

реклама

## РАБОТА В ОБЛАСТИ ЕСТЬ



С начала года 1764 жителя Ленинградской области нашли новую работу с помощью службы занятости населения. Почти половина из них, 814 человек, трудоустроились в марте.

«В настоящее время ситуация на рынке труда стабильна. Темпы трудоустройства не снижаются. Разработан пакет федеральных и региональных мер поддержки для работников, находящихся под риском увольнения - здесь и временные и общественные работы, и опережающее профессиональное обучение, и компенсация заработной платы работодателям», - отметила Алла Астратова, председатель комитета по труду и занятости населения Ленинградской области.

В базе региональной биржи труда 57,3 тысячи вакансий в различных сферах, 80% из них по рабочим профессиям, 20% - по профессиям служащих.

Так, «Торговый дом «Альфа Вин» ищет бухгалтера. Предприятие расположено в городе Волосово, работодатель предлагает зарплату от 250 тысяч рублей. «Теплоэнергоремонт» в Кировске ждет главного инженера, новому сотруднику предлагают зарплату от 120 тысяч рублей. В Ломоносовском районе предприятие «Невские машины» ищет токаря на станках с ЧПУ, зарплата — от 90 тысяч рублей.

Более 100 жителей Ленинградской области с начала года подали заявки на профобучение в рамках нацпроекта «Демография». В этом году получить новые знания смогут пенсионеры и предпенсионеры, женщины, находящиеся в декретном отпуске, неработающие мамы детей в возрасте до 7 лет. Отдельный акцент в 2022 году сделан на обучение молодежи в возрасте до 35 лет.

## ПРОЕКТ ДЛЯ АКТИВНЫХ

Проект «Экопоколение.РЭО» при поддержке волонтеров-экологов открыл новые перспективы для неравнодушных ленинградцев.

Принять участие в экомарафоне и побороться за новые возможности обучения и экологические призы можно до 10 мая. Все задания марафона будут размещены на онлайн-площадке. Участники проекта ждут увлекательные задания на развитие экологических знаний.

По итогам марафона будут выбраны по два представителя от 18 до 35 лет, которые получат возможность стать участниками всероссийского экологического форума, в числе призов также — стажировка в крупной компании федерального уровня, комплекты фирменной продукции проекта, полезные экологические подарки.

Проект «Экопоколение.РЭО» создан людьми, которые уже прошли путь от эковолонтера до специалиста в сфере экологии и направлен на популяризацию экологического образа жизни среди молодежи, распространение информации об экологических проблемах и возможных путях их решения. В первую очередь участники повысят уровень знаний в теме реформы ТКО, получат возможность профессиональной ориентации и саморазвития.



Ленинградская область начинает проверку готовности асфальтобетонных заводов к выпуску больших объемов высококачественной смеси для дорожных ремонтов. Работа ведется в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги».

Инспекционные выезды специалистов «Ленавтодора» с участием представителей регионального отделения «Общероссийского народного фронта» пройдут в течение всего апреля. На ряде дорог в процессе ремонта будет использована особая смесь: асфальт, разработанный по методу объемного проектирования. Он создается таким образом, что каменный наполнитель и вяжущий компонент подбираются исходя из климатических особенностей и нагрузочных параметров каждой конкретной магистрали.

Полноценный дорожный сезон в Ленинградской области откроется ближе к маю ремонтами на Гостилицком шоссе и подъезде к Шлиссельбургу. Сейчас дорожники внимательно следят за погодой.

Напомним, в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги»

## НАЦПРОЕКТЫ: К ДОРОЖНОМУ СЕЗОНУ



в этом году дорожники Ленинградской области планируют обновить порядка 150 километров магистралей. Среди них — дорога между Сертолово и Агалатово, часть подъезда к Коккореву, Гостилицкое шоссе, часть Приморского

шоссе, участок дороги Рябово — Поляны, отрезок от Гатчины до Павловска, участок трассы Юкки — Кузьмолово, полностью вся магистраль от Кудрово до Колтушского шоссе и ряд других.

## ПЕРВЫЙ ДОМ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ

«Мультицентр социальной и трудовой интеграции» и «Группа ЛСР» и открыли первый в Ленинградской области Дом сопровождаемого проживания.

Торжественный запуск проекта состоялся 5 апреля.

Новое трехэтажное здание расположилось во Всеволожске в непосредственной близости к территории «Мультицентра социальной и трудовой интеграции». В Доме проживают сироты с инвалидностью - выпускники Мультицентра, вовлеченные в полноценную трудовую деятельность. Молодые люди трудоустроены, активны и нуждаются в периодическом



сопровождении в небольшом объеме социальных услуг: социально-медицинских, социально-психологических и правовых.

Всего в доме 19 жилых квартир со всеми удобствами и мебелью. На каждом этаже - просторная кухня-гостиная, где проживающие готовят себе

еду, совместно проводят время, принимают гостей.

Для «Группы ЛСР» это уже четвертый подобный проект. При проектировании нового здания были учтены пожелания жильцов первых домов: усовершенствована доступная среда в части оснащения комнат, улучшена планировка кухни и технических зон, переосмыслена организация санузлов и размещения оборудования для мытья колясок после прогулок.

Мультицентр социальной и трудовой интеграции — уникальный образовательный технопарк, открывшийся в сентябре 2015 года и являющийся экспериментальной площадкой Российской академии наук. За время работы Мультицентра более 1000 молодых людей с инвалидностью получили профессии и были трудоустроены.

## НОВЫЕ УСПЕХИ «БАЛТИЙЦЕВ»



Воспитанники школы искусств «Балтика» стали победителями и призерами нескольких творческих конкурсов.

Лауреатом Международного конкурса «Мелодинка» стал Тимофей Сюткин — он занял первое место в возрастной категории 13–15 лет. Дипломантом конкурса музыкантов от 9 до 12 лет стал Артем Карпов. Оба занимаются у Зои Евтиховой.

На I Всероссийском конкурсе «Зимняя сказка», в номинации «Инструментальное мастерство», среди музыкантов 7–11 лет победительницей стала ученица Галины Петровцевой Галина Попко.

А на Международном хоровом фестивале «Арена звезд» в Сочи отличился Хор мальчиков и юношей. Он завоевал Гран-при. Этот коллектив основала и по сей день им руководит Татьяна Ставинова, хормейстер — Светлана Золотухина, концертмейстер Ольга Артохина.

На I Всероссийском открытом конкурсе камерной музыки «Зуральский звездопад» прекрасно выступили ученики Лилии Мирзаевой. Анна Гижларьян стала лауреатом первой степени, Ульяна Безрукова — лауреатом второй степени. Концертмейстер — Марина Удалова.

## ВЫ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ДЕТСКИМ САДОМ?

О том, что началась запись детей в первые классы, мы рассказывали. А параллельно будет проводиться запись и комплектование детских садов.

Запись на следующий учебный год начинается 15 апреля и закончится 31 июля.

До 14 апреля родители или законные представители, которые хотят, чтобы их ребенка зачислили в садик с 1 сентября и указали это в заявлении, должны представить в Комитет образования комплект документов.

Это документ, подтверждающий право заявителя на внеочередное, первоочередное и преимущественное зачисление ребенка в детский сад (если такая льгота есть), а также справку о том, что ребенок живет в Сосновом Бору (справка №№ 8, 3). Необходимо также справка о составе семьи (форма № 9). Может понадобиться договор найма жилого помещения. Если вы хотите изменить номер контактного телефона, электронной почты, перечень детских садов — это тоже надо сделать до 14 апреля.

Подтвердить документы и внести изменения в заявления можно несколькими способами — на портале госуслуг, через Многофункциональный центр или же непосредственно в комитете образования (по вторникам и четвергам с 14 до 18 часов).

Телефон для справок 8 (81369)2-97-44 или по электронной почте sht@meria.sbor.ru, mv\_vinogradova@sbork.ru

## ПРОЧИТАЛ САМ - ПОСОВЕТУЙ ДРУГИМ

В Сосновоборской библиотеке семейного чтения проходит акция «Прочитал сам — посоветуй другим!».

Акция приурочена к Неделе детской книги. В библиотеке вы можете видеть книжную выставку, которая оформлена по рекомендациям читателей.

По словам работников сосновоборской библиотечной системы, книг в библиотеке много, и каждая из них по-своему интересна. Прочитать их

все практически невозможно. Но можно посоветовать другим читателям что-то, что уже прочитал ты сам и тебе понравилось.

Кстати, в библиотеке стало особенно уютно — она была полностью переоборудована несколько лет назад по национальному проекту «Культура».

## КОПИЛКА БУДУЩЕГО ВОСПИТАТЕЛЯ

Делегация Соснового Бора побывала в Гатчине, в педагогическом колледже им. К. Д. Ушинского.

В поездке участвовали воспитанники детского объединения «Копилка будущего воспитателя» Центра развития творчества и молодые сотрудники детских садов.

Центр развития творчества давно дружит с Гатчинским педагогическим колледжем. Главная цель поездки — налаживание взаимодействия и подготовка кадров для учреждений дошкольного образования. В Сосновом Бору эта проблема вскоре обострится, ведь у нас как раз сейчас достраивается новый садик в седьмом микрорайоне. Набирать придется не только детей, но и педагогов.

Участники поездки побывали в музее — там есть на что посмотреть, ведь гатчинский колледж — одно из старейших педагогических учебных заведений России, он существует полтора столетия. Сосновоборцы узнали, чем колледж занимается сейчас и чему там учат, а также как в него поступить.

Представители детских садов поговорили с коллегами о современных методиках и образовательных технологиях, а потом побывали в самых красивых местах Гатчины.

## ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ

Весь апрель в Сосновом Бору проходит инклюзивный детский фестиваль «Доступная среда».

Его в программе — множество мероприятий как для детей с ограниченными возможностями здоровья, так и для их родителей. Запланирован «круглый стол», участники которого смогут обсудить, что необходимо де-



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

тям с ограниченными возможностями здоровья, чтобы чувствовать себя комфортно на сосновоборских улицах. Будет организована экскурсия по городу. Участники фестиваля увидят спектакль, который подготовил для них коллектив Городского театрального центра «Волшебный фонарь». В программе также мастер-классы, фотоконкурс и многое другое.

Информация по телефону 8 (81369) 4-29-58, по этому же номеру можно записаться на мероприятия.

## «АТОМНЫЙ» СПЕКТАКЛЬ

13 апреля сосновоборские зрители увидят комедию «Детектор лжи v. 2.0» в исполнении труппы калининградского театра.

Гастрольный тур организует Фонд «АТР АЭС» при поддержке Концерта «Росэнергоатом». Узнать о том, что случилось с мужем, который припрятал все семейные накопления и забыл, куда, могут все желающие — вход свободный.

Режиссер — Анатолий Грабовиенко, с его творчеством некоторые сосновоборцы уже знакомы. Он поставил спектакль «Необычный урок» с участием победителей конкурса «Атомный Пегасик-2019».

