



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№48 (1544)

1 декабря 2022 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

Орденоносному СУСу - 55



ПРЕСС-ЦЕНТР
Администрации Сосновоборского
городского округа

В ДК «Строитель» торжественно отметили 55-летний юбилей Северного управления строительства — одной из старейших организаций города, созданной для возведения Ленинградской АЭС и нового города на берегах Балтики.

Первостроители трудились над возведением промышленных объектов и жилых кварталов современного Соснового Бора, а затем — объектов промышленности, энергетики, транспорта, социальной сферы по всей стране.

Тысячи людей в разных уголках России живут, учатся, работают, отдыхают в домах, возведенных строителями СУСа. Сегодня специалисты Северного управления строительства участвуют в модернизации энергоблоков ЛАЭС и возведении замещающих мощностей, в проектах за рубежом.

На торжественном мероприятии звучали теплые поздравления в адрес ветеранов предприятия. Их достижения и опыт стали примером для буду-

щих поколений строителей, которые с честью несут знамя орденоносного СУСа.

— При строительстве города специалисты вложили в свой труд профессионализм, любовь и заботу о сохранении природы, — отметил глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков. — Сосновый Бор называют городом, в котором хочется жить, и в этом — подтверждение грандиозной работы, которую проделали первостроители. В наши дни в городе строятся замечательные социальные объекты — к примеру, новый детский сад на 240 мест с бассейном. В этом мы видим добрый знак стабильного развития города.

Торжественная часть сопровождалась вручением муниципальных наград и юбилейных медалей. Слова благодарности за труд звучали от генерального директора Северного управления строительства Сергея Арканова, поздравления в адрес

дружного коллектива СУСа — от председателя совета депутатов Ивана Бабича, руководства градообразующих предприятий.

Финальной частью мероприятия стал концерт солистов и творческих коллективов города.



ПРЕСС-ЦЕНТР
Администрации Сосновоборского
городского округа

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

На итоговом заседании городской Общественной палаты третьего созыва подведены итоги работы за трехлетний период.

Заслушаны отчеты председателей постоянных комиссий, предметом внимания которых стали важные сферы городской жизни — образование и спорт, молодежная политика и патриотическое воспитание, здравоохранение и культура, ЖКХ, экология и градостроительство.

Важной составляющей работы Общественной палаты стали организация общественного контроля, открытый диалог с жителями, взаимодействие с органами местного самоуправления и общественностью.

На заседании заслушан и утвержден отчет председателя Общественной палаты Игоря Горелова. Члены Общественной палаты участвовали в реализации важных общественно-значимых инициатив — организация медобслуживания населения, пресечение деятельности по реализации некачественных товаров, просветительская работа в сфере обращения с отходами, патриотическое воспитание молодежи, деятельность НКО и другие.

Глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков выразил благодарность членам Общественной палаты за работу.

— Общественная палата стала площадкой формирования гражданского общества в нашем городе, —

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ПОДВЕЛА ИТОГИ



подчеркнул Михаил Васильевич. — Нам удавалось через дискуссии, обсуждения плодотворно работать над

улучшением качества жизни горожан практически по всем ключевым вопросам.

Новый состав городской Общественной палаты четвертого созыва будет сформирован до конца 2022 года.

БЛАГОУСТРОЙСТВО-2024: ОБСУЖДАЕМ И ПРЕДЛАГАЕМ

Объявляется сбор предложений по благоустройству общественных территорий в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2024 году.

Вариант 1

Администрация Сосновоборского городского округа

микрорайон 10Б
ул. Молодежная, 12, 16, 18

Участвуйте в опросе
https://vk.com/wall-40739823_103572



Вариант 2

Администрация Сосновоборского городского округа

микрорайон 9
вдоль ул. Молодежной, 1

Предлагаемые территории сформированы на основе ранее поступивших предложений от горожан по обновлению общественных пространств.

Другие предложения можно указывать в комментариях или направлять по электронной почте: mv_lebedeva@sbor.ru. Также есть возможность оформить свои предложения в письменном виде и оставить

в ящике для опроса, установленном в холле здания администрации города (ул. Ленинградская, 46).

На основе поступивших предложений и результатов опроса в официальном сообществе администрации города определяются территории, которые в дальнейшем будут вынесены на рейтинговое голосование и могут быть благоустроены.

Сбор предложений продлится до 6 декабря.

ВАЖНО!

Общественные территории — это территории массового посещения (парки, бульвары, площади, пляжная зона и т. д.). Общественные территории не ограничены дворами и участками межквартальных проездов.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

КРЕПКИЕ СЕМЬИ - БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ

Наш город стал площадкой проведения областного мероприятия, посвященного всероссийскому Дню матери и Дню отца. В торжественной обстановке в ДК «Строитель» поздравили многодетные семьи и наградили знаками отличия Ленинградской области родителей — представителей различных муниципалитетов региона.

— Главное для нас — это крепкая семья, поддержка многодетных родителей. В нашем регионе мы сохраняем семейные ценности и традиции, чтим и сердечно благодарим мам и пап за ежедневный и очень важный труд, — обратился к гостям праздника заместитель Председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам Николай Емельянов.

В Ленинградской области за последние несколько лет количество

многодетных семей увеличилось почти вдвое. С 2007 года в регионе 431 многодетная мать удостоены почетных наград, а с 2014 года — 110 многодетных отцов. В этом году знаками отличия «Слава Матери» награждены 20 мам из 15 муниципальных образований региона, знаком отличия «Отцовская доблесть» — 10 пап из 10 районов.

На торжественном мероприятии высоких региональных наград удостоены и наши земляки. Екатерине Ива-

новне Туркановой вручен знак отличия «Слава матери». Вместе с супругом Валерием Александровичем она воспитывает четверых детей. Занимается организацией праздничных мероприятий, возглавляет родительский комитет № 4. Награды «Отцовская доблесть» удостоен Дмитрий Юрьевич Евтушенко. В их православной семье с супругой Еленой Павловной воспитываются пять детей. Дмитрий Юрьевич служит в приходе собора



иконы Божией Матери «Неопалимая купина». Ведет преподавательскую деятельность, является волонтером, оказывает помощь нуждающимся.

Еще одна жительница нашего города, член городского Совета женщин Ольга Петровна Спасенко, награждена дипломом регионального отделения Союза женщин России за большой вклад в реализацию социально значи-

мых проектов, направленных на укрепление семейных ценностей и традиций, охрану материнства и детства.

На празднике наградили также победителей всероссийского конкурса «Семья года» из Всеволожского района и победителей регионального этапа конкурса.

Торжественное мероприятие, организованное на средства гранта Губернатора Ленинградской области, стало ярким, душевным праздником благодаря участию Симфонического оркестра Ленинградской области, выступлениям солистов и творческих коллективов нашего города и области. Для гостей были организованы творческие мастер-классы и игровая зона для детей. Мероприятие завершилось ярким массовым флэшмобом.

СРЕДИ ЛУЧШИХ

Наш город занимает ведущее место в регионе по участию в федеральных программах — об этом рассказал глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

Таких программ в Ленинградской области реализуется более сорока. Сосновый Бор участвует в двадцати одной. Это позволило привлечь в городской бюджет дополнительные средства — в общей сложности порядка четырехсот миллионов рублей.

Федеральные программы охватывают множество направлений. Заметнее всего, конечно, благоустройство — это видят все горожане. Но федеральные целевые программы есть и в сфере культуры, образования, экологии, экономики и многих других отраслей.

Михаил Воронков призвал сотрудников администрации не снижать темпов — деньги, естественно, никто никому просто так не дает, практически все программы действуют на условиях софинансирования из бюджетов разного уровня. У Соснового Бора есть резервы, так что не исключено, что город выйдет ещё в какие-то программы — и, соответственно, получит средства для реализации своих проектов.

НЕМНОЖКО СНИЗИЛИ ТЕМПЫ

Каждый квартал Правительство Ленинградской области формирует рейтинг муниципальных образований, который показывает эффективность работы системы управления в том или ином районе или городском округе.

По словам Михаила Воронкова, по сравнению с предыдущим кварталом Сосновый Бор несколько снизил позиции, но по-прежнему остается вверху «турнирной таблицы». Рейтинг делится на три части — в одну входят муниципалитеты с высокой эффективностью управления, во вторую группу — со средней, в третью — с низкой. Сосновый Бор опустился со второго места на три строчки, но по-прежнему остается муниципальным образованием с высокой эффективностью управления.

МИКРОРАЙОНЫ РАЗМЕЖУЮТ

В Сосновом Бору продолжается процесс межевания.

Проекты межевания территорий должны пройти публичное обсуждение, чтобы граждане могли высказать свои замечания и предложения.

На этой неделе проходят два таких обсуждения — по проектам межевания седьмого и пятнадцатого микрорайонов. С документацией можно было ознакомиться заранее.

ОСТАНОВКА ПОКА НЕ ГОТОВА

О том, что в садоводстве «Строитель» должна появиться новая остановка автобуса № 11, мы сообщали неоднократно.

С такой просьбой обращались в администрацию владельцы дачных участков. Проблема в том, что предполагаемый остановочный пункт находится на территории самого садоводства, так что руководство товарищества должно было все подготовить. Пока остановку не открыли — комиссия выезжала, сделала свои замечания. По словам первого заместителя главы администрации Станислава Лютикова, следующая приемная комиссия будет на той неделе — садоводы должны устранить выявленные недостатки. Если все будет в порядке, согласовать с руководством «ЛАЭС-авто» о включении этого пункта в маршрутный лист будет несложно.



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ ДИНАМИКА

За неделю коронавирусной инфекцией заболели 15 человек. Это меньше, чем неделю назад. Медики успешно справляются с ситуацией.

В специализированном отделении в понедельник находились двое больных — они продолжали лечение, за семь дней никого госпитализировать не пришлось. Тяжелых больных в коронавирусном отделении сейчас нет, аппараты искусственной вентиляции легких не потребовались.

Горожане по-прежнему не спешат на прививку, хотя работают и прививочные кабинеты в поликлинике, и мобильные пункты. Специальный автобус работает каждые выходные, и привиться можно не только от коронавируса, но и от гриппа. Вакцины достаточно.

ПРОСТУЖАТЫЕ СТАЛИ ЧАЩЕ

За предыдущую семидневку в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 875 человек.

По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость несколько выросла, однако порог эпидемического благополучия пока не превышен. 13 человек заболели внебольничной пневмонией, 11 — ветряной оспой. Зарегистрировано 16 случаев острой кишечной инфекции. Чаще всего возбудителем является ротавирус. Болеют в основном дети, но очагов в детских учреждениях зарегистрировано не было.

Двое горожан пострадали от собачьих укусов, в обоих случаях нападали бродячие собаки.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

За неделю в сосновоборском родильном доме появились на свет 8 малышей — и это лучшая новость от МСЧ-38!

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 326 пациентов. За неделю госпитализированы 285 человек — по острым и неотложным показаниям. В большинстве своем они проходят лечение в круглосуточном стационаре.

ЗА ЭТО ВРЕМЯ УМЕРЛО 6 ЧЕЛОВЕК

Хирурги провели 40 операций, 15 из них — плановые.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 349 раз. Горожане получили 125 травм — столько же, сколько и обычно, погодные условия на ситуацию не повлияли.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 8024 раза, в детскую — 5249.

МЕДСЕСТРЫ ПРОХОДЯТ ПРАКТИКУ

Всю неделю в ЦМСЧ-38 проходили практику медицинские сестры из профильных учебных заведений ФМБА.

Они ознакомились не только с работой медсанчасти, но и с городом, и многим он по-

нравился. Вполне возможно, что некоторые из них после окончания медицинских колледжей придут работать в Сосновый Бор.