## ПОБЕДА ЗА НАМИ!

Команда «Динамо-Ленинградская область» буквально вырвала победу у волейболистов «Нефтяника» (Оренбург).

В первых трех партиях выяснить отношения соперникам не удалось, и партии оказались пять. Наши динамовцы одержали победу со счетом 3:2.

Это была последняя домашняя встреча сосновоборской команды перед длинной чередой гостевых матчей.

## «КАВЗЭНЩИКИ» ПОЛУЧАТ ГРАНТ

Молодёжная общественная организация «КВН» стала победителем конкурсного отбора на губернаторский грант.

Гранты выделяются социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию своих проектов.

Проект, который предоставили «кавзэнщики», хорошо знаком сосновоборцам, он по праву является одной из визитных карточек нашего города. Это — Интегрированный региональный фестиваль творчества детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья «Ветер в соснах». В этом году участники этого великоллепного творческого конкурса соберутся в нашем городе в сентябре.

Конкурс организует региональный комитет общественных коммуникаций Ленинградской области.

## ГДЕ ПОРАБОТАТЬ ПОДРОСТКУ?

Проблема летнего трудоустройства подростков в Сосновом Бору существует, и это не секрет. В этом году варианты для трудоустройства старшеклассников, возможно, расширятся.

Можно, например, устроиться подсобным рабочим — и даже заранее заполнить заявку. Адрес собошили в городской администрации <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjk7KGceL-W>

## ВОЛШЕБНЫЙ МОЙДОДЫР

Городской театральный центр «Волшебный фонарь» провел конкурс «Волшебный Мойдодыр» и определил победителей.

Церемония награждения стала настоящим праздником. Актеры пока-

зали попури из произведений Корнея Чуковского. Наградили участников и педагогов, а в финале мероприятия дружно всем залом спели «Гимн чистоте».

Победительницей конкурса стала Мирослава Евтушенко, призером — Арина Давыдова и Анастасия Сергеева.

Особенно отличились коллективы детских садов №№ 4, 6, 7 и 8, Центры развития ребенка №№ 15 и 19, детское объединение «Коллибри».

## СОСНОВОБОРСКАЯ МОЗАИКА ОБРАЦА 2022 ГОДА

Традиционный фестиваль детского и юношеского творчества «Сосновоборская мозаика» будет проходить в двадцать шестой раз.

В этом году открытый фестиваль под девизом «Я здесь живу, и край мне этот дорог!» посвящен 95-летию Ленинградской области.

В ходе фестиваля пройдет несколько конкурсов: декоративно-прикладного творчества, изобразительного искусства, дизайна и художественного конструирования «Радуга творчества». Струны творчества и их хореографы померяются силами в конкурсе «Ритмы весны». Вокалисты продемонстрируют свое мастерство в конкурсе «Пою тебе, моё Отечество». Театральные коллективы покажут свои постановки на конкурсе «Театр и мы», а юных писателей и поэтов ждут на творческом соревновании «Проба пера».

Если есть вопросы, можно задать их специалистам Дома детского творчества по телефону 8 (813-69) 4-82-00.

## К 100-ЛЕТИЮ ПИОНЕРИИ

19 мая 2022 года исполняется 100 лет пионерской организации, и все люди старшего и среднего возраста когда-то носили красные галстуки.

Всесоюзная пионерская организация была самым массовым детским движением. Сосновоборский Дом детского творчества когда-то назывался Домом пионеров, ДДТ фактически является его правопреемником.

Активисты Российского движения школьников предлагают всем желающим участвовать в акции «Нам не нужен души покой», посвященной 100-летию пионерского движения.

Всех жителей города, работников и воспитанников Сосновоборского Дома пионеров и школьников приглашают на ретро-фото-марафон: «И молодцы мы снова и к подвигу готовы, и нам любое дело по плечу!».

Для этого нужно на своих страницах в социальных сетях под хештегом #100\_лет\_пионерии\_СОСНОВЫЙ\_БОР опубликовать свою фотографию или фотографию своих близких с иллюстрацией пионерского детства, фотография должна быть подписана: кто изображен и в каком году сделано фото. Затем пройдет выставка в Доме детского творчества.

А 19 мая пройдет встреча поколений — в ней будут участвовать активисты РДШ и пионерской организации. Там и будут подведены итоги акции.

## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СНИЖАЕТСЯ

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 529 человек — меньше, чем неделей раньше.

302 заболевших — дети. Порог эпидемиологического благополучия не пре-

вышен ни по одной из категорий. Три человека заболели пневмониями.

Медики зарегистрировали 25 случаев острой кишечной инфекции, все — у детей. Очагов в детских учреждениях не выявлено. Один ребенок заболел ветрянкой. Одного горожанина покусала его собственная собака.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находился 271 пациент. За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано 238 человек.

За неделю умерло 14 горожан, а в сосновоборском родильном доме появились на свет 5 малышей.

Хирурги провели 37 операций, в том числе 22 плановых.

Стравмами обратились 132 человека (64 — в приёмный покой, 20 — через детскую поликлинику, 47 — городская поликлиника, в одном случае справились сотрудники «скорой помощи»).

«Скорая» выезжала 297 раз, из них 33 вызова было к детям.

Взрослая поликлиника обработала 7917 обращений, детская — 3978.

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники городского отдела МВД зарегистрировали 234 сообщения о происшествиях и преступлениях. Заведено 20 уголовных дел, раскрыто 7 преступлений.

Составлено 53 административных протокола, 19 из них — на нетрезвых граждан в общественных местах. Остальные — за мелкое хулиганство, мелкие хищения, неисполнение родителями своих обязанностей, спаивание несовершеннолетних и другие правонарушения.

В дежурную часть доставили 20 иностранцев. 15 из них нарушили пограничный режим, у пятерых не было документов, дающих им право находиться на территории России.

Сосновоборцы 96 раз нарушали Правила дорожного движения, 84 раза виновниками оказались водители. Они не пропускали пешеходов, нарушали очередность проезда, выезжали на встречку и управляли автомобилями, будучи в нетрезвом состоянии.

За это время в городе случилось 11 дорожно-транспортных происшествий, в двух пострадали люди.

Ночью 30 марта возле дома 37 по улице Александра Невского водитель автомобиля «Мерседес» при повороте не перестроился на нужную полосу и столкнулся с автомобилем БМВ. Пострадали два человека — им оказана амбулаторная помощь.

1 апреля около шести часов вечера возле дома 15 по Солнечной водитель автомобиля «Форд-фокус» во дворе сбил пешехода. Пешеходу оказана амбулаторная помощь.

На прошлой неделе воров особенно прельщали инструменты. Их украли из гаражного кооператива, дважды — из садоводства «Строитель». Решается вопрос о возбуждении уголовных дел.

30 марта гражданин, лишенный водительских прав на полтора года за нетрезвую езду, был задержан за нарушение Правил дорожного движения. Он без прав и будучи в нетрезвом состоянии доехал до садоводства «Пассаж», после чего его доставили в полицию.

А еще 30 марта в нашем городе случилась трагедия. С десятого этажа дома 8 по проспекту Героев выпал семилетний ребенок. От полученных травм ребенок скончался.

## ОБЩЕСТВО

**Дорогие земляки!**

*От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области и от себя лично поздравляю вас с Днем космонавтики!*

*12 апреля 1961 года прозвучало легендарное: «Поехали!» — ознаменовавшее начало пилотируемой космонавтики. Эта дата навсегда останется одним из ярчайших дней в истории человечества. И для нас этот праздник — особенный, потому что первым человеком, покорившим космос, стал наш соотечественник Юрий Гагарин.*

*Россия — великая держава, открывшая человечеству Вселенную. И день космонавтики — это еще одно напоминание о славе и мужестве ее жителей!*

*Сегодня вопреки напряженной политической обстановке наша страна по-прежнему остается лидером в освоении космического пространства и подготовке квалифицированных специалистов, продолжая славные традиции отечественных первопроходцев.*

*День космонавтики стал поистине народным праздником. И поэтому мои поздравления звучат в адрес не только работников и ветеранов отрасли, но и всех, для кого этот праздник отдается в сердце гордостью за свое Отечество. Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия! Пусть каждый день радуется новыми открытиями!*

Председатель  
Законодательного собрания  
Ленинградской области Сергей Бебенин

## КНИГУ СЛАВЫ ПРОДОЛЖИЛИ НОВЫЕ ИМЕНА



Книга Славы города Sosnovy Bor включает имена жителей, внесших значительный вклад в развитие города, области и страны, удостоенных высоких званий и наград.

Решением совета депутатов Книгу Славы пополнили новые имена сосновоборцев, заслугами которых город по праву гордится.

**Кузминов Михаил Яковлевич** (посмертно) — заслуженный ветеран, фронтовик, удостоенный в годы Великой Отечественной войны звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда», а также почетных наград.

**Шаталова Валентина Егоровна** — директор средней школы № 9 имени Валерия Некрасова, Почетный работник общего образования РФ, более сорока лет посвятила работе в системе образования города, является инициативным руководителем и наставником для коллег.

**Исаев Александр Григорьевич** — 40 лет посвятил предприятию ГК РОСАТОМ — «ЦКБМ-2» в Сосновом Бору, внес большой вклад в развитие производства и строительство важных социальных объектов.

**Орловский Эдуард Исаакович** — долгие годы руководил комплексом эксплуатации и развития средств электросвязи Соснового Бора, многое сделал для увеличения емкости городской АТС, лично участвовал в создании первой в СССР опытной междугородной волоконно-оптической линии связи между Ленинградом и Сосновым Бором.

**Алмазов Геннадий Владиславович** — начальник сектора правового обеспечения деятельности совета депутатов, внес большой личный вклад в становление и развитие местного самоуправления в Сосновом Бору. Четырежды избирался депутатом совета депутатов, был руководителем совета депутатов, подготовил и провел в жизнь множество важных для жизни горожан правовых актов и решений.



### Уважаемые жители города Sosnovy Bor и Ленинградской области!

24 февраля 2022 года Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин обратился к народу нашей страны с сообщением о начале специальной силовой операции «Принуждение Украины к миру» в ответ на просьбу о помощи, полученную от глав ДНР и ЛНР. Я и мои коллеги — члены Общественной палаты муниципального образования Сосновоборский городской округ выразили тогда единодушную поддержку решению, принятому военно-политическим руководством России.

С 2014 года в течение 8 лет русские люди, проживающие в Донецкой и Луганской народных республиках, страдали и умирали от рук украинских националистов — наследников германского национал-социализма и итальянского фашизма. Вся их вина заключалась в желании жить в дружбе с народом России, говорить на своём родном языке, руководствоваться принципами мира и добрососедства. Массовая гибель мирного населения, не пожелавшего становиться пособниками фашистов и националистов, привела руководство нашего государства к необходимости признать ДНР и ЛНР субъектами международного права и взять их под свою защиту. В последнее время нарастала напряжённость возле юго-западных границ Российской Федерации — многочисленные провокации осуществляли представители вооружённых сил Украины, руководством этой страны заявлено о желании создать ядерное и химическое оружие, её общественное мнение готовилось к вооружённому противостоянию с Россией в составе агрессивного военного блока стран НАТО. В ходе проведения специальной операции Вооружённых Сил Российской Федерации на территории Украины обнаружено более 30 биологических лабораторий, финансирование которых осуществлялось Пентагоном, найдены документы, свидетельствующие о готовности украинских националистов к нападению на территории ДНР и ЛНР в первых числах марта 2022 года. Эти обстоятельства подтверждают своевременность начала Вооружёнными Силами России силовой операции, целью которой является устранение военной угрозы, нависшей над всеми гражданами нашего государства.

Сегодня, подобно своим дедам и прадедам — победителям фашизма, Русский Солдат и Русский Матрос — Защитники Отечества — ведут напряжённую борьбу за будущий мир без ужасов войны! Руководители стран Западной Европы и США, сбросив либерально-демократические маски, откровенно оказывают военную и финансовую помощь фашистам и националистам, пытаются нанести экономический урон Российской Федерации.

В настоящее время Правительством нашей страны, администрацией Ленинградской области и неравнодушными ленинградцами оказывается посильная поддержка беженцам и жителям освобождённых от украинских фашистов и националистов территорий. Горячо благодарим всех, кто принял участие в сборе гуманитарной помощи в их пользу! Он продолжается по адресу: город Sosnovy Bor, ул. Ленинградская, дом 66, Сосновоборское отделение ВПП «Единая Россия», тел. 8-813-694-48-82.

Уважаемые земляки! Известно, что сила любой страны — в единстве её народа. Наш гражданский долг — сплотиться и выстоять! Поддержим своих защитников и Верховного Главнокомандующего всё, чем можем — словом и делом!

От имени членов Общественной палаты муниципального образования Сосновоборский городской округ подписал:

Председатель Общественной палаты муниципального образования  
Сосновоборский городской округ  
Игорь Игоревич Горелов.

## ОТЧЁТ ДЕПУТАТА



## Владимир Брониславович Садовский, ДЕПУТАТ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 12



**Без отрыва от производства отработал председателем совета депутатов до ноября 2021 года.**

Правотворческая деятельность совета депутатов является основной формой работы депутатского корпуса. Ведь именно принятие решений на заседаниях совета депутатов является главной целью работы.

За 2021 год;

— проведено 13 заседаний (в том числе 1 внеочередное);

— принято 196 нормативных правовых актов;

— 101 нормативный правовой акт, устанавливающий общеобязательные правила на территории городского округа;

— 27 вопросов рассмотрено на заседаниях совета депутатов в рамках «Часа администрации»;

— 13 обращений направлено решением совета депутатов в адрес органов государственной власти и соответствующих структур, а именно:

1) обращение в Законодательное собрание ЛО с предложением о внесении изменений в областной закон о назначении и проведении опросов граждан (в целях внесения в закон изменений, позволяющих проведение опросов граждан по инициативным проектам на официальных сайтах муниципальных образований области);

2) обращение в Государственную Думу РФ о разъяснении положений статьи 35.1 Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ» (в части деятельности депутатских фракций представительных органов);

3) обращение в Управление делопроизводства Администрации Губернатора и Правительства Ленинградской области по обращению по освещению детских игровых площадок;

4) обращение в Законодательное собрание ЛО по вопросу ускорения разработки областного законодательства в части регулирования комплексной застройки территорий городских и сельских поселений;

5) обращение к региональному оператору по обращению с бытовыми отходами по вопросу соблюдения санитарных норм при погрузке и транс-

портированию бытовых отходов (в части недопустимости пролива жидких отходов на улицах и проездах города);

6) о направлении обращения совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ в адрес руководителя ФМБА России Скворцовой В. И.;

7) обращение в Законодательное собрание ЛО о введении административной ответственности за установку палаток и мангалов на территориях, имеющих статус городских парков;

8) обращение в Законодательное собрание ЛО с законодательной инициативой о внесении изменений в «Социальный кодекс Ленинградской области» (в части социальной поддержки отдельных категорий многодетных семей);

9) «О законодательной инициативе совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ ЛО по внесению в Законодательное собрание ЛО проекта областного закона «О внесении изменений в областной закон «Об административных правонарушениях»;

10) «О законодательной инициативе совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области по внесению в Законодательное собрание Ленинградской области проекта областного закона «О внесении изменений в статью 4.9 областного закона «Об административных правонарушениях»;

11) «О направлении обращения совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области в Невско-Ладожское бассейновое водное управление об обозначении границ на местности охранных зон части побережья Финского залива в границах муниципального образования Сосновоборский городской округ посредством специальных информационных знаков».

12) «О направлении ходатайства в Законодательное собрание Ленинградской области о присвоении звания Почетный гражданин Ленинградской области»;

13) «Об обращении совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области к Губернатору Ленинградской области по вопросу повышения кадастровой стоимости объектов недвижимости».

### Обращения граждан

— за 2021 год поступило 22 письменных заявления граждан, по всем заявлениям даны письменные ответы и проведено 50 консультативных разъяснений по общим вопросам.

931 входящих документов поступило в аппарат совета депутатов для рассмотрения. 514 исходящих документов направлено аппаратом совета депутатов в адрес организаций и граждан.

### 3. Работа в постоянных депутатских комиссиях:

1. по жилищно-коммунальному комплексу, транспорту и безопасности;
2. по социальным вопросам;
3. по экологии, архитектуре и градостроительству.

Количество заседаний, проведенных депутатскими комиссиями, — 30, число вопросов, рассмотренных на заседаниях депутатских комиссий, — 170.

### Работа на 12 округе:

1. Установка дополнительного освещения на домах 45 и 47 по ул. Красных Фортос.
2. Установка дополнительного освещения на ул. Машиностроителей, дом 2 для освещения комплекса «Динозаврики».
3. Установка дополнительного освещения на доме 8 по ул. Машиностроителей для освещения детской площадки.
4. Произведена закупка 35 светильников на 12 округ УК АЭН.
5. Направлена заявка в УК АЭН по вопросу подключения холодной воды для полива клумб в весенне-летний период у 6 подъезда дома 6 по ул. Машиностроителей.

6. Направлена заявка в СМУП «Спецавтотранс» по обрезке лиственной поросли между домами 6 и 8 по ул. Машиностроителей, произведена обрезка кустарников у 7 подъезда по ул. Машиностроителей, 2.

7. Выполнены работы по улучшению состояния пешеходной зоны у дома 2 по ул. Машиностроителей в летний период.

8. 4 адреса занесены в Адресный план ремонта пешеходных дорожек.

9. Установка скамеек со спинками на ул. Машиностроителей, дом 2.

10. Замена песка в песочнице на детских площадках у домов 4 и 8 по ул. Машиностроителей.

11. Проведена персональная работа по вопросу организации работы дворников.

12. Направлены депутатские запросы по установке искусственных неровностей на ул. Машиностроителей и у здания ЦМСЧ-38.

13. Произведена уборка подвального помещения подъезда по ул. Машиностроителей, дом 2.

14. Произведена замена лампочек в 6 подъезде по ул. Машиностроителей д.2

Принял участие в открытии памятной доски Владимиру Арифилловичу Бедердинову — контр-адмиралу, кандидату военных наук на фасаде здания Учебного центра ВУНЦ ВМФ. Навещал Заслуженного врача Российской Федерации Дудник Марию Степановну. По сложившейся традиции поздравлял наших ветеранов в преддверии праздновании 9 Мая.

В отчетном периоде действовал в рамках действующего законодательства и в интересах избирателей.

**С уважением и наилучшими пожеланиями — Владимир Брониславович Садовский**

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР ВОЛОНТЕРОВ ПО ПОДДЕРЖКЕ ГОЛОСОВАНИЯ ЗА ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА

**С 15 апреля по 30 мая пройдет голосование за выбор проектов благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Каждый житель сможет принять участие и отдать свой голос за дизайн-проект благоустройства бульвара им. Героя Советского Союза В.К. Булыгина, который будет реализован в 2023 году.**

Волонтеры смогут доходчиво рассказать местным жителям о проектах, участвующих в голосовании, и при необходимости помогут им проголосовать за объекты благоустройства.

Регистрация волонтеров открыта до 1 апреля на портале <https://dobro.ru/event/10137969>

— Как можно больше граждан должны знать, что они могут влиять на городскую среду, определять конкретные проекты для реализации. Здесь не обойтись без помощи волонтеров, неравнодушных к развитию нашего города, они смогут рассказать про благоустройство и помогут проголосовать, — комментирует председатель комитета ЖКХ Антон Кобзев.

**Пресс-центр администрации Сосновоборского городского округа**

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ АЭС НА 10,7% НАРАСТИЛА ВЫРАБОТКУ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ В МАРТЕ

В марте 2022 года Ленинградская АЭС выдала в энергосистему страны 3,28 млрд. кВтч электроэнергии при плановом показателе 3,15 млрд. кВтч. Такого количества электроэнергии хватило бы электромобиле, чтобы обогнуть Землю 33 раза.

«ЛАЭС работает в штатном режиме на максимальной мощности 4400 мегаватт всеми четырьмя блоками, — отметил директор атомной станции Владимир Перегуда. — Замечаний к оборудованию, нарушений пределов и условий безопасной эксплуатации нет».

В целом за 1 квартал 2022 года Ленинградская АЭС выработала 7,01 млрд. кВтч электроэнергии (104,41% от плана ФАС), в энергосистему отпущено 6,43 млрд. кВтч (105,17% от плана ФАС). Такой объем выработки позволяет сэкономить выбросы CO<sub>2</sub>-эквивалента в объеме около 3,5 млн. тонн (если бы анало-

гичный объем электроэнергии вырабатывался угольной генерацией).

Коэффициент использования установленной мощности Ленинградской АЭС в январь-марте 2022 г. составил 74,13% при плане 70,99%.

Всего с начала эксплуатации по состоянию на 1 апреля 2022 г. Ленинградская АЭС выработала 1,122 трлн. кВтч электроэнергии. Это крупнейший показатель за всю историю отечественной атомной энергетики.

В настоящее время на Ленинградской АЭС работают все 4 энергоблока, которые несут нагрузку согласно диспетчерскому графику в 4400 Мвт. Энергоблоки № 1 и № 2 РБМК-1000 остановлены для вывода из эксплуатации.

Радиационный фон в районе расположения Ленинградской АЭС находится в пределах естественных природных значений. За радиационной обстановкой



ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
АЭС  
РОСАТОМ



онлайн можно следить на сайте [www.russianatom.ru](http://www.russianatom.ru) <<http://www.russianatom.ru/>>

Больше новостей в социальных сетях Ленинградской АЭС  
Вконтакте <https://vk.com/leningradaes>  
Telegram <https://t.me/laesinfo>

## ПРЕМЬЕРА

Они действительно были счастливы, эти люди, вернувшиеся с войны — пусть даже жить им довелось в бараке, перестроенном из бывшей церкви, в тесных комнатенках, где даже любовью толком заняться не получается — тут же все соседи будут в курсе. Новое шикарное платье кажется не очень-то уместным в убогой обстановке, и никому даже в голову не приходит, что соседка когда-то мечтала о сценической карьере и даже чего-то добилась... И все очень надеются, что вот уже совсем скоро построят большой пятиэтажный дом, и все получат квартиры — барак находится на окраине большого города, совсем рядом с заводом.