Как рассказали в администрации медсанчасти, это — не последняя практика для будущих медицинских работников. Уже через несколько недель в Сосновый Бор придут фельдшеры — тоже из колледжей ФМБА. Есть планы сделать нашу медсанчасть местом практики и для студентов петербургских колледжей.

СОВСЕМ СПОКОЙНАЯ НЕДЕЛЯ

Пожаров в городе и ближайших окрестностях не зарегистрировано.

Пожарные подразделения, дислоцированные в Сосновом Бору, выезжали по тревоге 4 раза. Один вызов оказался ложным. Трижды спасатели оказывали помощь населению — при ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий и при открытии дверей гражданам, заблокированным в своих квартирах в опасной для жизни ситуации.

ОСТАЛСЯ БЕЗ ДВУХ МИЛЛИОНОВ

Несмотря на неоднократные предупреждения, сосновоборцы по-прежнему доверяют жуликам. И лишаются денег.

Очередной случай произошел на прошлой неделе. Пенсионер, поверив телефонному звон-

ку, решил обезопасить свои вклады. Он перевел деньги на указанные жуликом счета. В результате остался без сбережений, которые были весьма значительными — около двух миллионов рублей. Потерпевший понял, что его обманули, и обратился в полицию. Заведено уголовное дело.

Сотрудники правоохранительных органов в очередной раз предупреждают сосновоборцев не быть такими доверчивыми, не слушать, что говорят по телефону лже-безопасники банков или ложные сотрудники полиции.

Если вам позвонили и у вас возникло сомнение насчет безопасности своих вкладов — обратитесь в первую очередь в офис банка. Не сообщайте никому данные своей банковской карты и не спешите переводить деньги на счета, которые вам указали по телефону.

С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ

За неделю в Сосновом Бору случилось 11 дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, на сей раз без смертельного исхода не обошлось. Утром в один из выходных дней сбили пешехода в промзоне на пешеходном переходе — на 98 километре дороги «Санкт-Петербург — Ручьи». Пострадавший скончался на месте.

В полиции пока не комментируют эту ситуацию. Идет расследование.

ПО СВОДКАМ ОХРАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ЕСАУЛ»

УЧЕТ СОБЫТИЙ ЗА ПЕРИОД С 21.11.2022 ПО 27.11.2022



№ п/п	Дата	Общее кол-во отработанных тревог	кол-во отработанных сигналов ОГ				
			Охранная сигнализация объектов	Пожарная сигнализация объектов	кнопка тревожной сигнализации	тревоги по телефонной связи	видео
1	21.11.2022	27	4	1	5	8	
2	22.11.2022	34	11	1		13	
3	23.11.2022	29	4	5	1	10	1
4	24.11.2022	27	10		8	6	
5	25.11.2022	42	14	2	2	11	
6	26.11.2022	29	6	1	1	7	1
7	27.11.2022	19	6		4	6	
	Всего	207	55	10	21	61	2
	Всего	207			149		

20.11.2022 «Дикси» Сотрудниками оперативной группы ООО «Охранная организация «Есаул» задержан гражданин, который совершил кражу продуктов. Задержанный был передан сотрудникам ОМВД по г. Сосновый Бор.

Генеральный директор Охранной организации «Есаул» А.А. АНДРОНОВ

ЮБИЛЕЙ

ДВЕ ПЯТЕРКИ - ЗА ОТЛИЧНУЮ РАБОТУ

Сосновоборские библиотеки в последнее время постоянно оказываются в центре внимания. Судите сами. Город стал Библиотечной столицей Ленинградской области. Потом городская библиотека стала лауреатом конкурса «Звезда культуры». И даже принимала часть всероссийского форума.

А на прошлой неделе сосновоборские библиотеки отметили сразу две круглые даты — 55-летие городской библиотеки и 30-летие Библиотеки семейного чтения.

А КАК БЫЛО В ПОСЕЛКЕ?

Сейчас трудно себе такое представить, но когда-то в Сосновом Бору библиотеки не было. Вообще. Конечно, существовала Устьинская библиотека — сейчас ее мало кто помнит, но в 90-е лично мне на книжных развалах несколько раз попадались книги с ее штампом, изданные в основном в 30–40-е годы. Библиотечная тема «догородской» эпохи еще нуждается в исследовании, а пока поговорим о том, что было в Сосновом Бору, когда он уже появился на карте. Это-то работники нынешних библиотек выяснили.

А было вот что. Сюда приезжала передвижная библиотека и работала два часа в неделю. Библиотекарь получал сумасшедшую зарплату в 20 рублей. Жители поселка могли только обменять книги. А читателей было много, в Сосновом Бору книги любили всегда.

В середине 60-х руководство Ломоносовского района провело ревизию библиотек. Тут-то и выяснилось, что в поселке, где много читающей молодежи, своей библиотеки нет. И решили ее создать.

Исполком поселкового совета принял постановление. Деньги на книги выделил Ручьевский рыбокомбинат — в то время это было градообразующее предприятие, и далеко не бедное. На эти деньги купили четыре тысячи книг. Помещение дали на Комсомольской, 3 — небольшую квартиру (больших тогда в Сосновом Бору не было). Учреждения культуры частенько находились в жилых домах — учреждений культуры тоже отчаянно не хватало, вся культурная жизнь была сосредоточена в маленьком клубе на Соколова.

Первым библиотекарем была Мария Козлова — а для многих сосновоборцев просто тетя Маша. Потом на протяжении многих лет всеми библиотеч-



Елизавета Сохина

ными делами в городе занималась Роза Ханановна Шмырина — и уж ее-то тогда знали все. Депутатом городского совета она была семь раз — немного найдется в Сосновом Бору людей с таким послужным списком.

Библиотека была для всех. Но книги для детей, например, занимали всего один стеллаж. Это уже потом дали отдельное помещение — тоже в квартире, на 50-летия Октября за аптекой.

НЕКНИЖНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Казалось бы — ну какие приключения могут быть у библиотеки? Это книжные герои постоянно что-нибудь творят, а читатели про них только читают, а библиотекари — советуют нужные книги и записывают в формуляр, кто что взял и когда вернул.

Но Сосновый Бор — место таинственное. Так что без приключений не обходится даже такое тихое и спокойное заведение, как библиотека.

Ну, во-первых, какое-то время библиотек у нас было много. В школах и на предприятиях — свои, и многие из них сохранились по сей день. А во-вторых... — городская библиотека постоянно переезжала. Количество читателей росло, на старом месте становилось тесно, давали новое и просторное — но более чем за полвека новое здание под библиотеку так и не появилось, хотя в других средмашевских городах было иначе.

Пожила городская библиотека в старом доме на Ленинградской, потом на Фортах, потом на Солнечной, в том самом месте, где сейчас находится «семейка» — единственная в городе модельная библиотека, где 55-летие и праздновали. После этого переехала в мэрию, а на Солнечной образовалась Библиотека семейного чтения, у которой тоже праздник — 30 лет. Теперь «библиотеке в мэрии» предстоит очередное новоселье — и будет она уже не в мэрии,

а в десятом микрорайоне, где очень мало очагов культуры.

Разве это не приключения? Еще какие!

Чудеса случались и с другими библиотеками. К примеру, в конце 60-х там же, на улице 50-летия Октября, обосновалась библиотека ОПК-181 (была в Сосновом Бору такая крупная профсоюзная организация, в Северном управлении строительства). Потом эта библиотека переехала во Дворец культуры и какое-то время была библиотекой ДК. Потом из ведения Дворца ее вывели, сделали сектором социального обслуживания городской библиотеки, а не так давно она превратилась в молодежную библиотеку «Точка сбора». Чудеса же.

И с детской библиотекой случались перемещения в пространстве. Сначала — уехала она в 10-б микрорайон, в таинственное и не сильно удобное помещение на Героев, 59. А потом — на Героев, 5, где места меньше, но условия лучше.

ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

Пожалуй, никуда не перемещалась пока только Библиотека семейного чтения. Как обосновалась на Солнечной, 23-а, так и живет. Но там тоже случались чудеса. Например, именно в библиотеке образовывались клубы. Здесь первое время собирались садоводы и огородники — организовала клуб «Одуванчик» Александра Комиссарова, здесь же и работавшая. Клуб существует и по сей день, хотя мероприятия свои проводит в другом месте.

Журналист и литературный критик Владимир Ларионов рассказал, что именно в этой библиотеке появился в свое время Клуб любителей фантастики — и в гостях у сосновоборцев побывали многие известные писатели, работавшие в этом жанре.

И сейчас горожане любят собираться в этой библиотеке — на краеведческие встречи, в Исторической гостиной, на посиделки с рукоделием... В других библиотеках тоже немало интересного, о каждой есть что рассказать, и деятельность их не ограничивается только выдачей книг. Тут тебе и клубы, в том числе детские, и интересные занятия с песком и бумагой, и концерты.

ВСЕ В ГОСТИ!

Заведующей библиотекой Елизавете Сохиной довелось в этот вечер выслушать немало слов благодарности. И заслуженно! В библиотеке — четыре отдела, у каждой — свое лицо, но каждый отдел по-своему хорош и привлекателен для читателей.

Поздравить виновников торжества пришли заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова, депутат Наталья Воскресенская, директора других учреждений культуры, давние друзья — преподаватели Детской школы искусств «Балтика», бывшие и нынешние работники самих библиотек. Леонид Михеев — сотрудник Ленинградской областной научно-информационной библиотеки — рассказал о совместной работе. И, конечно, читатели тоже пришли поздравить. Ведь все, что делается в библиотеках, делается для них. То есть для всех нас. Всегда так было, и наше время — вовсе не исключение. Люди по-прежнему читают, и не меньше, чем всегда, хотя книги меняются — и библиотеки, кстати, тоже.

Марина ПЕТРОВА

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

26 ноября в Городском культурном центре «Арт-карусель» прошел традиционный конкурс молодых исполнителей эстрадной песни «Art-music».

Проходил он уже в семнадцатый раз — и жюри оказалось в большом затруднении, потому что интересных выступлений было много. Да и так ли уж важно, кто именно в этот день спел лучше, чем обычно, а кто не сумел справиться с волнением? Ведь такой конкурс — это в первую очередь опыт для исполнителей, особенно когда участникам от 14 до 30 лет, и у них еще все впереди.

В Сосновом Бору музыку любили всегда. Самую разную. Но были времена, когда эстрадная музыка у нас как бы не существовала. Исполнители, конечно, приезжали, и даже очень известные, однако своей школы как таковой не было. Началось все с детского конкурса «Хрустальный ключ», который проходил на этой же сцене. А в начале нулевых решили устроить праздник для людей постарше.

И сделали.

И вот уже одна из победительниц первых конкурсов, Виктория Жукова, проводит мастер-класс по актерскому мастерству. Потому что сама она — известная актриса, и играет именно в музыкальных спектаклях. А ребятам она рассказывает не только, как вести себя на сцене и как бороться со страхом перед публикой (многие уже с этими проблемами справились), многих больше интересует возможность сделать карьеру — тем более что среди участников немало таких, что учатся в вузах и колледжах соответствующего профиля. И им важно знать, как узнать о кастинге, как его пройти... и как не расстроиться, если тебя в этот спектакль не взяли. Ведь если ты не прошел отбор в конкретную постановку — это вовсе ничего не значит, просто образ не твой, и надо искать что-то другое. Виктория родилась и выросла в Сосновом Бору, начинала свои выступления именно на этой площадке — и вполне возможно,

ЭСТРАДА - ЭТО ЯРКО!



что через год-другой такой же мастер-класс проведет один из ее нынешних учеников.