...Пьеса Михаила Зюева «Зеленая зона» посвящена поколению, чьи лучшие годы пришлись на конец 40-х — начало 50-х. Это было поколение его родителей — и какой-то неуловимый аромат эпохи связывает эту пьесу с фильмом «Покровские ворота». На тридцать восемь комнаток всего одна уборная — но все молодые, счастливые, полны творческих устремлений и надежд на будущее. Именно такими были родители Михаила Зюева и их соседи — прототипы Пани и Прохора, Гали и Коли, Толика с его гармошкой — словом, обитателей вот этого самого барака. Сама же пьеса написана в 1989 году — и это тоже было время счастливых ожиданий и надежд на будущее, на новую жизнь. Полным ходом шла перестройка — и до распада Советского Союза оставалось совсем

## ЗАПОВЕДНИК СЧАСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ



мало времени, хотя уж этого никто не предвидел! Что там ждало, за этой чертой? Михаил Зюев тогда еще этого не знал. Сегодня режиссер Екатерина Чемерис и актеры — знают. И играют спектакль не так, как играли бы его тридцать с хвостиком лет назад.

Премьера в театре «КриМ» состоялась 2 апреля. Билеты были разобраны примерно за месяц — настолько сосновоборские зрители ждали этот спектакль. (Кстати, как рассказали в Центре развития личности «Гармония», ближайший спектакль — 30 апреля, и билеты пока есть.)

Екатерина Чемерис пришла в Центр развития личности «Гармония» недавно. «Зеленая зона» — первая ее работа в Сосновом Бору. У нее была сложная задача, ведь ей достался сложившийся актерский коллектив, который привык и к сильной драматургии, и к интересному режиссеру. Заменить Юлию Илюхину вообще непросто — очень уж ярким человеком она была. Но это и не замена. Это — новый режиссер

со своими творческими идеями и своим взглядом на вещи. И оказалось, что эти идеи вполне созвучны актерам «КриМа». В общем, найти общий язык получилось.

Говорят, что театр начинается с вешалки. В случае с «Зеленой зоной» уже даже сам спектакль начался с фойе, оформленном в стиле 50-х. И традиционный театральный звонок — совсем не звонок, а кусочек веселой песенки, популярной в те годы.

Спектакль зрители смотрели, затаив дыхание. И не заметили, как пролетели два часа. Настолько увлекательными оказались эти самые обычные житейские истории — и мечты нескольких семей. Для мечты о новом доме и оснований-то вроде никаких не было. Кто-то где-то услышал какие-то разговоры. И даже неясно, какой барак первым расселят. Но разве для настоящей мечты нужно основание?

Этих героев мы все знаем. Это у нас под окнами собиралась компания соседских подростков, которым вот такой же

дядя Толя рассказывал что-нибудь занятное — пусть даже и не совсем правдоподобное. Это мы играли в карты или лото — по копейке. Это мы могли спонтанно собраться и создать всех соседей на импровизированный праздник — просто так, потому что кто-то что-то услышал, а в шкафу застоялась чеканка и емкость с огурчиками собственного засола.

И не случайно зрители оказываются как бы за одним столом с актерами. Нет-нет, все сидят на своих зрительских местах. Но ощущение именно такое — мы вместе, мы все — участники действия и слушаем не совсем обычного парня Тему, в бараке его считают то ли тронутым малость, то ли юродивым — всего понемногу, и очень он похож на одного персонажа с картины про крестный ход в Курской губернии... Режиссер сама придумала его историю, и именно эта странная и страшная жизнь ребенка военных лет стала связующим звеном между всеми персонажами — и огромной страной, в которой тяжело, но которую все так любят.

Екатерина Чемерис нашла общий язык и с другими сотрудниками «Гармонии», работавшими с ее предшественницей. И они стали ее соавторами. Художник Сергей Жеглов великолепно оформил постановку. Впрочем, слово оформил не совсем здесь подходит. Декорации постоянно действуют, словно это еще один участник спектакля. А может, так оно и есть? Технологическую часть выполнил Сергей Глухих — и он же сыграл одну из ведущих ролей, того самого краснбая и гармониста дяди Толи, с которого все и началось...

В спектакле очень много музыки. И она создает неповторимую атмосферу пятидесятых — с послевоенными танго, дворовыми и эстрадными песнями.

Словом, сосновоборцев можно поздравить с новым талантливым режиссером, блестящим спектаклем и тем, что любимый многими «КриМ» продолжает жить и развиваться.

Анастасия СЕМЕНОВА  
Фото автора



## ДЮСШ

С 31 марта по 2 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Открытом Всероссийском турнире по баскетболу «Saint Basketball» среди юношей 2009 года рождения и младше в Санкт-Петербурге, в котором принимали участие команды из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Тулы. Лучшим игроком нашей команды признан Меренов Сергей (тренер Шведов А. В.).

В эти же дни в Санкт-Петербурге проходил турнир по баскетболу «Восходящие звезды» среди мальчиков 2011 года рождения, в котором лучшим игроком нашей команды признан Карпов Николай (тренер Шведова М. А.).

С 31 марта по 3 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области, Чемпионате области и Спартакиаде уча-



щихся Ленинградской области по художественной гимнастике в г. Кировске.

2 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по дзюдо, посвященном памяти Чемпиона мира и Европы Юрия Соколова в СКК «Малахит».

В настоящее время по 23 апреля в спортивной школе проводится Весеннее первенство ДЮСШ по шахматам среди обучающихся 2007 года рождения и моложе.

Первенство проходит в клубе «Белая ладья» (проспект Героев, 62). Начало в 16.00.

## МАЛАХИТ

### «МАЛАХИТ» ОТМЕЧАЕТ 50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



С момента своего создания спортивный комплекс стал центром притяжения любителей физкультуры и спорта, школой подготовки сильных, смелых и ловких. Многие воспитанники «Малахита» достигли высот в спорте и прославили своими достижениями наш город далеко за его пределами.

Сосновоборская школа борьбы самбо и дзюдо, у истоков создания которой стояли энтузиасты спорта Генрих Шульц и Евгений Бодунов, дала путевки в мир большого спорта десяткам именитых спортсменов.

В 1974 году на базе СКК «Малахит» была открыта ДЮСШ с отделениями дзюдо, легкой и тяжелой атлетики, настольного тенниса. Секция дзюдо стала ведущей в спорте Соснового Бора, а занятия дзюдо — любимым увлечением сотен сосновоборских мальчишек и девчонок. Спустя еще 20 лет ДЮСШ получила статус специализированной школы дзюдо олимпийского резерва.

В 2002 году на базе СКК «Малахит» открыта региональная школа высшего спортивного мастерства.

Спортсмены СКК «Малахит» — постоянные участники Первенств и Чемпионатов России. Успехи воспитанников «Малахита» связаны с именами знаменитых спортсменов и тренеров. Это участники Олимпийских Игр — Чемпион Мира и Европы Юрий Соколов и призер Чемпионатов Европы и Мира Евгений Станев, призер Первенства Европы, Чемпион России Максим Пономарев, заслуженные тренеры России Леонид Веселов, Евгений Калугин, Юрий Парфенов.

Сегодня в учреждении успешно работают также секции тенниса, атлетической гимнастики и фитнеса, настольного тенниса, бокса, биатлона, рукопашного боя, группы оздоровительной гимнастики для пожилых людей, аэробики. В секциях занимаются порядка тысячи сосновоборцев.

В СКК «Малахит» подготовлены более 30 мастеров спорта, 2 мастера спорта международного класса, 2 заслуженных мастера спорта. Здесь регулярно организуется оздоровление детей и подростков, проводятся традиционные турниры по дзюдо, биатлону, боксу, теннису.

Сегодня в составе СКК «Малахит», кроме спорткомплекса на ул. Ленинградской, зал бокса на ул. Космонавтов, биатлонные базы на пр. Героев и комплекс в Липово, зал настольного тенниса на ул. Соколова.

2 апреля в Сосновом Бору состоялся турнир, посвященный памяти Заслуженного мастера спорта Юрия Соколова. В нем приняли участие воспитанники «Малахита», воспитанники тренера Ахметова И. А. заняли пьедестал в таком порядке:

- 1 место — Семенов Михаил, Хабаров Илья,
- 2 место — Ондрин Артем, Хлыстунгов Максим,
- 3 место — Сидорчук Евгений, Храмов Дмитрий, Гульгяев Илья.



XI зимняя спартакиада работников атомной энергетики, промышленности и науки

## АТОМИАДА 2022

Полярные Зори ▾ Глазов ▾ Сосновый Бор

### 07 апреля

Официальные тренировки  
14.00 - 19.00 - Мандатная комиссия

### 08 апреля

12:00 - Открытие / СК «Сосновый Бор»

- Дартс 10.00 - 20.00 / СКК «Энергетик»
- Волейбол 09.00 - 19.00 / СКК «Энергетик» и СК «Сосновый Бор»

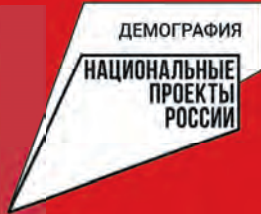
### 09 апреля

- Дартс 10.00 - 14.00 / СКК «Энергетик»
- Волейбол 09.00 - 17.00 / СКК «Энергетик» и СК «Сосновый Бор»

18:00 - Награждение и закрытие / СК «Сосновый Бор»

# ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

## ДЕНЬ ВИТАМИНА С

# СВОЙСТВА И ПОЛЬЗА АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ, КАК ДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ



**В борьбе против простудных заболеваний главный союзник человека — витамин С (аскорбиновая кислота). Он позволяет поддерживать иммунитет в боеготовности, чтобы вовремя реагировать на внешнюю угрозу, поступающую от вирусов и бактерий. В организме аскорбинка, к сожалению, содержится лишь в небольших количествах, а роль ее весьма высока. Запас необходимо пополнять, поскольку клетки человека синтезировать витамин С самостоятельно не могут.**

В организме человека витамин С выступает регулятором множества биохимических реакций. Например, он принимает участие в синтезе коллагена — основного структурного белка соединительной ткани, которая обеспечивает функциональность и устойчивость кровеносным сосудам, костям, сухожилиям. Микроэлемент

оказывает существенное влияние и на усвоение, и обмен других микронутриентов и витаминов.

Являясь мощным антиоксидантом, он обеспечивает прямую защиту белков, жиров, ДНК и РНК от повреждающего действия свободных радикалов, которые часто образуются в клетках в процессе жизнедеятельности. Помимо этого витамин

С поддерживает уровень другого важного антиоксиданта — глутатиона, обеспечивающего снижение разрушающего воздействия токсинов и тяжелых металлов на биохимическом уровне.