Планку в конкурсе задала Дарья Лаппо из Санкт-Петербурга. Именно ей выпал первый номер. Начинать всем нелегко, но Дарья справилась — и ее песня, в которой слышатся фольклорные мотивы, сразу дала понять, что эстрада может быть и серьезной, и таинственной, и даже в какие-то моменты трагической.

Когда-то этот конкурс начинался как городской. Сейчас в гости к сосновоборцам ездят исполнители из разных городов. На сей раз были вокалисты из Санкт-Петербурга и Коммунара, что в Гатчинском районе.

Направления — самые разные. Роман Козлов из Санкт-Петербурга танцует джаз — он занимается в музыкальном театре «Розыгрыш» в Центре детского и юношеского творчества, участвует в спектаклях, которые обычно проходят в зале «Карнавал». А Злата Тхапсаева из Коммунара покорила всех своей песней про коней. Да о каждом участнике есть что сказать. И об их руководителях — представлено немало интересных аранжировок и привлекательных образов.

Сосновоборцы тоже выглядели весьма достойно. Яна Шабанова и Ксения Бочковенко занимаются в Центре развития личности «Гармония» у Светланы Михеевой. Обе уже выступают в группе «Контрасты». Алексей Котов начинал с фестиваля «Ветер в соснах», а теперь участвует в разных конкурсах, в том числе и за пределами Соснового Бора — и нередко выигрывает.

Так что у жюри работы хватало. Кстати, а судьи кто? Создатель и идейный вдохновитель проекта «Петербургские баритоны» Александр Пахмутов, лауреат множества конкурсов (и не только музыкальных, но и педагогических) Елизавета Бокова, певица Анастасия Бубнова — она успешно выступает на лучших площадках в Санкт-Петербурге и при этом работает в «Арт-карусели», учит молодых исполнителей. Члены жюри тоже показали свое мастерство — как без этого? И это тоже был отличный мастер-класс для участников. Впрочем, конкурсанты могли не только сравнить свои выступления с выступлениями судей. После праздника состоялся традиционный круглый стол — разбор

полетов. Молодым исполнителям рассказали, что у них получилось удачно, а над чем надо бы поработать. И в этом смысле сосновоборский конкурс уникален, и хорошо известен далеко за пределами города — руководители эстрадных театров и студий Санкт-Петербурга считают, что его уровень очень высокий и что он — отличная школа для молодых артистов.

У любого подобного мероприятия есть учредители и организаторы, и этот фестиваль — не исключение. Учредителем выступила администрация Соснового Бора, а организатор — Городской культурный центр «Арт-карусель». И немало добрых слов заслужила в этот вечер Александра Бабошина, на плечи которой легла львиная доля подготовки. Это — в первую очередь ее проект.

А впереди — новые конкурсы. Они обязательно будут, и мы еще услышим немало новых имен... И новых песен.

Но конкурс есть конкурс. И жюри все же должно было выбрать лучших из лучших.

Вот они:

Лауреат I Степени Тхапсаева Злата, г. Коммунар;

Лауреат II Степени Лаппо Дарья, г. Санкт-Петербург;

Лауреат III Степени Мантрова Мария, г. Санкт-Петербург;

Диплом в номинации «Приз зрительских симпатий» — Котов Алексей, г. Сосновый Бор;

Диплом в номинации «Вокальное мастерство» — Осинцева Екатерина, г. Санкт-Петербург;

Диплом в номинации «За артистичность и сценический шарм» — Козлов Роман, г. Санкт-Петербург.

Дипломы в дополнительных номинациях:

«За творческий поиск» — Гончарова Василиса, г. Санкт-Петербург;

«За оригинальность исполнения» — Белялова Анастасия, г. Санкт-Петербург;

«За удачный дебют» — Сергунова Екатерина, г. Санкт-Петербург.

Анастасия СЕМЕНОВА

В ЦАРСТВЕ СЛАВНОГО САЛТАНА

На прошлой неделе в Центре развития личности «Гармония» состоялась премьера. Театр эстрадных миниатюр «Сердечко» подготовил новый спектакль, при том по самому что ни на есть классическому произведению — пушкинской «Сказке о царе Салтане».

Сказку эту практически все знают с детства. Даже современные ребята, воспитанные по большей части на совершенно других произведениях. И ставили ее много раз — кстати, и в «Гармонии» тоже, был когда-то такой спектакль и в театре «КриМ». Но это было другое время, другой театр, другие режиссеры. И другие художественные средства, разумеется.

«Сердечко» много лет назад создала Нина Фомичева — и была бессменным его руководителем — вплоть до последнего времени. Как и любой детский коллектив, театр был еще и школой, где учили актерскому мастерству, сценическому движению, пониманию искусства вообще и театра в частности. Не все воспитанники коллектива стали актерами или режис-

серами. Но некоторые стали. И среди них — Марк Фаустин, нынешний руководитель театра. Пришел он в «Гармонию» всего-то несколько месяцев назад, и это — его первая работа в новом качестве.

По его признанию, эту сказку он поначалу брать для постановки не хотел. Дело-то в том, что «Сердечко» — это изначально именно театр миниатюр, то есть небольших, но ярких и выразительных постановок. И сосновоборцы его так и воспринимали — юные актеры своими выступлениями неоднократно украшали городские праздники. Под подобные задачи делались и куклы — кстати, для этого театра много сделал замечательный мастер и актер Владимир Ордин.

Последние несколько лет куклы лежали без дела — можно



Марк Фаустин

сказать, прозябали. Ограничения, к сожалению, не прошли для культуры даром, и сейчас многое приходится восстанавливать. Некоторые коллективы вообще распались, из других — ушли руководители. И сосновоборцев, которые привыкли видеть кукол-марионеток в руках у юных актеров, волновало, что же будет с этим театром.

Сложность была еще и в том, что режиссеру не хоте-

лось превращать сценическое действие в простую иллюстрацию известного литературного произведения. Срочно понадобились неординарные творческие идеи. Но кто ищет — тот всегда найдет. Нашел необычное решение для известнейшего произведения и Марк Николаевич.

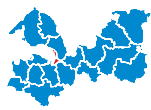
Юным зрителям спектакль понравился. Они с волнением следили за приключениями молодой царицы и юного князя

Гвидона, хмурились, когда две сестрицы и баба Бабариха творили свои козни, восхищались превращению лебеда в красавицу и аплодировали, когда все закончилось хорошо. Как выяснилось, интересно было и взрослым — известная сказка зазвучала по-новому, хотя и пушкинский голос никуда не делся. Оставалось только поздравить режиссера и труппу с творческой удачей.

Спектаклем в этот вечер дело не ограничилось. Старые куклы тоже пробудились ото сна и покинули свои тихие убежища. Им место на сцене — там они и оказались — в любимых многими зрителями эстрадных миниатюрах, которые ставила Нина Фомичева, а Марк Фаустин восстановил. Так что традиция продолжается.

А потом был мастер-класс по сценическому движению. Для будущих актеров театра это — веселая игра, в это новый режиссер — большой мастер. И ребята с увлечением выполняли упражнения, которые и являются основой актерского мастерства. И не исключено, что кому-то из них настолько понравилось, что он уже в этот вечер начал упрашивать родителей отдать его учиться в театр. Такова роль искусства!

Марина ПЕТРОВА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КОМАНДА47

ПОДДЕРЖАТЬ СВОИХ



АДРЕСНУЮ ПОМОЩЬ МОБИЛИЗОВАННЫМ И ИХ СЕМЬЯМ ОБСУДИЛ ГУБЕРНАТОР АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО С АКТИВИСТАМИ КОМАНДЫ47

Участники движения #Команда47 восьмой раз за год собрались в ситуационном центре губернатора Ленинградской области. На новой встрече добровольцы подвели итоги года, а главное – обсудили опыт поддержки мобилизованных.

– Когда движение только создавалось, вся страна жила в другой общественной ситуации. За это время мы получили хороший опыт помощи ближним – например, в ковидное время. С началом специальной военной операции и частичной мобилизации наличие такого мощного движения ленинградцев оказалось как нельзя кстати, – отметил Александр Дрозденко в начале встречи.

Не быть равнодушными. Оказывать адресную помощь мобилизованным. Именно эти два принципа, по мнению губернатора, должны объединять наши волонтерские организации.

Таких примеров на ленинградской земле немало. Например, в Каменке движение «Северная звезда 138» основали

жёны военнослужащих. В какой-то момент они просто стали обмениваться информацией, собирать посылки... Сейчас в чате движения состоят свыше трёх тысяч человек, все они помогают бойцам-землякам.

– Мы собираем помощь по спискам от самих подразделений. Это разные вещи: от еды и носков до дизельных генераторов. Всё это необходимо для более-менее нормального быта «за лентой», – рассказала участница движения Ирина Кириллова.

Помогают не только родные бойцов, но и бизнес-сообщество. Например, кондитеры из Луги организовали целый «сладкий марафон» в поддержку мобилизованных.

– Вместе с коллегами сделали более 400 единиц продукции. Выручили около 54 000 рублей и даже не поняли, что произошло. А вторая акция прошла ещё масштабнее – собрали вместе уже 220 000 рублей, купили на эти деньги 108 спальных мешков!

Руководитель регионального центра добровольчества

«Молоды душой» Надежда Балуева рассказала на встрече про акцию по сбору вязанных носков «Бабушкино тепло». Пожилым женщинам пришлось освоить непростую науку изготовления спецодежды.

– Оказалось, что для фронта нужны носки не такие, как бабушки обычно вяжут. Для берцов – одни носки, для резиновых сапог – другие, для госпиталя – третьи. Мы глубоко изучили вопрос, научили наших женщин и уже связали 384 пары носков! – отметила Надежда Балуева.

Сейчас у бабушек новые хлопоты: хотят порадовать бойцов самодельными новогодними игрушками. Делают мешочки с конфетами в виде кота или зайца – символов нового года. Акцию уже поддержал областной бизнес, так что

средств на подарки должно хватить!

Среди гостей встречи также оказался староста из посёлка Цвелодубово Александр Иванов, который взял шефство над многолетней семьёй мобилизованного. А Яна Богданова из Киришей из хозяйки салона красоты превратилась в

координатора пункта сбора помощи. Порой даже сама возит нужные вещи на личном авто за 900 километров... В Вырице предприниматель Сергей Мареничев купил и модернизировал целый УАЗик. В местном автосервисе отказались брать деньги за обслуживание, когда узнали, что машина отправится на передовую. А фермеры из Агалатово отправляют в зону СВО молочную продукцию – сыры высокого качества. Идёт «молочка» и в детские сады Донбасса, а также госпитали – восстанавливать здоровье раненых бойцов.

– Наша задача, чтобы все поставки носили точечный характер. Это очень ценно знать, что твоя помощь дошла до конкретного адресата, это даёт стимул и силы работать дальше, – подвёл итоги встречи губернатор.

Ну а сами волонтеры договорились и дальше обмениваться опытом, чтобы сообща поддерживать военнослужащих из Ленобласти в зоне СВО.

АНАСТАСИЯ СМЕРНОВА,
ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ
ГУБЕРНАТОРА ЛО

Волонтер Надежда Балуева получила благодарность из рук губернатора



СПОРТ

ИГРА ДЛЯ КАЖДОГО

ИГРОКИ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА «ЛЕНИНГРАДЕЦ» ПОДДЕРЖАЛИ ПРОЕКТ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

Пока в далёком Катаре бушуют страсти чемпионата мира, в нашей области звёзды регионального футбола приходят в обычные школы. Так, на прошлой неделе сыграть вместе со спортсменами из «Ленинградца» посчастливилось ученикам Выборгской школы № 6.