Физиологическая потребность для взрослого человека в витамине С — в среднем 90 мг в сутки. Это количество содержится в 225 г

лимонов или всего в 45 г черной смородины. Реальная же потребность в витамине С в условиях современной жизни намного выше этого уровня. Поэтому такое большое значение приобретают дополнительно витаминизированные продукты и блюда. Обогащают, как правило, фруктовые, ягодные и овощные соки, жидкие молочные продукты, консервы — информация об этом указана на упаковке продуктов. Обязательно проводится С-витаминизация при организации питания в детских учреждениях, больницах, санаториях.

Дополнительные количества витамина С необходимы в периоды беременности, лактации, при проживании в холодных климатических районах, работе на производстве с вредными условиями труда, при дополнительной чужеродной химической нагрузке организма (к таковой, кстати, относится курение).

Главная опасность недостатка витамина С — развитие цинги. Это состояние было описано много столетий назад у людей, совершавших длительные путешествия (моряки) и полностью исключавших из своего рациона растительную пищу. Симптомами цинги являются упадок сил, кровотечения, выпадение волос и зубов, боли и отеки в суставах. Цинга при отсутствии лечения приводит к смерти.

О простом дефиците витамина С будет свидетельствовать кровоточивость десен при чистке зубов. Однако при этом следует исключить другие причины (заболевания десен, неправильный подбор щетки и т. п.).

Гипервитаминоз витамина С не описан (мы уже говорили, что избыток витамина выводится с мочой). Избытка витамина С за счет пищевых продуктов у здорового человека быть не может.

В организм человека витамин С поступает главным образом с растительной пищей. При употреблении ее в должных количествах поступление витамина С будет соответствовать физиологическим потребностям здорового человека или даже превосходить их (что не страшно, т. к. избыток витамина С организм выведет с мочой). Однако обычно этого не происходит. Дефицит витамина С связан с двумя основными проблемами: снижением употребления в пищу свежих овощей и фруктов и высокой степенью технологической обработки пищевых продуктов растительного происхождения.

Продукты, богатые витамином С:

шиповник, сладкий перец; смородина, облепиха; петрушка, укроп; капуста брюссельская, белокочанная или цветная; картофель, помидоры, болгарский перец; яблоки, ананасы, цитрусовые.

В некоторых продуктах содержится особый фермент — аскорбатоксидаза — антивитамины, который препятствует усвоению витамина С. Он содержится в значительных количествах в кабачках и огурцах, однако тепловая обработка (например, запекание) нейтрализует его. Правда, при запекании теряется и половина витамина С.

Витамин С крайне неустойчив во внешней среде и быстро разрушается при нагревании. Например, при кипячении овощей или фруктов, приготовлении первых блюд он разрушается практически полностью всего через 2–3 минуты. Кроме того, его разрушению способствует металлическая поверхность посуды и бытовых приборов. Заморозка практически не вредит витамину, а вот срок хранения свежих овощей и фруктов сильно ограничен. При хранении яблок, картофеля, капусты и других овощей и фруктов происходит заметное разрушение витамина С, и уже через 4–5 месяцев хранения (даже при должных условиях) его содержание падает на 60–80%.

Но как же сохранить его содержание?

Роспотребнадзор дает свои рекомендации.

1. При термообработке закрывайте кастрюлю и сковородку крышкой. При доступе кислорода потери витамина С в два раза больше, чем при приготовлении без доступа кислорода.

2. Продукты нужно закладывать уже в кипящую воду. Чем дольше варится продукт, тем больше потери витамина.

3. При варке добавляйте немного уксуса. В щелочной среде витамин С разрушается быстрее, чем в кислой.

4. Не используйте при приготовлении железную или медную посуду, ложку или половник.

И помните — самым главным и надежным средством сохранения витамина остается старый и проверенный способ. Он прост, как все гениальное: ешьте овощи и фрукты свежими и сырыми.



Цветок утренней зари — так поэтично называют ипомею цветоводы. Когда все цветы в саду еще «спят», ипомея первая раскрывает свои бутончики-граммофоны. Растение зачастую называют вьюнком. Декоративная лиана незаменима при оформлении садового ландшафта: она украсит беседку, изгородь, арку, задекорирует все неприглядные места.

Цветоводы чаще всего выращивают садовую ипомею, достигающую средней высоты 5 метров. Побеги густо покрывают листья сердцевидной формы. На плотном зеленом занавесе распускается множество цветов (простых или махровых) всевозможной окраски. Длинная ножка цветка позволяет ему поворачиваться вслед за солнцем. Внешне цветок напоминает воронку.

Ежедневно на лиане раскрывается новый бутон. Живет цветок обычно один день. Непрерывное длительное цветение продолжается из-за большого количества ежедневно образующихся бутонов и цветов.

В естественных условиях произрастания вьюнок является многолетником. В регионах с умеренным климатом садовую лиану выращивают в качестве однолетника.

Семена любого понравившегося сорта можно приобрести в специали-

# ИПОМЕЯ - ЦВЕТОК УТРЕННЕЙ ЗАРИ



зированных магазинах или цветочных отделах. В нашем регионе ипомею выращивать лучше через рассаду (посев — в середине апреля).

Конец мая — начало июня — период пересадки рассады на уличную клумбу. Молодые растения пере-

саживают в подготовленные лунки способом перевалки. Расстояние между кустиками выдерживают 20 см. Устанавливают опору. Идеальный вариант — решетка из прутьев. Можно натянуть проволоку или леску.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

## НА ЗАМЕТКУ

**В ТАРЕЛКУ ЗЕЛЕНЬ - ЧТО ИЗУМРУД В ПЕРСТЕНЬ**



Петрушка, укроп, сельдерей, кинза — каждый из этих видов зелени содержит свой набор биологически активных веществ. Их польза уникальна. Какую агротехнику применить на даче, чтобы вырастить пышную и сочную зелень?

Экологичность на первом месте. Так как мы начинаем срывать первый лист уже через месяц после посева, то не следует увлекаться минеральными удобрениями и, конечно, вблизи посевов не применять ядохимикаты.

При правильной агротехнике на всю зелень можно отводить 1–2 кв. метра земли. Часть зелени рекомендуется посеять в теплице на любом свободном пространстве как можно раньше. Эту зелень можно будет использовать, пока не подрастут посевы в открытом грунте.

Огородники наверняка замечали, что одиночные самосевные растения укропа и петрушки, появившиеся в самых неожиданных местах, получаются более крупными, чем на основной грядке. Это лучший урок разреженной посадки. Сегодня семенной рынок предлагает семена кустового укропа и высокорослой петрушки. А им требуется особо разреженный посев, вплоть до рассадного выращивания.

Если вы хотите иметь мощные кусты петрушки и укропа, сейте семена редко или прореживайте как можно раньше.

Чистота посевов от сорняков — это тоже очень важно. Трава с травой не уживаются. Поэтому сеять лучше в рядки, а не вразброс, и держать грядки чистыми от сорняков.

## ВЫБИРАЕМ СОРТА ОГУРЦОВ

Огурец — это та культура, в селекции которой Россия занимает одну из лидирующих позиций. Наши гибриды выращивают и в пресыщенной новинками Европе, и в бурно развивающейся Азии.



Различия между сортами огурцов не столь велики, как, например, у перцев или томатов, но их количество ежегодно пополняется десятками новинок. Огурцы — пластичные растения, они могут приспособиться к разным условиям выращивания. Среди огромного ассортимента выбирайте сорта и гибриды на любой вкус, цвет и размер.

Партенокарпические и пчелоопыляемые. Изначально огуречные растения, как и положено, завязывали плоды только после того, как насекомые переносили пыльцу с мужских цветков на женские. Однако со временем были

выделены разновидности, которые успешно формировали урожай безо всякого вмешательства насекомых. Это явление называется партенокарпия, а гибриды — партенокарпическими. Эти особенности сорта — «партенокарпический» или «пчелоопыляемый» — обязательно указываются на пакетах с семенами.

Партенокарпические разновидности как нельзя лучше подходят для выращивания в теплицах или в домашних условиях. Они не зависят от насекомых, от влажности воздуха или температуры — плоды завяжутся в любом случае.

Партенокарпические гибриды F1: Буян, Герман, Зозуля, Клавдия, Кураж, Маша и др.

Пчелоопыляемые растения отлично себя чувствуют на открытом воздухе и, несмотря на очевидные преимущества партенокарпиков, чаще привлекают огуречных гурманов. Причина тому — семена. У пчелоопыляемых сортов они самые что ни на есть настоящие, образовавшиеся естественным путем. Такие семена привносят определенные дополнения в натуральный вкус и аромат огурцов.

Пчелоопыляемые гибриды F1: Атлет, Байконур, Домовёнок, Лорд, Либелле, Московский пижон, Хуторок и др.

Салатные и засолочные. Секрет правильной засолки заключается в том, чтобы раствор соли быстро проник внутрь плодов, не давая развиваться никаким другим бактериям, кроме молочнокислых. Это происходит в том случае, если поверхность огурца покрыта бугорками и шипами. Шипы легко отделяются, когда огурцы готовят к консервированию, и как раз через эти повреждения кожицы солевой раствор и просачивается внутрь плодов.

Гибриды F1 для засолки: Адам, Бочковой засолочный, Конкурент, Луговицкий, Нежинский, Парижский корнишон, Родничок. Засолочные сорта: Вязниковский, Муромский.

Однако наличие бугорков и колючих шипов не всегда устраивает любителей огуречного салата. Для этого блюда требуются плоды совершенно иные — с гладкой кожей и нежной мякотью. Сорта с такими качествами так и называются — «салатные». Для консервирования они не годятся — получаются дряблыми, без характерного хруста.

Ну и наконец, есть группа сортов универсального использования — их небольшие бугорки почти незаметны в салате, но вполне достаточны для засолки. Эти особенности сортов и гибридов также обязательно указываются на упаковке: «салатный», «засолочный», «универсальный», пчелоопыляемые, которые упомянуты выше.

Гибриды F1 салатного назначения: Базар, Навруз, Принц Микс, Месье Оливье салатный, Фруктовый. Гибриды F1 универсального назначения: Апрельский, Атос, Бабушкин гостинец, Дружная семейка, Изящный, Кристина, Московский деликатес.

Кустовые разновидности огурцов формируют основные и боковые плети длиной не более одного метра. Эти растения не покидают пределы грядки и не требуют подвязки. Из-за компактности их удобно выращивать не только на грядках, но и на подоконниках или на балконе. Кустовые гибриды F1: Гектор, Малыш, Мальчик-с-пальчик. Кустовые сорта: Кустовой, Коротышка, Микроша.

Белоплодные огурцы. Поскольку огуречные сорта и гибриды не балуют нас разнообразием окрасок — обычно это всевозможные оттенки зеленого цвета, — то имеет смысл выделить в отдельную группу гибриды с белой окраской плодов. Их немного. Несомненное преимущество таких плодов — их удобно собирать, потому что белые огурцы хорошо заметны среди листьев. Гибриды F1 с белой окраской плодов: Белый ангел, Белый хруст, Блондин, Невеста.

(По материалам биолога-агронома М. Воробьева).

## НАУКА И ТЕХНИКА

# АСТРОНОМИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Весна в разгаре. Погода апреля неустойчива и обманчива. Ночи холодны. Отправляясь на астрономические наблюдения, одеваемся потеплей. Пепельный свет Луны указывает на дрейф ледяных полей на заливе, а возможно и шторма.

## ЛУНА

9 апреля Луна достигнет фазы первой четверти. Это значит, что наблюдать ее можно и удобно. Кроме того, 8 апреля Луна проходит точку максимального склонения к северу от небесного экватора, то есть, стоит высоко над горизонтом, и видна долго.

Кстати, пепельным светом Луны называется свечение неосвещенной Солнцем части лунного диска. И происходит это за счет света, отраженного от Земли. Пепельный свет тем сильнее, чем больше в атмосфере Земли облаков от циклонов, или, плавающего льда. Моряки давно знакомы с данным явлением, и, учитывая направление ветров, используют его для предсказания погоды.



Вообще-то доминирование Луны на небе негативно сказывается на остальных астрономических наблюдениях, но в ближайшую неделю интересно наблюдать именно Луну.

## ПЛАНЕТЫ

Утром, перед самым восходом Солнца, планеты буквально толпятся на юго-востоке, выстроившись параллельно линии горизонта. Здесь и Юпитер, и Венера, и Марс, и Са-

турн, и даже Плутон. Реально же увидеть получится только Венеру, поскольку остальным планетам яркость не позволит пробиться сквозь лучи утренней зари.

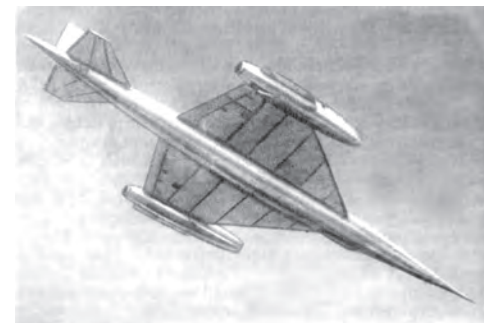
## ЗВЕЗДЫ И СОЗВЕЗДИЯ

Вечером еще можно какое-то время видеть заходящее за горизонт созвездие Ориона, и даже переливающийся цветными лучами Сириус. Но это — прощальный привет. Зимние созвездия покидают наше небо.

После заката на юге видно созвездие Льва, и можно было бы посмотреть в телескоп на галактики, которыми Лев знаменит. Но... Луна. Она очень успешно подсвечивает весеннее небо, поскольку атмосфера насыщена влагой.

Лето все ближе. Готовимся к наблюдениям в период белых ночей. Здесь нам важно научиться наводить телескоп по координатам. Но об этом несколько позже, пока ночной темноты нам хватает.

Всем бодрости и новых открытий.



## 7 апреля 1959 года

летчик Амет-Хан Султан поднял в воздух очень необычный самолет. Ни до, ни после подобного летательного аппарата в СССР не строили. Самолет назывался НМ-1, его веретенообразный фюзеляж имел длину около 30 метров, а размах трапецевидных крыльев — всего 10 метров, при площади их 52 квадратных метра. На концах крыльев располагались два турбореактивных двигателя.

Самолет НМ-1 хорошо летал, был вполне устойчив. Он достигал скорости в 500 километров в час, поднимался на высоту 4000 метров. Данные не выдающиеся, но большего от НМ-1 не требовалось. Тогда зачем понадобился столь странный аэродинамически совершенный летательный аппарат, весь вид которого указывал на рекордные скорости?

Дело в том, что НМ-1 был прототипом сверхзвукового высотного разведчика РСР. История создания этого самолета восходит к началу 50-х годов XX века. Тогда в СССР планировалось создать сверхзвуковой бомбардировщик — носитель ядерного оружия. Свой проект такого самолета предложил авиаинженер Павел Владимирович Цыбин. Его самолет должен был развивать скорость 3000 км/час, иметь потолок до 30000 метров и дальность до 14000 километров. Проект сначала одобрили, а потом произошло то, что сейчас называют «переоценка значения ракетного оружия».

В отечественной авиации осталась ниша для скоростных высотных разведчиков, и на базе разработок Цыбина решили создать таковой, при условии сохранения сетных характеристик, заложенных в проекте бомбардировщика. Так возник проект РСР.

Новизна заложенной в проект РСР компоновки, а затянущаяся поставка материалов (самолет должны были строить из бериллиевых сплавов алюминия) потребовали создания самолета-прототипа. И таковым стал НМ-1. Его изготовили из дюралюминия Д16 Т, оснастили посадочной лыжей вместо шасси. И прототип оправдал возложенные на него ожидания: он хорошо управлялся на минимальных скоростях, укладывался в заявленные взлетно-посадочные характеристики, имел высокую «культуру веса».

Дело оставалось за малым: выполнить самолет с заявленными характеристиками из нужных материалов и с «родными» двигателями. Но двигатели Р-11 Ф были нужны самолету МиГ-21, и проект РСР закрыли. Цыбин перешел на работу в космическую отрасль, в частности, он проектировал корабли «Союз».

## 10 апреля 1722 года,

то есть ровно 300 лет назад по указу Петра I в Санкт-Петербурге начались систематические метеорологические наблюдения. Такое решение было не царским капризом (Петр I любил научные нововведения), на то существовали веские причины.

Расположение Санкт-Петербурга определяло неустойчивость погоды, город страдал от наводнений, резкая смена температуры плохо влияла на здоровье населения. Не последнее место в идее императора занимала и навигация. Интересы своего дитя — флота Петр ставил вообще выше всего прочего.

Наблюдения за изменением уровня воды в Финском заливе начались еще раньше. В 1707 году в Кронштадте начала действовать футшточная служба. Но этого было мало для безопасности города. Требовалось измерять направление и силу ветра, что могло бы предотвратить не только неприятности на море, но и минимизировать ущерб от пожаров (Санкт-Петербург того времени был во многом деревянным). Толщина ледового покрова на заливе и Неве тоже имела значение.

Сбор постоянных метеоданных потребовал четкости и дисциплины, поэтому организацию первой метеостанции Петр поручил вице-адмиралу Корнею Кройсу. Кройс стал и первым метеорологом-наблюдателем в России. Одна из самых первых записей, сделанная его рукой в журнале наблюдений, сохранилась до наших времен:

«Апрель, 22, воскресенье. Поутру ветер норд-вест; вода також стоит, как выше упомянуто. Пасмурно и студено... в полдни ветер малый норд-вест и дождь после полудня. Тихо и красный день до самого вечера».

Барометры и термометры появились на российских метеостанциях в 1725 году, а самих станций к тому времени насчитывалось уже 20, причем в разных местах страны. Единую же методику регистрации метеорологических данных ввел император Николай I в 1834 году.

**12 апреля 1961 года в СССР произведен запуск пилотируемого космического корабля «Восток».** Имя первого космонавта Земли — Юрий Алексеевич Гагарин. Об этом сейчас знают все, а кто хочет узнать больше, тот найдет любую интересующую его информацию по данной теме в интернете.

За грандиозностью научно-технического достижения — самого факта первого в истории полета человека в космос, мы почти упустили один момент. А именно, какое же реальное влияние на человеческое сознание оказал этот полет, например в нашей стране, тогда в СССР. А ведь постепенно все меньше остается людей, на чьи сознательные годы пришлось это событие. Обычно упоминают о вспышке патриотизма, но мы сейчас не об этом. Насколько советские люди были готовы вступить в новую реальность, вот что интересно.

И первый же вывод, возможно, нынешнего россиянина изумит: полет человека в космос у советских людей удивления не вызывал. Да, восхищение, энтузиазм, гордость, восторг, но только не удивление. Почему? Потому что этого



события с нетерпением ждали.

После полета корабля «Спутник-5» с собаками Белкой и Стрелкой на борту, несложно догадаться, что готовится отправка человека на орбиту. Некоторые даже предлагали поспорить о сроках первого полета.

Следующий удивительный вывод: советские люди оказались более информированными, чем многие иностранные спецслужбы. Вступившие с некоторым опозданием в космическую гонку США не допускали мысли, что первый пилотируемый космический полет советского корабля будет орбитальным. И свой ко-

рабль американцы готовили к суборбитальному прыжку за границу атмосферы, не более. Даже подходящей ракеты для вывода корабля на орбиту не имели.

В Советском Союзе космический полет считали, как минимум, орбитальным. Так учили в школе, об этом в 1957 году был снят фильм Клушанцева «Дорога к звездам». В прессе говорили об исследовании и освоении космоса, а не о приоритетах и рекордах.

А вот как выглядит отечественная ракетно-носитель и корабль «Восток» граждане СССР не знали до 1967 года. Военное изделие Р-7 было строго засекречено. Зато все знали,

что ракета многоступенчатая. Откуда? Из книжек Циолковского «Вне Земли» и «Грезы о Земле и небе». Из лекций в планетариях.

Разумеется, кроме лиц посвященных, никто не знал имен конструкторов космической техники. Зато в 1961 году все увидели настоящий космический скафандр! Тот самый, оранжевый, в котором летал Гагарин.

А потом почти у всех возникло ощущение близости иных миров, иного будущего. Много десятилетий пришлось потратить, чтобы «приземлить» советского человека. А то ведь, действительно, рванули бы сгоряча на Марс. Как завещал великий Цандер.



## КЭС-БАСКЕТ

28 февраля 2022 года в п. Морозовка Ленинградской области состоялся региональный этап Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»



выпуск № 1 (108), апрель 2022 г.



Участницы сборной команды девушек — ученицы нашей школы Золотарева Твтыана 10 А кл., Игнатенко Мария 7 А класс и Филимонова Виктория 7А класс заняли 2 место, а участницы сборной юношей, среди которых наши ученики Федякин Владислав 10 А класс и Криштопа Иван из 7 В класса — в упорной борьбе завоевали 1 место и вышли на следующий этап Всероссийских соревнований. Поздравляем!



# УЧИТЕЛЬ ГОДА 2022

Подведены итоги городского конкурса «Учитель года – 2022». **Белоглазов Виталий Игоревич**, учитель истории и обществознания стал дипломантом конкурса.



**Виталий Игоревич** поделился своим педагогическим опытом, провел мастер – класс по актуальной теме современного образования «Формирование глобальных компетенций в обучении учащихся: критическое мышление, кооперация, коммуникация, креативность», дал открытый урок. Учитель успешно справился со всеми конкурсными мероприятиями и стал финалистом конкурса

**Поздравляем Виталия Игоревича!**  
Виталий Игоревич, желаем удачи во всех педагогических проектах, креативного, творческого подхода в вашей деятельности!

Администрация школы, коллеги

## БОЛЬШИЕ ВЫЗОВЫ

10-11 марта в Горном университете (СПб) проходил финал Регионального этапа Всероссийского конкурса научно-технологических проектов школьников Ленинградской области «Большие вызовы» 2022. На протяжении двух дней ребята представляли свои проекты, поддерживали друг друга и находились в постоянном общении.