За окнами – снег и крепкий морозец, но в спортзале уж точно никто не мёрзнет. Наоборот, у ребят горят глаза: все хотят поскорее вступить в игру. Всё-таки не каждый день твоими учителями физкультуры становятся лучшие футболисты области! Сегодня же в этой роли оказалась защитник Роман Кудрявцев и полузащитник Владислав Шепелев – игроки основного состава ФК «Ленинградец».

По традиции всё начинается с разминки и теоретической части. Как правильно разогреться перед игрой? Как остановить мяч в два касания? Советы ма-



Игроки ФК «Ленинградец» научили школьников приёмам из большого футбола

стеров на лету ловят два десятка мальчишек и девчонок. Замечаем: поначалу взрослые футболисты немного стесняются, но вскоре благодаря интересу детей от стеснения не остается и следа. И вот мяч уже летает по залу, а подсказки профессионалов чередуется с живыми советами и футбольными байками.

Среди учеников выделяется Андрей Малышев – перспектив-

ный спортсмен, местная звёздочка. Мальчик уже 6 лет занимается футболом, в этом году даже получил кубок «Лучший игрок» на турнире Vyborg Cup.

– Конечно, я бы очень хотел попасть в «Ленинградец». Это отличный старт для игрока. А вообще хочу стать большим футболистом и сыграть на чемпионате мира, – серьёзно рассуждает школьник.

«Футбол в школе» – это стратегический проект Российского футбольного союза. Он предусматривает преподавание футбола на обычных уроках физкультуры, обучение учителей профессиональными тренерами, а также создание местных спортивных секций и даже детской футбольной лиги.

– Это позволит на ранних этапах замечать талантливых детей и направлять их в районные спортшколы. Ну а те ребята, которые будут развиваться более активно, смогут пойти в региональные центры подготовки и стать профессиональными футболистами, – отметил генеральный директор Федерации футбола Ленинградской области Сергей Галактионов.

В проекте «Футбол в школе» участвуют 30 школ из всех районов Ленобласти. Помимо методической помощи и инвентаря их поддержат такими мастер-классами от ФК «Ленинградец».

– Многие молодые футболисты не могут начать карьеру в родных городах. «Ленинградец» должен изменить эту ситуацию. Наша философия – футбол высокого уровня с опорой на своих воспитанников, – отметил пресс-атташе клуба Георгий Начкепия.

Ну а мастер-класс закончился матчем с участием профессионалов и подарками: ребята получили наборы фирменной атрибутики клуба. Теперь их ждут уже в качестве болельщиков на легендарном стадионе «Петровский»!

Кстати, поддержать «Ленинградец» могут и родители школьников – команда с начала сезона занимает первую строчку в турнирной таблице Второй лиги России по футболу. Так что смело можно сказать: с футболом наших ребят знакомили лучшие из лучших!

ЗОЯ ЕФРЕМОВА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



СОБЫТИЯ

ВЕЛИКОЕ НАСЛЕДИЕ

В 2022 ГОДУ МУСУЛЬМАНЕ РОССИИ ПРАЗДНУЮТ 1100-ЛЕТИЕ ПРИНЯТИЯ ИСЛАМА ВОЛЖСКОЙ БУЛГАРИЕЙ. В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ЭТОЙ ДАТЕ ПОСВЯТИЛИ ЦЕЛЫЙ ЦИКЛ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

История Ленинградской земли и ислама тесно переплетены. Еще в 16 веке земли под Бокситогорском получили дворяне из числа казанских татар. Активно вовлекал мусульман в государственные дела император Пётр Первый. К концу 19 века исламские общины проживали в Гатчине и Любани, Луге и Тосно. Связала нас и память о Великой Отечественной войне – в том числе о подвиге воинов-татарстанцев 2-й Ударной армии, павших при попытке прорыва блокады Ленинграда...



Участники конференции «Традиционные религия за сильную Россию»

В наши дни в Санкт-Петербурге и Ленобласти проживает свыше 130 тысяч человек, исповедующих ислам. Именно мусульманская община одной из первых откликнулась на предложение правительства области о сборе гуманитарной помощи для Донбасса в начале спецоперации. Тогда верующие собрали более четырёх тонн необходимых вещей и продуктов.

Не удивительно, что Ленинградская область активно включилась в празднование 1100-летия принятия ислама Волжской

Булгарией. Всероссийский масштаб и особое значение праздника своим указом подчеркнул Президент Российской Федерации Владимир Путин.

В течение года в регионе проходили тематические семинары и просветительские мероприятия. Комитет по местному самоуправлению, межконфессиональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области организовал экскурсионную программу «Ислам на берегах Невы и в Ленинградской области», провёл

тематическую выставку картин и семинар в Доме дружбы.

Наиболее масштабным событием в этой сфере стала Всероссийская конференция «Традиционные религии за сильную Россию». Она прошла в Санкт-Петербурге в конце ноября и собрала делегатов из 17 стран.

– В нынешних условиях острую значимость обрело обсуждение вопросов развития межконфессионального диалога, сохранения традиций, укрепления культурных и нравственных ценностей, – прозвучало

приветственное слово губернатора Александра Дрозденко.

Докладчики обсудили роль ислама и традиционных религий в консолидации общества, патриотическом воспитании, развитии народного творчества.

Задачи духовенства по укреплению страны отметил председатель Духовного управления мусульман Петербурга и Северо-Западного региона России, муфтий Равиль-Хазрат Панчев.

– Все традиционные религии призывают к взаимопониманию и созиданию. Это особенно актуально сейчас, когда необходимо снизить тот накал, который существует в мире, и пресечь попытки изолировать Россию, – отметил муфтий.

Сама конференция доказала невозможность такой изоляции. На мероприятие приехали гости из Египта, Ирана, Саудовской Аравии, Катара... Даже во времена политической напряжённости именно религия и культура остаются общим фундаментом для общения разных народов и стран.

АНАСТАСИЯ СМЕРНОВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЛИРА БУРАК,
председатель
комитета по
местному самоуправлению,
межконфессиональным и межконфессиональным отношениям
Ленинградской области

– В Ленинградской области согласно распоряжению губернатора создан организационный комитет по подготовке празднования 1100-летия принятия ислама Волжской Булгарией. Органами власти совместно с Духовным управлением мусульман Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона, Постоянным представительством Республики Татарстан и национальными общественными организациями проводятся тематические мероприятия, часть из которых организована нашим комитетом.

Так, 30 марта 2022 года в тосненском Доме культуры состоялся круглый стол на тему: «Роль Ислама в развитии гражданского общества, межконфессионального мира и согласия в Ленинградской области». Были проведены экскурсии по местам, связанным с историей ислама, а также лекции для представителей НКО в рамках нашего «Этнолектория». Эта тема освещалась и на традиционном празднике «Сабантуй», и на нашем межрегиональном этнофестивале «Россия – созвучие культур» в городе Волкове.

Кроме того, нашим комитетом на постоянной основе осуществляется активное взаимодействие с мусульманскими организациями в гуманитарной сфере.

НЕТ ЭКСТРЕМИЗМУ

ЖИЗНЬ БЕЗ КСЕНОФОБИИ

МОЛОДЁЖЬ РЕГИОНА ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В СЕРИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ «С НЕНАВИСТЬЮ И КСЕНОФОБИЕЙ НАМ НЕ ПО ПУТИ»

Узнать больше о религиозном и национальном многообразии родной земли смогли школьники, студенты и курсанты Ленинградской области. Серию тематических мероприятий в регионе организовали специалисты ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области.



Неделя профилактических мероприятий объединила в себе круглые столы и социальные рейды в защиту подростков

разбирались в вопросе: как нашим педагогам понять подрастающее поколение и достучаться до сердец тех самых «миллениалов».

Лекции о вреде ксенофобии прошли в Центре военно-патриотического воспитания «Авангард» и Университете МВД, а также в Центре патриотических, добровольческих, учебных и досуговых программ «Молодёжный». К акции присоединились образовательные учреждения из разных районов области. Среди прочего в стенах школ прошли встречи родителей с

работниками отдела по делам несовершеннолетних.

Например, в школах Киришского района акцент сделали на формирование у ребят гражданской позиции. В Подпорожском районе школьники узнали больше об ответственности, которая грозит молодым людям за преступления экстремистского характера. Актуальную тему буллинга и психологического насилия правоохранители разбирали вместе с родителями Тосненской СОШ № 4.

Конечно, дети из групп риска могут и не прийти на такие занятия. Поэтому в регионе совместно со специалистами «Социального патруля» прошли рейды в местах концентрации неблаго-



получных подростков. Ребятам рассказали о том, где они могут провести время с пользой, напомнили об опасности идеологии вражды и унижения человеческого достоинства.

Не обошлось и без «взрослых» мероприятий, таких как обмен опытом среди сотрудников правоохранительных органов, встречи с представителями духовенства и этнических диаспор. Мероприятия недели профилактики поддержал Комитет правопорядка и безопасности Ленинградской области.

– В Ленинградской области проживает более 140 национальностей – представителей уникальных культур, традиций и этносов. С ранних лет важ-

но воспитывать терпимость и отзывчивость друг к другу. От этого во многом зависит общественно-политическая ситуация внутри государства. В регионе также реализуется целый спектр программ, направленных на приобщение ленинградцев к здоровому образу жизни, проводится культурно-просветительская работа. Значительная доля данных проектов и добрых дел осуществляется во взаимодействии с профильными ведомствами и в рамках Года #Команды47, – отметил первый заместитель председателя Комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области Игорь Гнездилов.

ИЛЬЯ БУНИН



Колтунова Елизавета, Бирюлина Мирослава

С 21 по 25 ноября прошли соревнования муниципального этапа Всероссийских соревнований по мини-футболу среди мальчиков и девочек четырех возрастных групп среди команд общеобразовательных организаций Сосновоборского городского округа.

Результаты:
Среди мальчиков 2011–2012 годов рождения:
1 место — команда СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.
2 место — команда СОШ № 3.
3 место — команда СОШ № 6.



Разминка для мам



ДЮСШ



Победители и призеры Первенства Кингисеппа



Команда - серебряные призеры Первенства

Среди мальчиков 2009–2010 года рождения:
1 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.
2 место — СОШ № 6.
3 место — СОШ № 1.
Среди мальчиков 2007–2008 года рождения:
1 место — гимназия № 5.
2 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.

3 место — СОШ № 1.
Среди мальчиков 2005–2006 года рождения:
1 место — СОШ № 1.
2 место — СОШ № 3.
3 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.
Среди девочек 2011–2012 года рождения:
1 место — СОШ № 1.
2 место — гимназия № 5.

Среди девочек 2009–2010 года рождения:
1 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.
2 место — СОШ № 1.
Среди девочек 2007–2008 года рождения: 1 место — СОШ № 1.
Среди девочек 2005–2006 года рождения: 1 место — СОШ № 1.

26 ноября провели Первенство ДЮСШ по художественной гимнастике «Первые шаги», посвященные Дню Матери среди обучающихся 2012–2015 годов рождения, в которых приняло участие около ста юных гимнасток.

26 ноября принимали участие в лично-командном Первенстве города Сосновый Бор по настольному теннису: Колтунова Елизавета — заняла 1 место среди женщин. Бирюлина Мирослава — заняла 3 место среди женщин. Команда в составе: Кузнецов Кирилл, Насибулин Рустам, Бедриков Матвей — заняла 2 место. (Тренер Петрова Т. В.).

26 ноября воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве г. Кингисеппа по рукопашному бою. Победителями в своих весовых категориях стали: Голикова Ангелина, Пантелеев Лев, Клименко Сергей, Федякин Данила, Прокофьев Кирилл, Околот Никита.

Серебряные призеры: Ерохов Максим, Ефимов Кирилл, Бучнев Платон, Прусов Максим. (Тренеры: Кузнецов И. В., Риехакайнен А. Е.).

27 ноября отделение художественной гимнастики в игровом зале ДЮСШ провели праздничное мероприятие, посвященное Дню Матери.

С 21 ноября по 01 декабря воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Северо-Западного федерального округа по шахматам в Санкт-Петербурге.

С 29 ноября по 10 декабря воспитанники ДЮСШ принимают участие в Полуфинальном этапе Всероссийских соревнований по баскетболу среди юношей в Самаре.



БОКС



27 ноября в СК «CROSS» г. Санкт-Петербург состоялся турнир по боксу на приз Дениса Бахтова. Сосновоборские боксёры СК «Малахит» школы бокса К•24 приняли в нём участие.

Первое место занял Лапченко Данил
Серебряные призёры: Малеваный Роман, Давлатов Амин.
Кроме того, Роме и Амину, показавшим зрелищные конкурентные бои, были вручены специальные призы «За волю к победе».
Поздравляем боксёров и их тренеров Басковцева С., Картун А., Абрамова Д. с хорошими боями, медалями и призами!

ДЗЮДО



В Гатчине прошли соревнования «Гатчинская лига дзюдо».

Наши ребята как всегда самые крутые!
Поздравляем и гордимся результатами:
Золото: Селькова Мира, Кашфулисламова Аня, Сухомлин Влад, Чмирук Андрей, Богданов Леша, Пилькевич Макар, Севьян Диана;
Серебро: Кашфулисламов Леша, Пилькевич Макар, Дьяченко Арсений, Горбанев Егор;
Бронза: Боронин Игорь, Смолин Сева, Балакшин Саша, Авдеев Андрей, Глухарев Мирослав.
Тренер Фролов А. А.

МАЛАХИТ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



26–27 ноября в Сосновом Бору прошел лично — командный Чемпионата города среди мужчин и женщин по настольному теннису. В соревнованиях приняли участие 50 человек, главный судья соревнований — Романюта Нина Алексеевна.

Победители соревнований в командном зачете:

1 м. — команда «Белые волки» в составе: Колпаков Руслан, Соколов Владислав, Круглов Ярослав (СКК «Малахит»);

2 м. — команда «Юпитер» в составе: Насибулин Рустам, Кузнецов Кирилл, Бедриков Матве (ДЮСШ);

3 м. — команда ЛАЭС в составе: Лядов Павел, Кутлаев Олег, Мороз Станислав;

3 м. — команда «SMASH» в составе: Коптяев Владимир, Дурнев Николай, Шунин Василий.

В командном зачете:

1 м. — команда «Дружба» в составе: Дьяченко Полина, Диденко Александра, Козлова Анна, Попова Кристина (СКК «Малахит»);

2 м. — команда «Баттерфляй» в составе: Мохова Вероника, Сидорова Анна, Маслова Ксения (СКК «Малахит»);

3 м. — команда «Молодость» в составе: Маркова Наталья, Комарова Светлана, Зайцева Мария (СКК «Малахит»).

Победителями в личном зачете стали:

Мужчины:

1 м. — Колпаков Руслан СКК «Малахит»;

2 м. — Лядов Павел;

3 м. — Соколов Владислав (СКК «Малахит»);

3 м. — Сорокин Юрий.

Женщины:

1 м. — Колтунова Елизавета (ДЮСШ);

2 м. — Попова Кристина (СКК «Малахит»);

3 м. — Сидорова Анна (СКК «Малахит»);

3 м. — Бирюлина Ярослава (ДЮСШ).

МАРАФОН

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ УЖЕ СТАРТОВАЛА!

4 и 5 февраля 2023 года в Ленинградской области пройдет традиционный лыжный марафон TOKSOVOCUP на дистанциях 51 км, 34 км и 10 км свободным стилем и дистанциях 34 км и 10 км классическим стилем в формате масс-старта. В соревнованиях примут участие около тысячи любителей спорта и здорового образа жизни со всей России, включая профессиональных спортсменов.

Место старта предварительно будет расположено на стадионе базы СКА в Токсово, дистанция трассы пройдет по 17-ти километровой окружности в сторону Кузьмоллово. В этом году на 10 км круге участников ждет новая конфигурация дистанции, приближенная к трассе проводившегося здесь ранее Кубка мира — это сделано для того, чтобы дистанция стала более

безопасной для участников разного уровня подготовки. Для спортсменов будут организованы пункты питания на дистанции и на финише, а также работа профессионального фотосервиса. На финише участники получат медаль финишера с уникальным дизайном, а победители и призеры получат кубки и призы от партнеров соревнований.



Оплата стартового взноса гарантирует получение нагрудной майки с меткой для электронного хронометража, питания на дистанции и после финиша, а также медали финишера после завершения дистанции.

Соревнования входят в серию лыжных марафонов Russialoppet и пройдут при поддержке Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области, Комитета по молодежной политике Ленинградской области,

Ленинградской областной спортивной федерации лыжных гонок и Администрации Всеволожского района.

Принять участие в соревнованиях могут спортсмены с любым уровнем подготовки — для этого достаточно подать заявку на сайте O-time:

<https://reg.o-time.ru/start.php?event=23020>



ЭКЗОТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ НА ДАЧЕ

Иногда хочется посадить у себя что-то особенное на удивление соседям и друзьям. Экзотические растения порадуют не только внешним видом, но и необычным вкусом.

Наряду с распространёнными овощами, что произрастают практически в любом огороде, есть ряд культур, которые являются своеобразной экзотикой. Как правило, они редко используются садоводами. А ведь все эти овощи достойны почётно места на наших грядках. Они оригинальны на вид, а некоторые обладают приятным вкусом и высокой питательностью. Среди них много чемпионов по содержанию витаминов и микроэлементов.

Огурдыня. Название говорит само за себя — это гибрид дыни и огурца, что соединил в себе преимущества обоих растений (которые являются хоть дальними, но всё же родственниками). Пока плоды созревают, они больше напоминают огурец, только не гладкий, а с пушком, и даже вкус у них тот же. Полностью созревший плод уже по всем характеристикам похож на дыню. Растение урожайное и устойчивое к болезням.



Его выращивают рассадным методом, точно так же, как огурец. Главное, чтобы была плодородная почва.

Пепино. Если оценить внешний вид этой овощной культуры, то она похожа на маленькую дыню. Ещё одно народное название — «дынная груша». Но в отличие от груши этот овощ семейства Паслёновые предназначен только для теплицы. И, что немаловажно, он подходит для домашнего огорода, так как

его можно выращивать и в квартире. Существуют разные сорта пепино (их около 25), и на вкус каждый сорт имеет свой оттенок. Какие-то сорта напоминают дыню, какие-то тыкву, огурец или кабачок, но все они обладают кисло-сладким вкусом. Плоды круглые или овальные, цвет их различен: жёлтый, оранжевый, фиолетовый и кремовый. Чтобы вырастить пепино, посеять рассаду в феврале, так же как и перец.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведёт
Надежда
Полторацкая

Лебеда садовая. Каждый, кто знаком с обыкновенной лебедой, знает, насколько богатый «урожай» может давать этот сорняк, и как он вынослив и неприхотлив. Садовая лебеда ничем не отличается по качествам от своей родственницы, но при этом является ценной овощной культурой. Основное использование в кулинарии — супы и салаты. Сейте лебеду несколько раз в течение всего сезона в открытый грунт, с ранней весны и до середины августа. Культура скороспелая: через 20 дней после появления всходов собирайте урожай.

ЦИКЛАМЕН В РОЖДЕСТВЕНСКОМ И НОВОГОДНЕМ ДЕКОРЕ

Осенью и зимой от постоянной работы системы центрального отопления воздух в наших квартирах становится слишком сухим. Это приводит к существенному дефициту кислорода в воздухе. Растение цикламен, или как его еще называют «альпийская фиалка», является природным увлажнителем воздуха. Благодаря своему зимнему цветению цикламен идеально подходит в качестве украшения интерьера. Его белые, розовые или красные цветы образуют красивый контраст элегантной зеленой листве.

Цикламен пользуется большой популярностью в зимний период, особенно если есть желание украсить цветущим растением лоджию или интерьер квартиры.

В интерьерной композиции альпийские фиалки великолепно сочетаются с другими комнатными растениями, такими как вереск, орхидеи, каланхоэ. Если позволяет площадь подоконника, можно поставить декоративные вазы или свечи. Такая цветочная композиция прекрасно гасит агрессию и создает благоприятную атмосферу в доме.

Чтобы подчеркнуть стильный и яркий рождественский интерьер дома, комбинируйте растения с красивыми фигурками и другими новогодними атрибутами. Здесь вполне уместны альпийские фиалки, шишки в виде красных ягод араукарии чилийской или еловые шишки. Дайте волю своей фантазии, затем поставьте свое произ-



ведение искусства на подоконник или на праздничный стол.

Еловые шишки являются, пожалуй, самым популярным материалом для различных композиций. Они хранят в себе едва уловимый утонченный словый аромат, неразрывно ассоциирующийся с Новым годом и Рождеством. Их можно использовать для создания сказочного украшения рождественского венка. Например, расположить шишки по кругу, в центр которого поставить цветущие цикламены.

АПЕЛЬСИНОВАЯ ЗАЩИТА

Апельсины и мандарины — это обязательный атрибут Новогоднего стола. И наверняка после Новогодних праздников у вас остается немало кожуры цитрусовых. Не торопитесь выбрасывать их в мусорное ведро, ведь это прекрасное средство от вредителей на огороде и в саду.

В течение зимы, к началу дачного сезона может скопиться довольно много цитрусовых шкурок. Их можно высушить, а потом применять в качестве удобрения или средства для отпугивания насекомых на участке.

Апельсиновые корки богаты калием, кальцием, фосфором и другим полезными веществами, которые очень важны для развития растений. Так вполне можно сэкономить на покупке дорогих удобрений.

Как можно использовать кожуру в качестве удобрений? Особенность цитрусовых корок заключается в том, что они по своим питательным свойствам не уступают минеральным подкормкам. Использовать корки можно как в свежем, так и в высушенном виде. Измельченные цитрусовые корки заливают крутым кипятком в соотношении 1:2, настаивают сутки в темном месте. Через сутки содержимое банки процеживают, добавляют еще столько же воды. Приготовленным раствором поливают растения под корень (не более 1 л под одно растение). Подкормки проводят не чаще 1 раза в неделю. Помните! Цитрусовые закисляют почву, поэтому используйте их для подкормки в саду или огороде в разумных количествах.

Как применять кожуру цитрусовых от вредителей? Дело в том, что цедре всех цитрусовых содержится большое количество эфирных масел. И среди них особое соединение — лимонен, компонент цитрусовых фруктов, отвечающих за запах. Он обладает токсическим свойством в отношении насекомых, а стойкий запах мешает найти насекомым любимое растение. И в отсутствии пропитания, вредители либо погибают, либо покидают это место.



Тля. 1 стакан измельченных сухих корок настаивают в 10 л воды в течение 4–5 дней. После этого настоем процеживают и опрыскивают пораженные растения, стараясь обработать листочки со всех сторон. Опрыскивание проводят каждые 3–4 дня. Обычно вредители исчезают уже после 2–3 обработок.

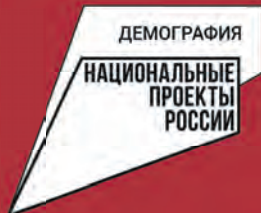
Паутинный клещ. Для этого насекомого настоем готовят покрепче, то есть уже 2 стакана сухой цедре апельсинов замачивают в 10 л воды, для большего эффекта туда же добавляют 200–300 г травы полыни. Настаивают 4–5 дней, после процеживают и опрыскивают кусты.