Призерами конкурса стали ученики нашей школы: Шабаров Игорь 8А (проект «Система отслеживания для беспилотных летательных аппаратов», руководитель Уваров Денис Владимирович), Григорьева Эвелина 9А (проект «Переключаемый магнит», руководитель Малышев Евгений Иванович), Никульшин Алексей 9А (проект «Компактная переключаемая магнитная трансмиссия», руководитель Малышев Евгений Иванович)  
Поздравляем ребят и желаем достойно представить Ленинградскую область на заключительном этапе конкурса!





# ШАГ В МАТЕМАТИКУ

Выпуск № 1 (108), апрель 2022 г.

11-12 марта в Центре «Интеллект» проходил VI Региональный математический турнир «Шаг в математику».



Наша команда смогла пройти в Премьер-лигу и после 2 дней интенсивных математических боёв стать призёром. Молодцы ребята, гордимся вашим успехом!

## ЖИВАЯ КЛАССИКА

**14 марта в Центре развития творчества муниципальной Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика».**

Победителями стали ученики нашей школы:

- 1 место - Терещенко Никита, 10 «А» класс (произведение К. Чапек «Как ставить пьесу»);
- 2 место - Ануфриев Александр, 6 «А» класс (произведение Т. Петросян «Записки»);
- Благодарим ученицу 8В класса Виноградову Викторию за участие в конкурсе.



Поздравляем всех ребят и их педагогов Актянову Елену Геннадьевну и Кононенко Марию Дмитриевну с заслуженной победой и желаем удачи на следующем этапе конкурса, который пройдет 19 марта на базе ГБУ ДО «Ленинградский областной центр развития творчества одаренных детей и юношества «Интеллект».



# КРЫМСКАЯ ЛАВАНДА

Выпуск № 1 (108), апрель 2022 г.

Природа – непревзойдённый художник. За потрясающим зрелищем цветущего поля лаванды обязательно ехать куда-то далеко. Крымская горная лаванда впечатляет не меньше. Лаванда – символ французского Прованса – привезена на крымскую землю в 1812 году. Сначала ее разводили в императорском Никитском ботаническом саду. Уже при советской власти, в 20-е годы прошлого века, лаванда стала одной из самых массовых выращиваемых эфиромасличных культур Крыма,



а уже через десятилетие эфиромасличные предпрятия молодой Крымской АССР вышли на серьёзную проектную мощность. После Великой Отечественной войны Крым вырабатывал 70% общего объёма лавандового масла в СССР... В годовщину воссоединения Крыма с Россией ученики 2 "Б", 2 "В", 3 "В" классов приняли участие в мастер-классе «Крымская лаванда».



# ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ

18 марта празднуется День воссоединения Крыма с Россией. Крым и Севастополь вновь стали российскими регионами после проведенного 16 марта 2014 года референдума, на котором большинство жителей высказались за вхождение в состав России.



Воссоединение с Россией поддержали 96,77% крымчан и 95,6% севастопольцев. 18 марта 2014 года президент России Владимир Путин, руководство Крыма и мэр города Севастополя подписали договор о вхождении Республики Крым и Севастополя в состав России. К этой дате подготовлен Всероссийский Открытый Урок «Крым — моя история».

Во время урока ученики узнали: Какие народы заселяли полуостров в разное время? Какие достопримечательности и памятные места находятся на территории Крыма? Какие известные фильмы там снимались? Как природа Крыма повлияла на нашу культуру и историю?

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552 канале**

В аналоговом формате  
на **50 ТВК**



**ВАЖНО:** принимается на даче  
на дециметровую антенну



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



**За победу!**  
Автопробег в поддержку специальной  
военной операции России на Украине



**ОБА-НА! Посиделки.**  
Тера-студия в гостях у любимой команды КВН



**Родители написали ЕГЭ.**  
Пробный экзамен для родителей  
сосновоборских школьников



**Конкурс АгитБригад проекта**  
"Я гражданин России"



**Пора записываться в первый класс.**



**Мастер-класс по станковой живописи**  
в художественной школе имени Кипренского

**Эти сюжеты всегда можно найти  
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)**

## «ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»

Цикл программ  
«Вселенная  
Православия» — это  
беседы о вере и церкви.  
О православии  
компетентно, честно  
и интересно рассказывает  
протоиерей Андрей  
Мекрюков, настоятель  
прихода храма  
преподобного  
Серафима Саровского.



7 апреля Церковь празднует день Благовещения Пресвятой Богородицы — один из главных праздников в православном календаре. В чем особенности этого праздника, почему на Благовещение выпускают птиц, что общего у этого праздника и Евангелия?

На эти и другие вопросы о. Андрей отвечает в новом выпуске программы.

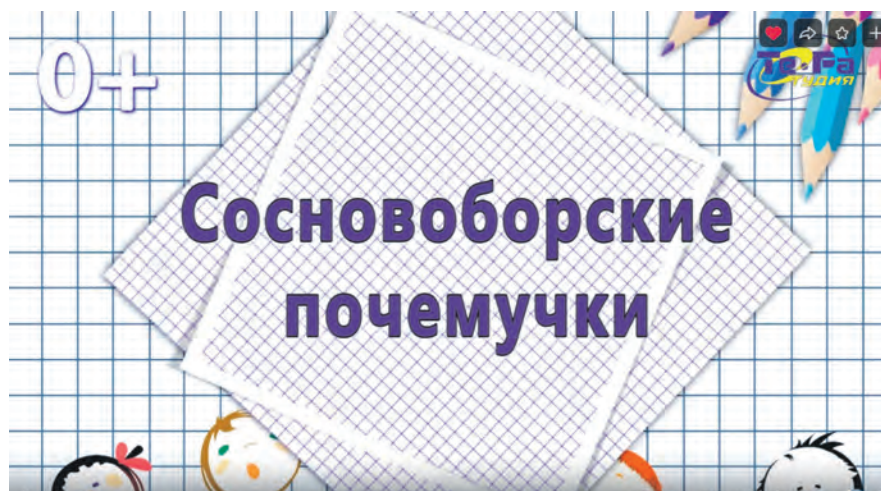
Смотрите новый выпуск:

- в эфире телеканала «ТЕРА-студия» 8 апреля в 19.15.
- на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)
- телеканал ТЕРА-студия на youtube

Задавайте вопросы! Предлагайте темы для обсуждения!

Ваше мнение о проекте очень важно для нас!

Пишите комментарии под видео в группе  
«СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские почемучки». На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ  
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ  
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу  
в 20:30**

## ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ  
на текущий день недели  
можно посмотреть здесь:



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**Тера ТУДИЯ**

**Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

**Парикмахерские Рио** - это профессиональные мастера и приятные цены

Маникюр и парикмахерские услуги

Женская, детская и мужская стрижки по 300 руб.

Каждая 6-я стрижка **БЕСПЛАТНО!**

Приходите в "Рио" Липовский проезд, 5 (в арке), ул Солнечная 35А с 9 до 21 часа  
Телефон: 7-911-825-17-59

**Парикмахерские Рио ценят своих клиентов!**

УСЛУГИ	РАЗНОЕ
<b>ПРЕДЛАГАЮ</b>	<b>ПРОДАМ</b>
Грузоперевозки 1,5 т; 4,2 метра. Грузчики. СПб, область, другие регионы Тел.: 8-904-630-94-81 (36)	Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (034)
Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12	<b>КУПЛЮ</b>
	Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)
	Куплю отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (19)

**РИЗОГРАФИЯ** 2-92-36 2-62-36

реклама

центр принимает мазки на Коронавирус COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])

подробности по телефону

**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ**

Лицензия № А0-47-01-000596-от 11.05.2012

**График работы:**  
пон.-пятн.- 7.30-19.30,  
субб.- 9.00-18.00,  
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ vk.com/med\_analizu

\* Анализы любой сложности без записи и очередей.  
\* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.  
\* Врач УЗИ  
\* LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация  
\* Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ветеринарная клиника **ПРАЙД**

**ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ**

▲ квалифицированные специалисты,  
▲ современное оборудование,  
▲ лабораторные исследования,  
▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00  
ул. Ленинская, д.10  
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

## Официальная информация

Депутат Законодательного собрания  
Ленинградской области  
**АПОСТОЛЕВСКИЙ  
Иван Кириллович**  
ведет **ПРИЕМ ГРАЖДАН**  
по адресу: г. Сосновый Бор,  
ул. Ленинградская, д.62 (помещение  
Сосновоборского городского комитета КПРФ,  
вход со двора).  
Прием осуществляется депутатом и помощником  
депутата по предварительной записи:  
тел.: 8-981-703-85-61

## ИНФОРМАЦИЯ ПФР



## С 1 АПРЕЛЯ ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ

Проиндексированные на 8,6% пенсии по государственному пенсионному обеспечению начали поступать гражданам с 1 апреля по стандартному графику доставки.

Повышение затрагивает около 180 тысяч жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Одновременно с социальными пенсиями индексируются пенсии по государственному пенсионному обеспечению:

- участников Великой Отечественной войны,
- награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда»,
- награжденных знаком «Житель осажденного Севастополя»,
- военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, и членов их семей,
- граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, и членов их семей,
- некоторых других граждан.

Напомним, индексация социальных пенсий в 2022 году изначально была запланирована на уровне 7,7%, однако было принято решение об индексации социальных пенсий с 1 апреля 2022 года на 8,6%, по аналогии с размером индексации страховых пенсий, установленным с 1 января 2022 года.

## ИНФОРМАЦИЯ ФНС



## УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ - ЮРИДИЧЕСКИЕ ЛИЦА!

Компании, которые столкнулись с трудностями в условиях санкций, могут сообщить о своей проблеме для получения оперативной, адресной помощи администрации региона и профильных ведомств.

Прием обращений организован в формате онлайн по ссылке <https://813.ru/orgos>, где необходимо заполнить специальную форму.

Сервисом уже обозначены ключевые проблемы - импорт сырья и комплектующих, поиск российского сырья и комплектующих, решение вопросов с экспортом и таможенной, логистикой, налогами и обязательными платежами, расчеты и платежи, финансовый блок вопросов,

включающий займы, кредиты и банковские операции.

После выбора из этого списка темы обращения нужно подробно описать проблему, при необходимости обозначить желаемое решение, чтобы получить всю необходимую поддержку максимально оперативно. Профильные специалисты в течение трех дней свяжутся с заявителем.

Информацию аккумулирует Центр развития промышленности Ленинградской области. К системе решения проблемных вопросов подключены все органы исполнительной власти, местного самоуправления, региональные управления налоговой службы и таможни, институты развития бизнеса. Информация закрыта и не имеет общего доступа.

## Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

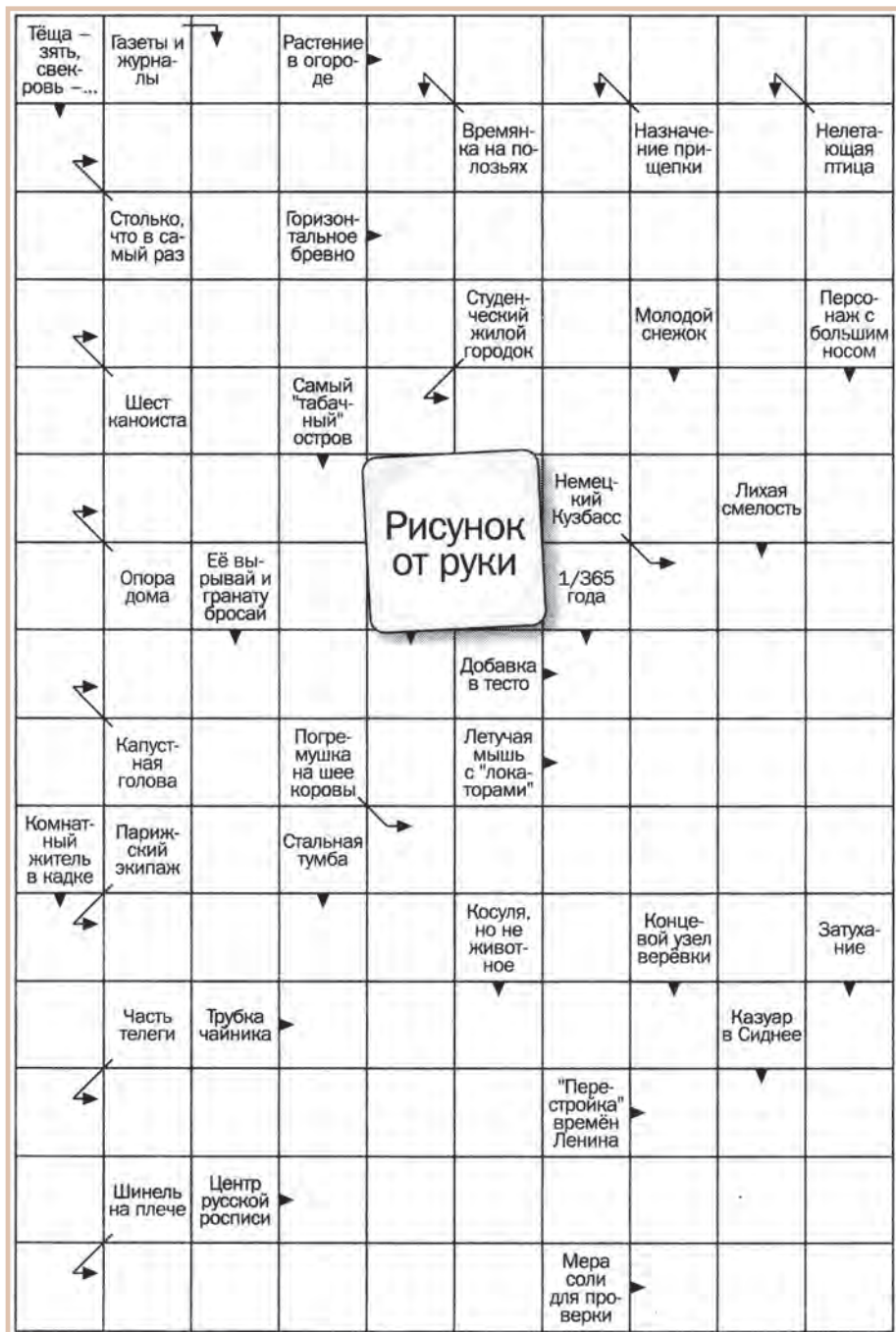
Здание городской администрации,

вход со стороны художественного музея

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

2-92-36 2-62-36

РАЗВЛЕКАЙСЯ



ИНФОРМАЦИЯ  
ОБЛИЗБИРКОМА



**ВЫБОРЫ - 2022  
В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО СОСТОЯНИЮ НА 30 МАРТА 2022 ГОДА**

**В единый день голосования 11 сентября 2022 года в Ленинградской области состоятся выборы муниципального уровня — в ходе очередных, дополнительных, повторных выборов замещению подлежат 58 депутатских мандатов в советах депутатов городских и сельских поселений. В выборах смогут принять участие почти 68 тысяч избирателей.**

Выборы, которые пройдут в 13 муниципальных образованиях, должны быть назначены соответствующими представительными органами муниципальных образований в период с 12 по 22 июня 2022 года. Организаторами избирательных кампаний станут территориальные избирательные комиссии Всеволожского, Выборгского, Кингисеппского, Кировского, Ломоносовского, Приозерского, Тосненского муниципальных районов, Соснового Бора, голосование избирателей будет организовано силами 30 участковых избирательных комиссий.

Так, в единый день голосования состоятся очередные выборы депутатов совета депутатов Кузьмолдовского городского поселения Всеволожского муниципального района (замещению подлежат 15 мандатов по 15-ти одномандатным избирательным округам).

Очередные выборы депутатов представительных органов пройдут в Федоровском городском и Тельмановском сельском поселениях Тосненского муниципального района. В Федоровском поселении замещается 10 мандатов в двух пятимандатных избирательных округах №№ 20, 21. В Тельмановском поселении замещению подлежат 15 мандатов в трех пятимандатных округах № 30, 31, 32.

Во Всеволожском районе также состоятся дополнительные выборы депутатов совета депутатов Заневского городского поселения (будут замещаться 2 мандата в пятимандатном избирательном округе № 3), дополнительные выборы депутатов совета депутатов Бугровского сельского поселения (замещению подлежат

2 мандата в 3 Бугровском пятимандатном округе), а также повторные выборы депутата совета депутатов

Агалатовского сельского поселения (вакантный мандат замещается в Агалатовском пятимандатном избирательном округе № 1).

В Выборгском районе пройдут дополнительные выборы депутатов совета депутатов Приморского городского поселения (необходимо заместить 2 мандата в пятимандатном избирательном округе № 42) и дополнительные выборы депутата совета депутатов муниципального образования «Город Выборг» — будет замещаться 1 мандат в одномандатном избирательном округе № 15.

11 сентября также пройдут: — дополнительные выборы депутата совета депутатов Кингисеппского городского поселения (замещению подлежит 1 мандат в одномандатном избирательном округе № 8);

— дополнительные выборы депутатов совета депутатов Мгинского городского поселения Кировского муниципального района (замещению подлежат 2 мандата в пятимандатном избирательном округе № 9);

— дополнительные выборы депутатов совета Лаголовского сельского поселения Ломоносовского района (замещению подлежат 2 мандата в Лаголовском Западном пятимандатном округе);

— дополнительные выборы депутатов совета Мичуринского сельского поселения Приозерского района (замещению подлежат 4 мандата в Мичуринском десятимандатном избирательном округе № 1);

— дополнительные выборы депутата совета депутатов Сосновоборского городского округа — замещению подлежит 1 мандат в одномандатном избирательном округе № 3.

**Виктория ПОЛЯКОВА**  
Пресс-секретарь Избирательной комиссии Ленинградской области

**ПРЕДЛАГАЕМ  
ПРОЖИВАНИЕ**

**в 1-но, 2-х и 3-х комнатных  
благоустроенных квартирах  
от 500 р/сутки**

**8-981-870-66-25**  
Адрес: ул. Красных Фортвов д. 20а, офис 117/1

**РИЗОГРАФИЯ** 2-92-36  
2-62-36  
реклама

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:



# УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19

С 01.03.2022 на основании Постановления Правительства Ленинградской области от 01.03.2022 № 128 возобновлено проведение профилактических осмотров и диспансеризации, в том числе углубленной.



Перенесенная новая коронавирусная инфекция негативно влияет на все важные органы и системы жизнедеятельности человека. Зачастую переболевшие жалуются только на постковидный синдром, при котором сохраняются все симптомы, сопровождавшие пациента в период болезни, — одышка, слабость, боли в груди. Но если у человека имеется одно или несколько хронических заболеваний, последствия бывают более серьезные.

И чтобы предотвратить развитие еще более опасных осложнений, изданы постановление Правительства РФ от 18.06.2021 № 927, приказ МЗ РФ от 01.07.2021 № 698 н, согласно которым граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией вправе дополнительно к профилактическому осмотру или диспансеризации пройти углубленную диспансеризацию.

Углубленная диспансеризация доступна также и тем, в отношении которых нет сведений о перенесенной болезни. Диспансеризация включает два этапа, каждый из которых состоит из нескольких обследований. В первый этап диспансеризации входят следующие обследования:

- общий и биохимический анализы крови;
- измерение насыщения крови кислородом (сатурация);
- тест с 6-минутной ходьбой;
- спирометрия;
- рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- приём (осмотр) врача-терапевта;
- определение концентрации Д-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции).

После проведенных обследований врач определяет риски для здоровья пациента, выявляет признаки развития хронических заболеваний и по мере необходимости выдает направление для второго этапа диспансеризации, который включает следующие обследования:

- эхокардиография (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой)
- компьютерная томография лёгких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);

— дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

По итогам второго этапа диспансеризации будет выдано направление на лечение и/или реабилитацию, если это требуется для восстановления здоровья пациента.

Органы исполнительной власти Ленинградской области в сфере здравоохранения обеспечивают организацию прохождения гражданами углублённой диспансеризации, в том числе в вечерние часы и субботу, а также предоставляют гражданам возможность самостоятельной записи при обращении гражданина в медицинскую организацию и дистанционной записи на углублённую диспансеризацию, в том числе посредством использования Единого портала и иных информационных систем.

Информирование граждан о возможности пройти углублённую диспансеризацию осуществляется с использованием Единого портала, телефонной связи (смс-сообщений) и иных доступных средств связи. Запись граждан на углублённую диспансеризацию осуществляется в установленном порядке, в том числе с использованием Единого портала.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при прохождении углублённой диспансеризации, в том числе по телефонам «горячих линий»: Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед» 8-800-200-92-04; филиал ООО «Капитал МС» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области 8-800-550-67-74, 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» 8-800-100-07-02.

Телефон «горячей линии» Комитета по здравоохранению Ленинградской области 8 (812) 679-60-04, Территориального фонда обязательного медицинского страхования 8-800-700-97-71 (звонок для граждан бесплатный).

Прохождение углублённой диспансеризации позволит Вам в значительной мере уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний после перенесенной новой коронавирусной инфекции или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно.

**С. П. ПЕТРОВА, управляющая межрайонным Кингисеппским филиалом ТФОМС ЛО**

**УФНС России по Ленинградской области**

## Будь в курсе налоговой задолженности!

### Нужно только согласие!

**Вид уведомления:**

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие:**

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru). Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

[nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru)  
8 (800) 222-22-22

## Сувенирная продукция

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

магниты  
брелоки  
жетоны  
футболки  
кружки  
тарелки

наши телефоны:

2-92-36  
2-62-36

## Бюро Гостиничных Услуг

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

**+7(911)135-54-51**  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

Еженедельная уборка и смена белья.  
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.