Настоями цитрусовых корок можно поливать грядки моркови (отпугивают морковную муху), начиная со всходов и до сбора урожая (один раз в неделю).

А вот для слизней апельсиновый запах, наоборот, служит приманкой. Сделайте кашичу из свежих корок или из размоченных сухих, положите их в обрезанную пластиковую бутылку. Закопайте бутылку в землю на уровень почвы или поставьте небольшую баночку с апельсиновой кашичей на грядке. Периодически обновляйте ловушки, так как в них будет скапливаться много слизи.

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

О ФРУКТАХ: ЧТО СТОИТ ЕСТЬ В НАЧАЛЕ ЗИМЫ?

Если говорить о самых распространенных фруктах, доступных в средней полосе в начале зимы, то, это, конечно, яблоки. Под их тонкой кожицей настоящая кладовая витаминов А, С, В и микроэлементов, таких как магний, фосфор, железо, селен, калий и цинк.

Отличные помощники для нашего иммунитета поздней осенью — гранаты. Они богаты аскорбиновой кислотой, витамином К, фолиевой кислотой, калием и железом.

Очень полезна айва. В древние времена ее считали чудотворным фруктом и нельзя сказать, что сильно ошибались. Айва богата аскорбиновой кислотой,

калием, фосфором и медью, а избыток дубильных соединений придает ей неповторимый вкус.

Еще одна «витаминная бомба» — груша. Она содержит аскорбиновую кислоту, витамины группы В, К, микроэлементы, такие как калий, магний, цинк, селен, натрий, сера. Кроме того, груши богаты растворимой клетчаткой, положительно влияющей на моторику кишечника.



Банан — один из самых доступных в любое время года фруктов. К тому же вкусный и полезный, особенно для сердца и кишечника. Но увлекаться не стоит — у него могут быть неприятные «побочки».

Бананы отлично подходят в качестве перекуса, их можно добавлять в утренние блюда, коктейли и смузи, печь из них кексы. Они богаты витаминами А, В6, С, Е и К, а также считаются хорошим источником кальция, фосфора, магния, калия и натрия. Благодаря своему составу бананы помогают, к примеру, в борьбе с анемией, менструальными болями, различными видами дегенерации, снижают уровень «плохого» холестерина (ЛПНП), а также влияют на профилактику атеросклероза, инфаркта и инсульта — это работа калия. И еще — бананы «умеют» улучшать настроение, в этом помогает содержащийся в них триптофан, предшественник «гормона счастья» серотонина.

Но, несмотря на все преимущества, все хорошее в избытке может приводить к неприятным последствиям. Диетологи рассказали, какие побочные эффекты могут получить любители бананов.

1. ЗАСТАВЛЯЮТ ЧУВСТВОВАТЬ ГОЛОД И УСТАЛОСТЬ

Хотя бананы быстро дают чувство сытости, этого эффекта не хватает надолго. Содержащийся в них сахар поступает в кровь, трансформируясь в энергию, но его уровень быстро падает, и снова появляется чувство голода, а иногда и усталости.

По словам диетолога Эмбер Панконин, поскольку в бананах очень мало жира и белка, большая часть калорий приходится именно на углеводы. Если ваш завтрак или перекус состоит только из банана, вы можете не почувствовать насыщения после еды. Поэтому для достижения долгой сытости специалист советует сочетать бананы с белковыми продуктами — например, с сыром или арахисовым маслом.

ПОЛЬЗА И ВРЕД БАНАНОВ: 5 НЕОЖИДАННЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ



2. СОДЕРЖАТ МНОГО УГЛЕВОДОВ

Один банан среднего размера содержит 27 г углеводов, поэтому фрукт не рекомендуют тем, кто сидит на низкоуглеводной диете.

3. МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ВЗДУТИЕ ЖИВОТА

Благодаря содержащейся в них клетчатке бананы регулируют работу кишечника. Но из-за большого количества растворимой клетчатки и натуральных сахарных спиртов у некоторых людей, по словам Эмбер Панконин, бананы могут вызывать повышенное газообразование и вздутие живота.

4. ПРИВОДЯТ К ИЗБЫТКУ КАЛИЯ

Да, если есть бананы каждый день и не по одному, можно получить «передозировку» калием. Особенно осторожными с употреблением бананов надо быть людям с высоким уровнем калия или страдающим заболеваниями почек. Иногда обе эти про-

блемы со здоровьем могут сочетаться. Поэтому таким людям для улучшения самочувствия и предотвращения прогрессирования болезни стоит ограничивать продукты, богатые калием (бананы, апельсины, арбузы).

5. ВЗАИМОДЕЙСТВУЮТ С ЛЕКАРСТВАМИ

Не со всеми, конечно, но с некоторыми. Так, специалисты не советуют сочетать бананы с двумя лекарствами — ингибиторами АПФ (применяются для лечения сердечной и почечной недостаточности, снижения давления) и мочегонным средством спиронолактон. По данным Гарвардской медицинской школы, эти препараты дополнительно повышают уровень калия в крови.

В целом, если врач вам назначает какие-то лекарства, всегда лучше спрашивать, с какими продуктами и как они могут взаимодействовать, чтобы скорректировать рацион во время лечения.

КАКИЕ БАНАНЫ - САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ

Вы знали, что бананы разной спелости по-разному влияют на ваше здоровье? Выделяют 4 стадии спелости, и у каждой свои особенности. Однако помним: в избытке даже полезное может превратиться в яд.

- Зеленые. Было доказано, что в незрелых плодах в 20 раз больше резистентного крахмала, чем в спелых. А если их еще хранить в холодильнике, то его содержание увеличивается на 50 процентов. Такая форма крахмала полезна для стабилизации уровня сахара в крови и питания полезных бактерий в толстом кишечнике, что в итоге помогает выработке пищеварительных ферментов для лучшего усвоения углеводов и витаминов из пищи. Чуть недоспелые бананы могут также помочь при диарее и запоре.

- Желтые. Если в зеленом банане весом 100 г содержится примерно 3,2 г сахара, то в желтом — уже до 12 г. Такой фрукт становится отличным источником энергии — например, после тренировки. Он также лучше зеленого плода усваивается организмом. Кроме того, надо учитывать, что уровень витамина С в банане увеличивается в процессе созревания, но снижается по мере перезревания.

- Желтые с коричневыми пятнами. В спелых бананах с темными пятнами на коже крахмал превращается в простые сахара, которые легче перевариваются и могут быстро повышать уровень глюкозы в крови. Такой банан уже не очень полезен для людей с диабетом и тех, кто следит за своим весом.

- Коричневые. Перезревшие бананы не советуют есть в сыром виде, потому что такой фрукт начинает бродить и даже слегка отдавать алкоголем — в одном банане может содержаться до 0,5 г спирта. А благодаря сладости (перезревший — самый сладкий) их можно использовать для выпечки и замораживать, чтобы потом взбить в блендере и получить натуральное и полезное мороженое без добавления сахара.

ВАЛЕНТИНКА - страничка про мамы заботы

«МНЕ ЗА ТЕБЯ КРАСНЕТЬ ПРИХОДИТСЯ!»

ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ ПРИНЯТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ

Дети, как и взрослые, бывают очень разными. И порой родителям кажется, что им достался какой-то не такой ребёнок: слишком шумный или слишком тихий, совсем не спортивный или интересуется только футболом, двоечник или «только и делает, что книжки читает!». Ольга Давыдова еще раз напоминает родителям: ваш ребенок — самый лучший.

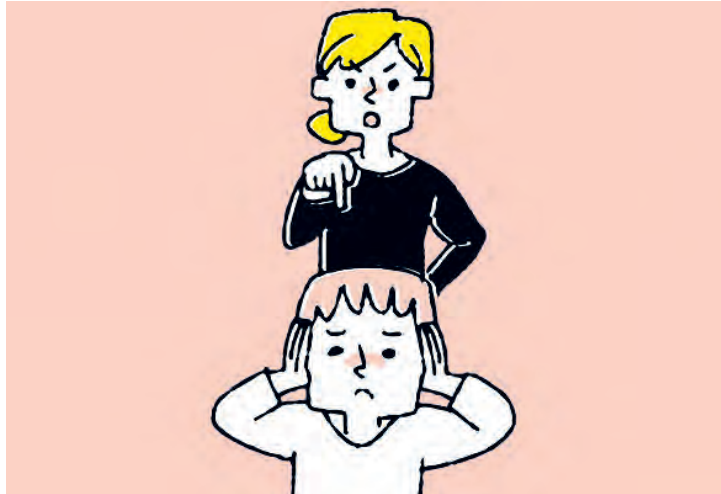
Я видела это десятки раз в разных семьях и с разной интенсивностью. В один прекрасный день по ряду причин некий соседский ребёнок — допустим, мальчик Петя (он отличник и помогает маме) — становится для вас «голубой мечтой» и мериллом хорошего ребёнка. И вы начинаете примерять этот стандарт на себя, как понравившееся платье. Но ваш собственный сын не такой. Платье, если оно не подошло, можно убрать в шкаф и «не позориться». Но сына-то в шкаф не уберёшь. И родители (чаще — мамы) начинают перекраивать живого существующего ребёнка по выкройке мальчика Петя: «Вон Петя пятёрку получил — а ты лентяй!», «Мне за тебя краснеть приходится!»

Что получается? Ваш ребёнок начинает чувствовать, что он вам не нужен. А нужен тот дурацкий Петя! А сын ваш — он и сильный, и самостоятельный, и маленьких защищает, а вы его не любите!

В итоге ваш ребёнок больше не ощущает вашей любви. Ведь вы теперь любите не сына, а образ идеального ребёнка. А чтобы доказать свою состоятельность, сын старается доказать, что он тоже хороший. Но чаще всего дети это делают, опираясь на свои представления о «хорошем». А значит, вы перестанете понимать своего ребёнка. Может быть, завтра, может, через 5 лет — большой разницы нет. Рано или поздно, но вы почувствуете, что ваш ребёнок для вас стал совсем чужим.

К тому же это однозначно приведёт к тому, что взрослые называют подростковыми «взбрыками». На самом деле, вы просто сильно разошлись с ним в жизненных путях и утратили понимание. Значит, единственным выходом для родителей является всё то же пресловутое самопознание: «Познай себя, и ты познаешь мир»

Всё чаще и чаще, всё очевиднее и очевиднее я обнаруживаю неразрывную связь между детьми и родителями. Вернее, между проблемами детей и родителей. Потому что ваши достоинства ребёнок может и не унаследовать, а вот недостатки переймёт обязательно. И надавит на ваши самые «больные» места: вы всю жизнь хотели, чтобы у детей были «пятёрки»? Велика веро-



Вы музыкант? У ребёнка может не быть слуха. Любите тишину? Ребенок будет орать всегда.

ятность, что они будут учиться «средненько».

И чем сильнее вы будете пытаться оградить себя от детей, тем старательнее они станут нарушать ваши границы. Дети вообще очень любят залезть в твою зону комфорта и натащить туда игрушек, недоеденных яблок и «мам, мам, почитай». И здесь есть очень важный момент. Либо вы смиритесь (от слова «мир») и поймёте, что ребёнок — это ваша проекция, продолжите его любить «просто так». Либо вы начнете сопротивляться, дистанцироваться, демонстрируя свою отстранённость. Только ведь в такие моменты ребёнок

чувствует, что он не нужен. Что вам ваш комфорт важнее, чем он. А дети — существа эгоистичные. Им нужно всё и сразу. Им не нужна половинка папы или мамы, им нужны «целые» родители.

И, конечно, я считаю, что до 10–12 лет (чаще всего) детям нужна поддержка (или возможность поддержки) родителей круглосуточно. Наша дочь, к примеру, стала относительно самостоятельной в 14 лет. А до этого я её проверяла, перепроверяла и перепроверяла, ругалась по 100500 раз за невымытую посуду и недоученные уроки (она учится на СО).



Материалы для этой странички подбирала мама трех ребятшек Валентина СЕРГЕЕВА.

Если у вас есть интересный опыт или проблемы - присылайте свои рассказы и вопросы, мы постараемся всё обсудить и сделать нашу «мамину страничку» полезной.

Отлично, когда «аист приносит» тихих, скромных, послушных детей. Это очень удобно. Сложил их в ящик и пошел по своим делам. Пришел обратно — достал, покормил, пыль стряхнул, фото в Инстаграм отправил: «Моя умница доча». И живи себе, весь такой социально одобренный родитель года. А если нет? А если вы в этой инкарнации заслужили (или он вас выбрал) мелкого оборотня или бесеняку с шилом в том самом месте? Какие уж тут свои дела, тут бы успеть предотвратить всё самое страшное, что ему под руку попало!

Но, возвращаясь к началу повествования, я скажу — всякий ребёнок хорош. Просто вы ещё не всему научились. Научитесь, и будет вам счастье. Правда, тишину не гарантирую.

Ольга Давыдова
mel.fm

Конкурс с 1 по 30 декабря 2022 года

«Шла Снегурочка по лесу»

НОМИНАЦИИ:
«Снегурочка»
«Новогодняя игрушка»
«Символ Нового года»

Церемония награждения
14 января 2023 года

Работы принимаются в музее (ул.Афанасьева 50) тел. для справок: 2-46-22

Сосновоборский городской музей приглашает всех желающих принять участие в конкурсе «Шла Снегурочка по лесу»

КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ ПО НОМИНАЦИЯМ:

• «Снегурочка» (на конкурс предоставляется объемная поделка).

• «Новогодняя игрушка» (на конкурс предоставляется игрушки для музейной ёлки, которые можно разместить на улице)

• «Символ Нового года» (на конкурс предоставляется объемная поделка символ 2023 года).

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА:

1. Конкурс проводится с 1 декабря 2022 года по 8 января 2023 года. На конкурс представляются поделки, изготовленные собственными руками, которые будут размещены в музее и в группе ВКонтакте.

2. Участники конкурса должны до 30 декабря 2022 г. предоставить в музей (ул. Афанасьева д.50) свои работы.

3. Работа может быть, как индивидуальная, так и коллективная.

4. Размер поделки, представленной на конкурс не должен превышать 50 см. Она должна быть объемной и иметь законченный вид.

5. Работа должна сопровождаться этикеткой, содержащей следующую информацию: номинация, Ф. И. О., телефон.

6. Поделки, представленные на конкурс, будут возвращены после подведения итогов и награждения участников.

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РАБОТ:

— Соответствие поделки праздничной новогодней тематике и размерам.
— Оригинальность.
— Креативность.

ПРИЕМ РАБОТ:

Работы и заявки принимаются строго с 1 по 30 декабря 2022 года по адресу: ул. Афанасьева, д. 50, Сосновоборский городской музей, телефон для справок 2-46-22, группа ВКонтакте <https://vk.com/sborgm>, сайт <https://sbor-gm.ru>

ПОЩЕРЕНИЕ УЧАСТНИКОВ:

Подведение итогов состоится 8 января 2023 года.

Церемония награждения состоится 14 января 2023 года.

Лучшие работы отмечаются Дипломами и памятным сувенирами, остальные участники получают грамоты за участие.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552 канале**

В аналоговом формате
на **50 ТВК**



ВАЖНО: принимается на даче
на дециметровую антенну



— на сайте www.terastudio.com
— **В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
[www.youtube.com/channel/
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ» НА ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛЕ



Волейбол . Северо-Западное дерби.



Всероссийский профориентационный
проект «Билет в будущее».



Вопрос «Калищенского озера»
рассмотрели на комиссии Совета депутатов.



X Всероссийский Форум публичных библиотек
прошел в Сосновом Бору



Областной праздник, посвященный Дню Матери
прошел в ДК «Строитель»



Здоровье мамы-здоровье всей семьи!"
Сосновоборский женсовет с заботой о здоровье мам

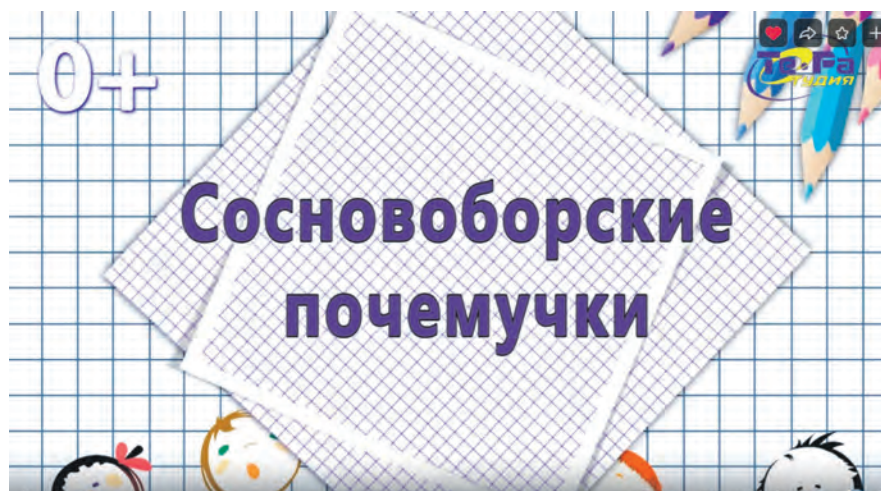
**Эти сюжеты всегда можно найти
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com**

«ВСЕЛЕННАЯ ПРАВОСЛАВИЯ»



О православии компетентно, честно и интересно рассказывает протоиерей Андрей Мекрюков, настоятель прихода храма преподобного Серафима Саровского.

Смотрите программу «Вселенная Православия» на телеканале «ТЕРА-студия» (эфирное вещание):
- по пятницам в 19.15
- на сайте www.terastudio.com
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio
- телеканал ТЕРА-студия на youtube



«ТЕРА-студия» представляет совместный проект с Домом Детского Творчества — цикл передач «Сосновоборские почемучки». На каждой программе ребенок узнает что-то интересное, а на мастер-классах у педагогов Дома Детского Творчества научится чему-то новому.

**ВСЕ СВЕЖИЕ ВЫПУСКИ
БУДУТ ДОБАВЛЕНЫ
В АЛЬБОМ ВКОНТАКТЕ**



**Каждую субботу
в 20:30**

ВНИМАНИЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ

Программу кабельного ТВ
на текущий день недели
можно посмотреть здесь:



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

**Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет**

**Егельскую Галину Николаевну
с 85-летием,
Казанина Владимира Ивановича
с 75-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

РЕКЛАМА

**центр принимает мазки на Коронавирус
COVID-19 (SARS-COV-2, РНК [РЕАЛ-ТАЙМ ПЦР])**
подробности по телефону

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ
Лицензия № АО-47-01-000596 от 11.05.2012

График работы:
пон.-пятн.- 7.30-19.30,
субб.- 9.00-18.00,
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ
И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ
vk.com/med_analizu

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Анализы любой сложности без записи и очередей.
* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
* Врач УЗИ
* LPG-массаж, RF-лифтинг, кавитация
* Прессотерапия

РЕКЛАМА

УСЛУГИ

ПРЕДЛАГАЮ

Учитель-логопед (3-8 классы) Тел. 8-906-269-04-12

КУПЛЮ


Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Грузопервозки 1,5 т; 4,2 метра.
Грузчики.
СПб, область, другие регионы
Тел.: 8-904-630-94-81 (36)

**ветеринарная
клиника ПРАЙД**

ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ

▲ квалифицированные специалисты,
▲ современное оборудование,
▲ лабораторные исследования,
▲ ветеринарная аптека и груминг-салон

мы в VK 

Режим работы: с пн. по вс.: 09.00-19.00
ул. Ленинская, д.10
т.2-36-60; т.8-921-875-37-62

РЕКЛАМА

ИНФОРМАЦИЯ ПФР



ПОСЛЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ ПФР И ФСС ВСЕ УСЛУГИ И ДАННЫЕ БУДУТ ПРЕДОСТАВЛЯТЬСЯ В ПРЕЖНЕМ РЕЖИМЕ

С 1 января 2023 года начнет работу Социальный фонд России, который объединит Пенсионный фонд и Фонд социального страхования. Объединение фондов упростит получение мер социальной поддержки — все федеральные выплаты можно будет получать в режиме «одного окна».

Объединение Пенсионного фонда и Фонда социального страхования предусматривает полную преемственность всех выплат, услуг и обязательств, которые сегодня есть в компетенции двух фондов. Это значит, что все услуги или сведения, которые сейчас предоставляются ПФР и ФСС, с нового года после объединения структур можно будет получить в прежнем порядке. Это касается всех аспектов: сроков выплат, размеров, справок и выписок. Единый контакт-центр ПФР предоставляет гражданам консультации по всем федеральным мерам социальной поддержки.

С 1 января 2023 года прием граждан ПФР будет осуществляться в единых офисах клиентского обслуживания. В ряде регионов в пилотном режиме уже действуют единые клиентские службы.

Информационная система пенсионного обеспечения работает уже почти 30 лет. За это время менялось пенсионное законодательство, правила учета пенсии и сами виды пенсий. Сегодня данные ПФР учитывают пенсионные права, которые формировались в нескольких пенсионных системах. Тем не менее, информация по каждому такому периоду надежно сохраняется, и любой человек в любой момент может увидеть ее на своем личном счете. Людям, которые уже вышли на пенсию, также доступна эта информация. Офисы клиентского обслуживания Пенсионного фонда всегда готовы предоставить такие данные, в том числе после объединения Пенсионного фонда и Фонда социального страхования.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ДЕКАБРЬ 2022 ГОДА

3 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
4 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 25-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ВВЕДЕНИЕ (ВХОД) ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
6 декабря вторник	18.30 – Акафист
10 декабря суббота	14.00 – Крещение 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь
11 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 26-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. СЩМЧ. МИТР. СЕРАФИМА ЧИЧАГОВА (1937). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
13 декабря вторник	18.30 – Акафист.
17 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
18 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 27-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ПРП. САВВЫ ОСВЯЩЕННОГО (532). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
20 декабря вторник	18.30 – Акафист.
24 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
25 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 28-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, СВЯТЫХ ПРАОТЕЦ, СВТ. СПИРИДОНА, ЕП. ТРИМИФУНТСКОГО, ЧУДОТВОРЦА (ОК. 348). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
27 декабря вторник	18.30 – Акафист.
31 декабря суббота	14.00 – Крещение. 23.00 – Утренняя. Часы. Божественная Литургия.

ПРЕДЛАГАЕМ КВАРТИРЫ

В новостройках Санкт-Петербурга и Ленинградской области от 2 635 000 рублей с ипотечной ставкой от 2,8% годовых



+7-981-870-66-25

Электронная регистрация сделок с недвижимостью

реклама

РАЗВЛЕКАЙСЯ

Спецпокрытие на посуде	На грани истощения бедняга							
	Волк ... не товарищ	Единичный аплодисмент	"Проклятые короли" (писатель)	Дама-экскурсовод				
Кран-... водопроводная	Банная кадка	Ужасик о ребёнке Сатаны	Отелло, чёрный лицом и телом	Вояка за тех, кто больше заплатит				
	Ценный дензнак	Агентство по аэронавтике США						
Травма - последствие удара		Пишите, бумага ... стерпит						
	Художник-передвижник ... Архипов							
Красная армия пролетариата		Ссыпка дров с самовала	Лев в футбольных воротах					
Тише! И у ... есть уши!	Учение "великого кормчего" Китая	Из грязи в ...						
Любимая собака Айболита	Затворник в келье							
	Контора виз для иностранцев							Дойный орган бурёнки
Ах ... захватывает от восторга!	"Леопардовая" рыбка из карповых	Отключение агрегата на ремонт						
	Кулинарный статус майонеза							
Гений дедуктивного метода	Пернатый галстучник							
	Выходная ... мистера Икса							

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
2-92-36 2-62-36

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ЗА НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Родители, приобретая своим детям, не имеющим водительских прав, мопеды и мотоциклы (скутеры), предоставляя возможность прокатиться на машине, потренироваться основам вождения, поощряя за отличную учебу, просто чтобы не мешали делам взрослых, сознательно толкают их на нарушение Правил дорожного движения, тем самым провоцируют совершение дорожно-транспортных происшествий, в том числе с тяжкими последствиями.

Необходимо отметить, что помимо ответственности несовершеннолетних, совершивших правонарушение, возможно и наступление административной ответственности их родителей (законных представителей) за неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, защите прав и интересов несовершеннолетних предусмотрена ответственность по ст. 5.35 КоАП РФ в виде предупреждения либо штрафа в размере до пяти сот рублей.

Возможно, что из-за столь незначительного наказания родители продолжают пренебрегать жизнью и здоровьем детей, допуская их до управления транспортными средствами.

Независимо от того исполнилось несовершеннолетнему 16 лет или нет, все же имеются законодательные рычаги воздействия.

Так за передачу управления транспортным средством лицу, не имеющему права управления, родители (законные представители) могут быть привлечены к ответственности по ч. 3 ст. 12.7 КоАП РФ с назначением административного штрафа в размере 30000 рублей.

За передачу управления несовершеннолетнему, находящемуся в состоянии опьянения, родителям (законным представителям) может быть назначен по ч. 2 ст. 12.8 КоАП РФ штраф в размере 30000 руб., либо лишение права управления сроком от 1,5 до 2 лет.

За нарушения Правил дорожного движения, в зависимости от степени и формы вины, наличия и характера вредоносных последствий, может наступить административная, уголовная и гражданская ответственность.

Несовершеннолетний, достигший возраста 16 лет, может быть привлечен за все нарушения Правил, включая управление в состоянии опьянения, однако ему не может быть избран административный арест.

Уголовная ответственность несовершеннолетних в тех случаях, когда нарушения Правил дорожного движения носят преступный характер, предусмотрена ст. 264 УК РФ «нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». За их совершение предусмотрены следующие виды наказаний: ограничение свободы на срок до 3 лет, принудительные работы на срок до 5 лет, арест на срок до 6 месяцев, лишение свободы на срок до 9 лет, лишение права управлять транспортным средством на срок до 3 лет.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях устанавливает следующие виды административной ответственности: предупреждение, административный штраф, который может варьироваться от пяти сот до пятидесяти тысяч рублей, лишение специального права, предоставленного физическому лицу, конфискация орудия совершения или предмета административного правонарушения.

Необходимо отметить, что в соответствии со статьей 1074 Гражданского кодекса РФ несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет самостоятельно несут ответственность за причиненный вред. В случае, когда у несовершеннолетнего в возрасте от 14 до 18 лет нет доходов или иного имущества, достаточных для возмещения вреда, вред должен быть возмещен полностью или в недостающей части его родителями или иными законными представителями.

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



ГОРОД — ЭТО МЫ С ВАМИ!
Тера ПРЕСС

12+ индекс 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 – 02201 от 30.11.2020 г.)

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «Тера - студия» (ОГРН 1034701759377), Генеральный директор Ю.П. РАДЧЕНКО

Главный редактор: Н.П. КАРМАЛИТОВА

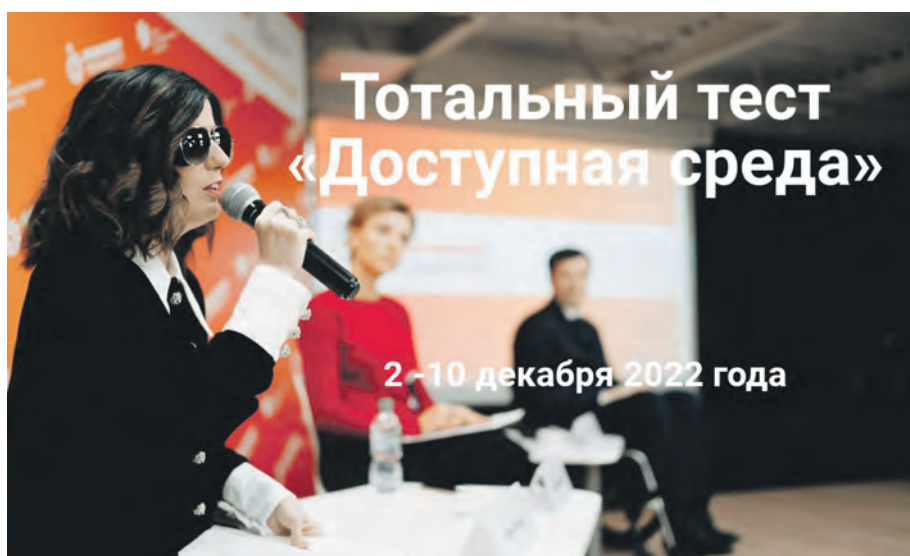
Материалы со знаком ■ печатаются на правах рекламы

За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель. Газета не всегда разделяет мнение автора. За содержание рекламы отвечает рекламодатель. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «Тера-пресс»: 188541, г.Сосновый Бор, ул.Ленинградская, 46. Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25, E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Подписание номера в печать по графику: 30.11.2022 12.00
Номер подписан в печать фактически: 30.11.2022 12.00
Цена свободная. Тираж 4000 экз. Заказ № 6224



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ТОТАЛЬНЫЙ ТЕСТ «ДОСТУПНАЯ СРЕДА» ПРОВЕРИТ ВАШИ ЗНАНИЯ В СФЕРЕ ИНКЛЮЗИИ

Со 2 по 10 декабря 2022 г. в 10:00 по московскому времени состоится ежегодная Общероссийская акция Тотальный тест «Доступная среда». Мероприятие приурочено к Международному дню инвалидов и направлено на привлечение внимания жителей России к теме инклюзии, реабилитации, доступной среды и соблюдения прав людей с инвалидностью.

Тестирование традиционно проводится в онлайн-формате. Оно включает в себя вопросы по нескольким тематическим блокам: создание доступной среды, этика общения с людьми с инвалидностью, правила оказания ситуационной помощи. Также по итогам мероприятия пройдет публичный разбор вопросов и тренинг с участием ведущих экспертов.

Спикерами Тотального теста «Доступная среда» выступят известные государственные деятели, лидеры общественного мнения, представители культуры и искусства.

Участники мероприятия также получат возможность подготовиться к тестированию и бесплатно пройти обучающие курсы от ведущих российских экспертов в области доступной среды, инклюзии и создания доступных цифровых сервисов для людей с инвалидностью.

На официальном сайте мероприятия <https://total-test.ru/#schedule> будет представлена ссылка для подключения к трансляции и прохождению теста. Принять участие можно с любого



персонального устройства, имеющего доступ в интернет.

Всего в 2021 году в тестировании приняли почти 300 тысяч россиян из более чем 10 тысяч городов и населенных пунктов России

По результатам Тотального теста «Доступная среда» будет сформирован рейтинг по уровню вовлеченности субъектов Российской Федерации в мероприятия по созданию условий доступности социальной инфраструктуры для людей с инвалидностью и знаниям по вопросам инклюзии и организации доступной среды российских регионов. Рейтинг и общие итоги Тотального теста «Доступная среда» за 2021 год были обнародованы порталом «Реабилитационная индустрия России».

Организаторами Общероссийской акции Тотальный тест «Доступная среда» выступают ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НАРОДНЫЙ ФРОНТ и Национальная ассоциация участников рынка ассистивных технологий «АУРА-Тех».

Тест включает в себя вопросы по нескольким тематическим блокам, таким как создание доступной среды, этика общения с людьми с инвалидностью, правила оказания ситуационной помощи. Но итогам мероприятия проходит публичный разбор вопросов, а также тренинг с участием специалистов в области инклюзии.

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель» МАУК «СПКиО»			
02.12 18:00	Московский театр кошек В. Куклачёва Спектакль «Щелкунчик и кошки»	к/з, к.8,9, кафе	0+
03.12 18:00	Концерт классической музыки (саксофон, орган)	м/з, кафе	16+
МАУК «СПКиО»			
04.12 14.00-15.00	Игровая программа «День подарков»	Парк «Белые Пески»	+5
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
03.12 11:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Серебряное копытце»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
04.12 12:00	Городской конкурс стихов и прозы для учащихся средних и старших классов «Литературный театр «В начале было слово»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
02.12 18.00	«30 лет клубу ветеранов подводников»	ул. Красных Форт, д. 14	18+
03.12 11.00	«В одном строю!»	ул. Красных Форт, д. 14	7+
04.12 18.00	Сольный концерт И. Яровенко	ул. Красных Форт, д. 14	14+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
02.12 19.00	Творческая встреча из цикла «Домострой XXI века». Тематический литературно-музыкальный вечер «Россия начинается заново»	пр. Героев д.61а	6+
03.12 18.00	XXIII традиционный съезжий фольклорный праздник - фестиваль «Поющее дерево»	ДК «Строитель» ул. Солнечная д.19	6+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	Выставка «История окрестных деревень»	Музей, ул. Афанасьева, 50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Балтийское небо», посвященная лётчикам на защите Ленинграда	Музей, ул. Афанасьева, 50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Истоки. Памяти Виктора Того»	Музей, ул. Афанасьева, 50	5+
02.12 12.00.	Ритуал возложения цветов в памятную дату «День неизвестного солдата»	Мемориал «Защитникам Отечества» у часовни	5+
03.12 14.00	Экскурсия из цикла «Пешком» «Поклонимся великим тем годам» по мемориалу в д. Устье	Мемориал «Защитникам Отечества» у музея	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения - ОСЧ			
01.12	«Мы волшебный этот праздник ожидали целый год!» Новогодняя книжно-рукодельная выставка	ул. Солнечная, 23а	0+
01.12 17:00	«Читаем Якова Перельмана» (140 лет со дня рождения Я.И.Перельмана: 1882-1942) Цикл: Литературный четверг Громкие чтения	ул. Солнечная, 23а	16+
02.12. 14:30	«Мой дом – Ленинградская область» Познавательная викторина в рамках участия во Всероссийской акции «Библиотека для всех»	ул. Солнечная, 23а	10+
04.12 13:00-15:00	Мастер-класс «Рукотворушка»	ул. Солнечная, 23а	6+
04.12 15:00	«Народная игрушка – волшебство, искусство, ремесло» (Народные промыслы: детская игрушка). Цикл: «Традиции живая нить: к истокам народной культуры» Беседа-презентация	ул. Солнечная, 23а	16+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
01.12 11:30	«Жили-были». Познавательная программа в рамках участия во Всероссийской акции «Библиотека для всех»	пр. Героев, 5	6+
03.12 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
03.12 16:00	Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
Центр молодежного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодежного чтения – ОМЧ)			
03.12. 15:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
Отдел универсальной литературы			
01.12	«Стоп» Задумайтесь» Книжная выставка - предупреждение.	ул. Ленинградская, 46	16+
01.12	«Актеры - юбиляры месяца». Книжная выставка.	ул. Ленинградская, 46	16+

Сувенирная продукция

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

магниты
брелоки
жетоны
футболки
кружки
тарелки

наши телефоны:

2-92-36
2-62-36

Бюро Гостиничных Услуг

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.